

Uffici di Staff Direzione Generale
Comunicazione-Ufficio stampa

Parma, 28/09/2022

Comunicato stampa

Sabato 1 ottobre "Tieni in forma il tuo cuore" con il check up gratuito in piazza Garibaldi

*Dalle 10 alle 18, alla clinica mobile attrezzata, con i professionisti di AUSL e Ospedale Maggiore
Un'iniziativa della Regione Emilia-Romagna, realizzata dalle due Aziende sanitarie, con il patrocinio del
Comune di Parma*

Per il secondo anno consecutivo, **"Tieni in forma il tuo cuore" fa tappa a Parma**. La **clinica mobile attrezzata** arriva sabato **1 ottobre** in **piazza Garibaldi** dove **dalle 10 alle 18** i professionisti delle due Aziende sanitarie – Ausl e Azienda Ospedaliero-Universitaria - propongono ai cittadini interessati **un check up gratuito e senza prenotazione**. In particolare sono offerti: la determinazione dell'assetto lipidico, tramite un semplice prelievo di una goccia di sangue capillare, la rilevazione dei principali parametri vitali, come pressione arteriosa e indice di massa corporea (BMI) e lo screening della fibrillazione atriale asintomatica. Questi test permettono di valutare il **livello di rischio cardiovascolare** con un counselling finale personalizzato da parte del cardiologo. Se il livello di rischio risulta alto, il cittadino è **invitato a contattare il proprio medico di medicina generale** e, se necessario, è **garantita una visita** negli ambulatori di cardiologia del Maggiore o dell'Ospedale di Vaio.

"Alimentazione equilibrata, corretti stili di vita e regolare attività fisica – affermano all'unisono Luigi Vignali, direttore della Cardiologia interventistica dell'Ospedale Maggiore e Giovanni Tortorella direttore dell'U.O. di Cardiologia dell'Ospedale di Vaio - sono le armi migliori per prevenire le malattie cardiovascolari. Altrettanto importante è anche sottoporsi a regolari controlli, semplici esami come quelli offerti con questa iniziativa. Per questo, vi aspettiamo numerosi anche quest'anno."

Le malattie del sistema cardiovascolare sono la prima causa di morte in **Emilia-Romagna** e provocano circa **16mila decessi all'anno**. Uno dei maggiori fattori di rischio è **l'ipertensione**, della quale soffre circa un terzo della popolazione. Seguono le **cardiopatie ischemiche** che colpiscono mediamente 65mila persone, mentre soffrono di **scompenso cardiaco** circa 20mila persone. Il 2% della popolazione soffre di **fibrillazione atriale asintomatica**.

Non solo. Oltre alla clinica mobile, in piazza Garibaldi ci saranno anche **gazebo informativi**, dove i

professionisti sanitari, cardiologi e medici del Dipartimento di Sanità Pubblica, sono a disposizione dei cittadini per fornire **ogni utile informazione sulle buone pratiche per uno stile di vita corretto, per la salute del cuore**. Saranno anche mostrate le **tecniche di primo soccorso**, per la rianimazione cardiopolmonare.

Alle ore **10.30**, all'iniziativa saranno presenti Massimo **Fabi**, direttore generale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria e commissario straordinario dell'Ausl, Ettore **Brianti**, assessore Politiche sociali e sanitarie del Comune di Parma e Raffaele **Donini**, assessore regionale Politiche per la Salute.

"Tieni in forma il tuo cuore" è un'iniziativa promossa dalla **Regione Emilia-Romagna**, realizzata dalle due Aziende sanitarie di Parma, **con il patrocinio del Comune di Parma**, che ha concesso l'utilizzo di Piazza Garibaldi. **Si ringrazia Iren** per il contributo necessario al funzionamento della clinica mobile.

Gli Uffici stampa di
Azienda USL
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma