

Parma, 14/03/2023

Comunicato stampa

Tornano le camminate per "Guadagnare insieme salute": si comincia sabato 18 marzo nel quartiere Montanara

In programma altri quattro appuntamenti tra aprile e ottobre

Un'iniziativa di Azienda Usl, Comune di Parma e UISP Sportpertutti

Con la primavera alle porte, si rinnova l'appuntamento con l'iniziativa **"Guadagnare insieme salute"**, **la camminata in compagnia aperta a tutti**, proposta da **Azienda Usl, Comune di Parma e UISP Sportpertutti**. Invariati gli **obiettivi** del progetto: favorire le relazioni e il benessere psicofisico, la conoscenza diretta del territorio e più in generale promuovere lo sviluppo del senso di comunità.

Dopo la pausa dei mesi più freddi, **il primo appuntamento è per sabato 18 marzo alle ore 9.45 in strada Montanara n. 85** (di fronte alla pizzeria "La Vela"), con partenza alle 10 alla scoperta del quartiere. Il percorso è di 5 chilometri ed è adatto alle persone di tutte le età. Al termine, verrà offerta una merenda.

Partecipare è semplice: bastano scarpe da ginnastica, abbigliamento comodo e tanta voglia di stare insieme. **L'iscrizione è gratuita. E' necessaria la prenotazione** tramite email a m.longo@uispparma.it o chiamando il numero 0521.707411 **entro le ore 13 del 17 marzo.**

E per non perdersi gli altri appuntamenti, sono già fissate le prossime date, sempre al sabato: il 15 aprile, il 13 maggio, il 9 settembre e il 21 ottobre.

La camminata "Guadagnare insieme salute" è un evento nell'ambito **dei Piani di zona del distretto di Parma** relativo alla progettualità **"Non è un gioco" per la prevenzione del gioco d'azzardo patologico e delle Dipendenze.**