

Parma, 5/05/2023

Comunicato stampa

Maggio, mese del *caregiver* familiare: tutte le iniziative in programma

Incontri, eventi, appuntamenti in tutta la provincia di Parma per informare, sostenere e valorizzare chi assiste familiari non autosufficienti o malati: un'iniziativa dell'Azienda Usl insieme a Enti locali e Associazioni di volontariato

Un mese incontri, corsi di formazione, banchetti informativi e iniziative dedicate al **ruolo di chi si prende cura** di un familiare o persona cara non autosufficiente: **maggio** è infatti il **mese dedicato** ai ***caregiver* familiari**, veri e propri pilastri per il benessere della persona fragile e, in generale, per il sistema di welfare.

Con questo obiettivo nasce "**Maggio mese del *caregiver* familiare**", un contenitore di eventi **promosso dalla Direzione delle Attività socio-sanitarie** dell'Azienda Usl di Parma, in collaborazione con la rete dei **Servizi sociali e sanitari, gli enti locali, le organizzazioni di volontariato e del terzo settore**, e che si sviluppa intorno al "**Caregiver Day**", giornata che la Regione Emilia-Romagna dedica ogni **27 maggio** a chi assiste i propri familiari.

Anziani, persone disabili, in difficoltà o malate possono contare a più livelli su queste fondamentali figure. Dai bisogni emotivi a quelli psicologici, dalle necessità fisiche a quelle assistenziali o burocratiche: i *caregiver* familiari **si prendono cura dei loro cari**, spesso sacrificando il loro tempo e le loro energie. **Valorizzare** il loro impegno quotidiano e offrire uno spazio di riflessione, ascolto e confronto sulle **opportunità** e sulle **risorse** presenti sul territorio **per sostenerli**, è dunque **l'obiettivo delle numerose iniziative** che per tutto il mese di maggio (a cui se ne aggiungono alcune nei primi giorni di giugno) sono state organizzate **nel territorio di Parma e provincia**.

*"Il *caregiver* familiare – ha commentato **Anahi Alzapiedi**, direttrice delle Attività Socio-Sanitarie dell'Ausl di Parma – è il punto di riferimento per l'assistenza alla persona malata o non autosufficiente. Questo ruolo tuttavia – ha continuato Alzapiedi – è ancora poco conosciuto e, soprattutto, ancora poco supportato. Per tale motivo abbiamo pensato ad una serie di iniziative ed eventi dedicati a coloro che si prendono*

Uffici di staff · Direzione Generale

cura dei propri cari in difficoltà: è nostra precisa volontà non far sentire sole queste persone”.

Tanti gli eventi in tutta la provincia: l'**elenco di tutte le iniziative** (in costante aggiornamento), completo di informazioni e modalità di accesso, è consultabile alla homepage dell'Ausl di Parma, all'indirizzo www.ausl.pr.it .

Maggio mese del caregiver familiare è organizzato dall'Azienda Usl di Parma in collaborazione con i Comuni della provincia di Parma, ANMIC Parma, Sportello assistenti familiari “CLISSA” ASP Parma, S.T.A.F.F. - Sportello Territoriale Assistenti Familiari e Formazione, CSV EMILIA e le associazioni AISLA –Associazione Italiana Sclerosi Laterale Amiotrofica, AIMA – Associazione Italiana Malattie di Alzheimer, AISM – Associazione Italiana Sclerosi Multipla, Liberi di Volare, Diversabili - Gruppo di condivisione di Fidenza, Gruppo Sostegno Alzheimer Fidenza, Prima gli Ultimi, VAPA- Volontari Assistenza Pasti Anziani, Associazione Genitori Pans Pendas Bge, Gruppo “Donne in rete”, ALICe - Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale, Assistenza pubblica Borgotaro-Albareto.

Luigi Barbarese

Ufficio stampa Ausl Parma