

Parma, 24/05/2017

## Comunicato stampa

### **Giornata contro il fumo: medici a lezione per aiutare chi vuole smettere e banchetti informativi**

*Le iniziative dell'AUSL*

*Nel 2016, 190 le persone prese in carico dai due Centri antifumo dell'AUSL*

Il **22% della popolazione italiana fuma** (indagine DOXA 2016), nonostante il fumo di tabacco sia associato ad una serie di patologie anche gravi. A Parma, dall'Indagine PASSI 2012-2015, risulta che i fumatori siano il **28% degli adulti**. Il medico è il professionista di riferimento per la salute dei cittadini e deve conoscere le **strategie più adeguate per aiutare chi vuole dire basta** ad un vizio così dannoso. Per questo, l'Azienda USL di Parma ha deciso, in occasione del "No tabacco day" che si celebra il 31 maggio, di organizzare due **eventi formativi**.

**Il primo** è rivolto ai **futuri medici** dell'Ateneo cittadino, che il **26 maggio** potranno seguire la lezione di Giuliano **Giucastro**, responsabile del Centro antifumo dell'AUSL di Parma.

**Il secondo**, invece, si tiene a **Borgotaro**, all'Ospedale Santa Maria il **30 maggio** ed è rivolto al **personale dell'U.O. di Medicina** sul tema "Tabagismo e salute cardiovascolare". Intervengono Franco **Roscelli**, coordinatore del progetto "Territorio senza fumo" e l'infermiera Ginevra **Zurla**, organizzatrice dei gruppi per smettere di fumare.

**E tutti coloro che vogliono smettere di fumare** possono contare sull'aiuto dei **Centri antifumo dell'AUSL**, attivi a Parma, **alla Casa della Salute Pintor-Molinetto e a Vaio**, in via don Tincati, nei Poliambulatori ospedalieri.

**Solo nel 2016, sono state 190 le persone prese in carico dai due Centri.**

Proprio il **31 maggio, dalle 10 alle 12** gli infermieri Rosario **Ficarra** e Franca **Abati** saranno con un **banchetto** rispettivamente **alla Casa della Salute Pintor-Molinetto e ai Poliambulatori ospedalieri di Vaio**, a disposizione dei cittadini per fornire ogni utile **informazione sui danni alla salute causati dal fumo** e sulle **possibilità di uscire da questa dipendenza, con l'aiuto dei professionisti sanitari**. A chi lo vorrà, sarà anche somministrato un **questionario** per misurare il livello di dipendenza: basteranno pochi minuti.

**COME ACCEDERE AI CENTRI ANTIFUMO E COSA OFFRONO** L'accesso ai Centri è **gratuito**, con la **richiesta** di "Visita per tabagismo" del medico di famiglia. La prima visita **si prenota** al CUP o telefonando al numero verde 800.629.444. **Durante la prima visita**, viene effettuata una visita medica generale, viene misurato il grado di dipendenza da nicotina e valutato il livello motivazionale a smettere di fumare; viene eseguita la misurazione del monossido di carbonio (CO) nell'aria espirata e viene impostato un programma di trattamento con eventuale supporto di terapia farmacologica. **Dopo la prima visita**, sono previsti controlli periodici prenotati direttamente dal medico del Centro.

Ufficio stampa  
Simona Rondani  
Cell. 320.6198715