

Direzione generale
Comunicazione - Ufficio Stampa

Comunicato stampa

Parma, 13 novembre 2020

La sanità e le Associazioni di Parma insieme per la giornata mondiale del diabete

Webinar, video e un opuscolo sulla malattia, a supporto di scuola, famiglie e malati cronici con strumenti diretti e concreti

Diabete a scuola, in famiglia e nella vita di tutti i giorni: sono tre le iniziative che le Aziende sanitarie, assieme alle Associazioni di volontariato, propongono per la giornata mondiale del diabete. Tutte puntano a migliorare la gestione della malattia, per i ragazzi, le scuole, le famiglie oltre che per la gestione della cronicità. Strumenti pratici in aiuto a chi si trova a sostenere gli aspetti concreti della patologia.

“Se il mio alunno avesse il diabete” è il percorso di formazione Webinarproposto al mondo della scuola per apprendere a gestire al meglio la ipotesi di un ragazzo con diabete in classe. Organizzato da AGD Parma, da anni impegnata a fianco di giovani e famiglie, segna l'importanza dell'approccio integrato alla malattia per il riconoscimento dei sintomi e la diagnosi precoce. L'appuntamento, fissato per giovedì 26 novembre, offre un programma nutrito: dal ruolo della normativa e dei percorsi di cura, dei servizi educativi e della pediatria di comunità oltre che della tecnologia, fino a arrivare al delicato tema della mensa a scuola. Ideato con il contributo dei professionisti medici, infermieri e psicologi delle due Aziende sanitarie, prevede l'iscrizione a: segreteria@agdparma.it

L'opuscolo “Se il mio alunno avesse il diabete”, realizzato da AGD Parma, Centro di diabetologia pediatrica del Maggiore e Azienda Usl di Parma, mira a costruire i presupposti per un'accoglienza serena e priva di discriminazioni per il ragazzo affetto da diabete di tipo I, consegnando al personale scolastico nozioni fondamentali sulle esigenze di terapia e alimentazione, oltre che per le situazioni di emergenza. Domande e risposte semplici per quesiti importanti guidano il percorso di lettura grazie alla stretta collaborazione con il mondo della scuola e della salute. Distribuito nelle scuole, è disponibile su www.agdparma.it, www.ausl.pr.it e www.ao.pr.it

Infine Quattro video dal titolo **“Conosciamo il diabete”** illustrano: Cosa è, cause e sintomi; Stili di vita e percorsi di cura; Il controllo della glicemia, L'iniezione della insulina a casa. Il progetto parte dall'uso di immagini semplici e dirette, con la voce e la presenza dei professionisti delle Aziende sanitarie che spiegano pratiche complesse. Si tratta di video tutorial per i malati, con l'obiettivo di insegnare a chi soffre di diabete come prevenire possibili ulteriori complicazioni e come gestire al meglio alcuni aspetti molto importanti della malattia. Per vedere i video, scaricarli e condividerli gli indirizzi www.ausl.pr.it e www.ao.pr.it sono raggiungibili dovunque, da pc e smart, a partire da un semplice clic.

“Insieme” è la parola d'ordine per affrontare il diabete: tenendo al centro la persona con la collaborazione di famiglia, entourage scolastico, lavorativo, sportivo e sociale, associazioni di pazienti e Servizio Sanitario - sottolinea **Riccardo Bonadonna**, direttore della Endocrinologia e malattie del metabolismo del Maggiore - “Insieme” è anche il metodo con cui affrontare l'ulteriore, terribile sfida di quest'anno: la persona con diabete ricoverata per COVID-19 ha un rischio almeno doppio di mortalità rispetto a chi non ce l'ha, e l'iperglicemia, è un fattore di rischio aggiuntivo.”

“Quest'anno per la pandemia COVID non potremo purtroppo essere a stretto contatto con i pazienti diabetici né effettuare incontri finalizzati alla sensibilizzazione, prevenzione ed individuazione precoce della malattia diabetica - aggiunge **Cristina Camicchi**, responsabile del Programma aziendale Diabetologia di Ausl - Malgrado questo oggi più che mai resta di fondamentale importanza fare attenzione ai corretti stili di vita con opportune scelte alimentari e con attività fisica regolare che, rispettando le regole del distanziamento sociale, ci consentirà di evitare l'obesità, l'ipertensione e lo sviluppo di diabete tipo 2.”

IL DIABETE è una malattia cronica caratterizzata da alti livelli di glucosio (zucchero) nel sangue (iperglicemia). Ne esistono due tipi: il diabete di tipo 1 (o insulino dipendente), che colpisce in genere i bambini e le persone giovani e il diabete di tipo 2, la forma più comune. A **Parma e provincia** i diabetici sono un grande numero: **oltre 34 mila**, la maggioranza dei quali è rappresentata da soggetti con diabete tipo 2, dunque **circa 7 persone ogni cento**.

A CHI RIVOLGERSI Il primo riferimento è il medico di famiglia o il pediatra che, in caso di necessità, prescrive la visita dal diabetologo.

Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma

Centro di diabetologia pediatrica, Ospedale dei Bambini, tel. 0521.702738-704369

Centro per la cura del diabete, tel. 0521.703073-703075

AuslPediatria di comunità

Distretto di Parma, pedcomunitaparma@ausl.pr.it ; 0521.396994

Distretto di Fidenza, pediatricomunitafidenza@ausl.pr.it, 0521.0524.515734; 0524.515831

Distretto sud est, dsaracchi@ausl.pr.it, 0521.865140-38

Distretto Valli Taro e Ceno; aalberelli@ausl.pr.it; 0525.970293-300422

Auslambulatori di diabetologia adulti

Distretto di Parma

Parma, Casa della Salute Pintor-Molinetto - via Pintor 1 - tel. 0521.393669

Colorno, Casa della Salute - via Suor Maria 3 - tel. 0521.316781

Distretto di Fidenza

Fidenza, Ospedale di Vaio - via Don Enrico Tincati 5 - tel. 0524.515617

Distretto Sud-Est

Langhirano, Casa della Salute - via Roma 42/1 - tel. 0521.865123

Traversetolo, Casa della Salute - via IV Novembre 95 - tel. 0521.844914

Collecchio, Casa della Salute - via Berlinguer 2 - tel. 0521.307040

Distretto Valli Taro e Ceno

Borgotaro, Ospedale Santa Maria - via Benefattori 12 - tel. 0525.970302

Fornovo, via Solferino37- tel. 0525.300423

Associazione giovani diabetici AGD Parma, segreteria@agdparma.it

Associazione diabetici della provincia di Parma, info@associazionediabeticiparma.it