

Parma, 18/06/2024

## **Comunicato stampa**

### **Come proteggersi dal caldo, se ne parla a "Non ci sto più dentro"**

*Giovedì 20 giugno alle 14.10 su Radio Parma. Un'iniziativa di Fondazione Tommasini, in collaborazione con Azienda Usl e Cooperativa Sirio*

Si parlerà di **come proteggersi dal caldo**, quali cibi preferire, l'importanza di bere molta acqua e tanti altri utili consigli in particolare per bimbi e anziani, nella puntata di **giovedì 20 giugno** di **"Non ci sto più dentro"**, in onda su **Radio Parma** alle **14.10** circa.

All'interno della rubrica dedicata all'**informazione sanitaria**, i ragazzi della redazione intervistano **Palma Gerardina Padula**, geriatra dell'Azienda Usl di Parma.

Il progetto "Non ci sto più dentro", nato nel 2014 da un'idea della **Fondazione Tommasini**, è una iniziativa realizzata con la collaborazione di **Azienda Usl e Cooperativa Sirio**.

Simona Rondani  
Ufficio stampa Ausl Parma