

Parma, 30/05/2023

Comunicato stampa

La barca a vela come "terapia" contro le dipendenze: prima uscita in mare del gruppo "Mozzafiato"

Mini regata a Marina di Ravenna per un gruppo di utenti, volontari e operatori sanitari del SerDp dell'Azienda Usl di Parma

Una mini regata nel mar Adriatico contro le dipendenze, come occasione di riabilitazione terapeutica e socializzazione.

E' quanto accaduto al **gruppo "Mozzafiato"**, il team di utenti del Servizio dipendenze patologiche (SerDp) dell'Azienda Usl di Parma, che **insieme a volontari e operatori sanitari** si è cimentato in prime nozioni di vela nelle acque di Marina di Ravenna.

Un desiderio, quello di veleggiare, diventato realtà per il gruppo durante il mese di maggio **grazie ad uno dei progetti del SerDp** che vede la vela come sfondo per il **contrasto allo stigma** e grazie all'incontro con il capitano **Sante Ghirardi**, fondatore dell'Associazione **Marinando onlus**. Insieme al primo approccio con "randa", "fiocco" e "drizze", "cazzando" e "lascando" nel tentativo di trovare l'assetto migliore di navigazione, non sono mancate le emozioni. Alla fine della mini regata, il gruppo si è rifocillato con la piadina romagnola e ha fatto ritorno a Parma, con tanta voglia di poter presto tornare a prendere il largo.

*"Così come la montagnaterapia incentiva la cooperazione e la responsabilizzazione, favorisce una relazione interpersonale più diretta, anche l'uscita in barca ha prodotto il medesimo risultato – afferma **Silvia Codeluppi** direttrice del Servizio dipendenze patologiche distretto di Parma – Anche nella vela, il gruppo è animato dalla stessa voglia di stare bene insieme, a contatto con la natura. Ognuno ha il proprio compito, che è strettamente connesso a quello degli altri "marinai". Come deve essere nella quotidianità, senza stigma e con la condivisione, è più facile affrontare le proprie paure e i propri limiti".*