Parma, 22/10/2021

Comunicato stampa

Sei sempre on line? A Fidenza c'è lo sportello "Restart" per la prevenzione e cura delle dipendenze tecnologiche
Il servizio dell'AUSL per giovani e giovanissimi, realizzato in collaborazione con l'Ufficio di Piano e l'Asp distretto di Fidenza

Sempre on line per giocare, chattare, navigare nel mondo virtuale. Con il cellulare a portata di mano, per rispondere, mettere un like, postare una foto in tempo reale, non importa che sia giorno o notte. A tenere questo ritmo di **iper connessione** sono **sempre più spesso gli adolescenti**, coloro che, con un **uso improprio** di smartphone, tablet e pc **rischiano di diventare dipendenti dalla tecnologia.**

E proprio **per i giovani e giovanissimi**, **l'Azienda USL** ha aperto **lo sportello "Restart"**, dove i ragazzi trovano **un aiuto qualificato ed esperto** per **prevenire** e, se necessario, **curare** questa nuova forma di dipendenza.

"E' importante – spiega Simonetta **Gariboldi**, responsabile del SerD di Fidenza *– sapere riconoscere alcuni comportamenti, veri e propri campanelli d'allarme che segnalano la dipendenza. Tra i principali, molte ore trascorse in rete, connessioni notturne prolungate, scarsa attività fisica, irritabilità, disinteresse per attività non collegate alla rete. L'invito a rivolgersi allo sportello* – conclude Gariboldi - *è rivolto anche agli adulti, genitori e insegnanti, che qui possono ricevere una consulenza e semplici consigli pratici per aiutare chi presenta questo problema".*

Il servizio, **gratuito e aperto ai residenti nel distretto di Fidenza**, è operativo nella sede del SerD (Servizio per le Dipendenze) di Fidenza, in via Berenini 153. **Per accedere**, è **necessario fissare l'appuntamento**:

chiamando il numero 339.6860334 il lunedì e giovedì dalle 13.30 alle 16.30 o scrivendo a sportellorestart@ausl.pr.it.

Lo sportello Restart è un'iniziativa dell'AUSL, realizzata in collaborazione con **l'Ufficio di Piano e l'ASP del distretto di Fidenza.**

Simona Rondani
Ufficio stampa
AUSL di Parma