

Innovazione  
e tecnologia  
per invecchiare  
in salute!



Progetto europeo per la ricerca  
e l'applicazione delle tecnologie  
e dei dispositivi Internet negli ambienti  
di vita quotidiana delle persone over 65

Emilia-Romagna Pilot

## ACTIVAGE: invecchiare bene si può

**ACTIVAGE** è un progetto europeo, multicentrico e su larga scala, per l'applicazione delle tecnologie e dei dispositivi IoT (Internet delle cose) negli **ambienti di vita quotidiana delle persone over 65 anni con l'obiettivo di migliorare la salute degli anziani e favorire uno stile di vita attivo e autonomo anche in età avanzata.**

A fronte di un graduale e costante invecchiamento della popolazione, il modello proposto da **ACTIVAGE** contribuisce non solo a un **miglioramento della vita delle persone anziane**, ma anche alla **sostenibilità economica e funzionale dei sistemi sanitari e sociosanitari**, con risposte concrete per caregiver, professionisti e Autorità sanitarie.

Lo studio coinvolge **sette paesi dell'Unione Europea, con nove diversi centri di sviluppo (DS), uno dei quali in Emilia-Romagna (DS RER).**

In tre anni e mezzo, oltre 7000 persone potranno testare una vasta gamma di servizi basati sulle tecnologie IoT, utili a promuovere uno stile di vita attivo e sano.

### ACTIVAGE IN CIFRE

**7 paesi** dell'Europa interessati

(Italia, Grecia, Finlandia, Spagna, Francia, Regno Unito, Germania)

**9 centri** di sviluppo (DS)

**49 partners**

**7200 persone** coinvolte di cui 6000 anziani e 1200 "caregiver"

Oltre **3 anni** di durata (2017-2020)

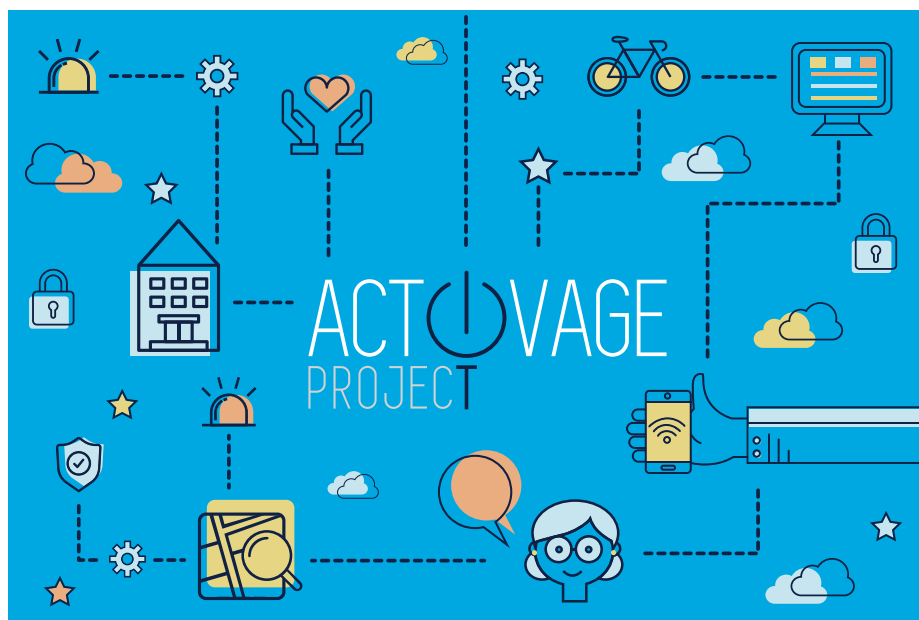


## IoT: gli oggetti prendono vita

**Internet delle cose (IoT)** si riferisce all'estensione di Internet, che viene applicato agli oggetti e agli ambienti.

Grazie all'uso della Rete, **gli oggetti acquisiscono "intelligenza"**, cioè la capacità di raccogliere, elaborare e trasmettere informazioni sul loro utilizzo e sulle interazioni con l'ambiente. Questi oggetti possono avere così **un ruolo attivo nella vita quotidiana delle persone**.

I device che ricordano di assumere un farmaco, i sensori per la sicurezza domestica, gli apparecchi per la stimolazione cognitiva, le scarpe da ginnastica o gli orologi che rilevano quanta attività fisica viene effettuata sono solo alcuni esempi, utili a comprendere le potenzialità e le opportunità dell' IoT.



Applicare IoT nella vita quotidiana delle persone anziane significa facilitare e promuovere uno stile di vita più sano e attivo!

## ACTIVAGE in Emilia-Romagna

ACTIVAGE è presente anche in Italia, nel "Deployment Site" situato a **Parma, in Emilia Romagna (DS RER)**. L'ambito di ricerca è **l'applicazione dell'IoT su persone over 65 che hanno subito un ictus, con conseguenze moderate sulla salute**.



Nel progetto **cooperano partner pubblici e privati che operano in diversi settori**, dalla sanità all'informatica e alla domotica, dalla ricerca alle telecomunicazioni.

