

Parma, 19/09/2017

Comunicato stampa

Salute mentale: al via la rassegna 2017 dell'AUSL

*"Attività e partecipazione" il titolo di quest'anno
Tanti appuntamenti a Parma e provincia, in primo il 21 settembre*

Per il **settimo anno** consecutivo il **Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale-Dipendenze Patologiche** (DAI SM-DP) **dell'AUSL di Parma** organizza la rassegna **"La Salute della Salute Mentale"**: una serie di eventi, aperti a tutta la cittadinanza, che si terranno nei distretti di Parma, Fidenza, Sud-Est, Valli Taro e Ceno, da settembre a dicembre.

"Attività e partecipazione" è il titolo scelto quest'anno - spiega Pietro Pellegrini, direttore del DAI SM-DP - La rassegna, infatti, è dedicata ad una riflessione sui percorsi di prevenzione, diagnosi e cura e più in generale al sistema sociale all'interno del patto di convivenza che lega tutti noi. La partecipazione e il confronto possono essere un'occasione per il miglioramento dell'intero sistema di welfare - conclude Pellegrini - nella convinzione che solo in un quadro di ascolto e comprensione di tutte le persone, si possa costruire insieme la salute".

Sono **14 i seminari e convegni in calendario tra settembre e dicembre**, a cui si aggiungono **manifestazioni culturali** (spettacoli a Parma, Casale di Mezzani e Fattoria di Vigheffio e la mostra "Sassolini" nell'ambito del progetto culturale "Guatelli contemporaneo" di Collecchio).

Il primo appuntamento è per giovedì 21 settembre, nella sala Mario Tommasini, alla **Fattoria di Vigheffio**. **Con inizio alle 9**, si tiene il seminario **"Auto-mutuo aiuto e dintorni"**. L'incontro ha l'obiettivo di promuovere e condividere teoria e pratica del "self help". L'Organizzazione Mondiale della Sanità ritiene questa pratica una risorsa fondamentale per ridare ai cittadini responsabilità e protagonismo, per umanizzare i servizi alla persona e migliorare il benessere della comunità. Dopo l'introduzione dei professionisti del DAI SM-DP dell'AUSL di Parma Patrizia **Ceroni** (direttore dell'U.O. Trattamenti psicosociali intensivi e integrati) e Massimo **Costa** (educatore), sono previste le testimonianze di partecipanti - familiari e utenti - a gruppi di auto-mutuo aiuto. In particolare, dell'Associazione Itaca, della Cooperativa Cabiria e di due gruppi del DAI SM-DP. E' prevista anche la proiezione di un video realizzato da Cabiria.

Il programma completo della rassegna è disponibile nel sito www.ausl.pr.it.