### ACTIVAGE: i partner italiani

**Cup 2000**

**Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma**

**Aurora Domus Cooperativa Sociale Onlus**

**Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)**

**Università degli Studi di Parma**

**IBM Research GMBH**

**WIND TRE**

## Nel vivo del progetto...

Nello studio sono coinvolti:

- **200 pazienti** di cui 100 come gruppo sperimentale e 100 come gruppo di controllo
- “Caregiver” (familiari o badanti)
- **Medici di medicina generale**
- **Operatori sanitari**
- **Operatori socio assistenziali**

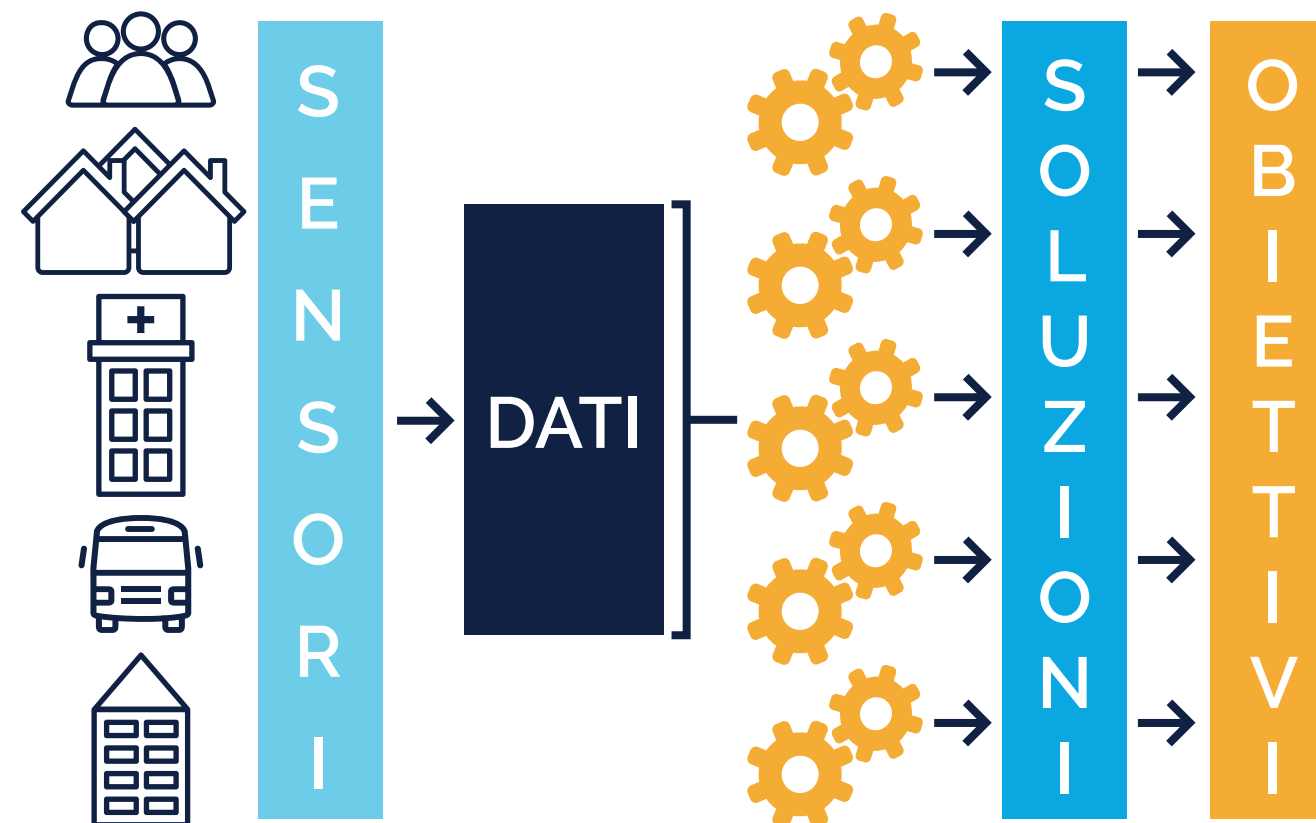
Inoltre, partecipano al progetto numerosi altri professionisti e operatori di tutti i partner coinvolti nel progetto in Emilia-Romagna.

La **prima fase** consiste nel **coinvolgimento di medici e pazienti** in base ad un protocollo scientificamente definito e validato dal Comitato Etico.

Successivamente il progetto prevede **l'utilizzo di sensori**, dotati di tecnologia IoT, **per monitorare i pazienti e gli ambienti in cui si trovano**. Grazie ai dati raccolti, opportunamente elaborati, analizzati e registrati, potranno essere adottate **strategie specifiche di intervento e di cura**.

I dispositivi hanno **diversi ambiti di applicazione**: alcuni riguardano direttamente il paziente, come l'andamento della **malattia**, i **comportamenti** dentro e fuori la propria abitazione, i **cambiamenti** legati all'invecchiamento e la **socializzazione**. Altri, invece, riguardano l'ambiente in cui il paziente vive, come la **sicurezza**, la **comodità** e l'**attivazione di sistemi di emergenza** nelle abitazioni.

## ACTIVAGE: soluzioni intelligenti per anziani più sani e per un welfare sostenibile



prevenzione  
*cura* SALUTE  
comodità  
domicilio

anziani  
ACTIVAGE  
PROJECT  
terapia

tecnologie  
SICUREZZA  
casa IoT  
BENESSERE

# ACTIVAGE PROJECT

Informazioni e aggiornamenti su:

[www.activageproject.eu](http://www.activageproject.eu)

[www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)

 @ActivageEmiliaRomagna

 @ACTIVAGEproject

Partner italiani:



IBM Research



Con il patrocinio di:



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N° 732679