

Parma, 16/9/2024

Comunicato stampa

Giornata mondiale dell'Alzheimer: le iniziative delle Aziende sanitarie di Parma

Al via la scuola per caregiver, apertura straordinaria al Centro disturbi cognitivi e l'avvio di esperienze multisensoriali al Maggiore, oltre alla camminata "Ricordare il cammino della vita" a Fidenza. Obiettivo: sensibilizzare la cittadinanza sulla malattia, presentare i servizi, supportare i familiari

Le Aziende sanitarie di Parma aderiscono alla giornata mondiale dell'Alzheimer che si celebra il 21 settembre e **organizzano diversi eventi** in città e in provincia: una camminata, per sensibilizzare la cittadinanza sulla malattia sulle principali strategie di prevenzione e trattamento dei fattori di rischio, un ciclo di incontri per supportare e formare familiari impegnati nell'assistenza, iniziative alle quali si aggiunge l'arrivo di una nuova strumentazione all'Ospedale Maggiore.

PARMA - LA SCUOLA PER CAREGIVER

Prendersi cura di chi cura: è questo l'obiettivo della **Scuola per caregiver**, la nuova iniziativa del **Centro disturbi cognitivi e demenze di Parma dell'Azienda Usl**, con l'intervento dei professionisti di AIMA (Associazione italiana Malattia di Alzheimer) e Comune di Parma.

Dal 19 settembre al 29 ottobre, sono previsti **sette incontri** per approfondire le sfide che i familiari sono chiamati ad affrontare nella gestione di malati con demenza, per migliorare l'assistenza e la qualità di vita dei pazienti e anche dei caregiver.

In occasione del primo appuntamento, il **19 settembre**, si parlerà del **Centro disturbi cognitivi e demenze di Parma, i percorsi di assistenza offerti, le funzioni cognitive e introduzione alle demenze**. Il **26**, sarà trattato il tema delle **demenze secondarie, tra prevenzione e fattori di rischio**, mentre **gli aspetti**

cognitivi e comportamentali nelle demenze e i trattamenti non farmacologici, la stimolazione cognitiva e l'intervento logopedico sono affrontati rispettivamente il **3** e il **10 ottobre**. Il **17 ottobre** sarà presentato il **progetto ADI-DEM**, e gli ultimi appuntamenti in calendario sono dedicati per il **24 ottobre** al tema **"chi cura chi cura: il supporto ai caregiver"**, alle **iniziative di AIMA**, con la **testimonianza** di un familiare, mentre il **29** verranno presentati **i servizi e le opportunità territoriali a sostegno dei malati e delle famiglie e le cure palliative**.

Gli incontri si tengono **dalle 16 alle 18, nell'aula didattica** al piano terra della sede dell'Azienda Usl, in strada del Quartiere 2/a a Parma e possono essere seguiti **anche on line**. La partecipazione è **gratuita**. Per **informazioni e iscrizione**, è necessario **chiamare** il numero 0521.396161 da lunedì a venerdì dalle 9 alle 12.30.

INIZIATIVE AL MAGGIORE

Sarà a disposizione dei pazienti alla **Geriatría del Barbieri, a partire da venerdì 20 settembre, il carrello multisensoriale della Snoezelen Therapy**, che, basato su una combinazione di stimoli ottenuti dall'uso di luci, superfici tattili, musiche e odori, facilita ricordi e orientamento. L'obiettivo della dotazione è promuovere uno stato di benessere, favorire la partecipazione alle attività e l'interazione con l'ambiente fisico e sociale.

Un'apertura straordinaria del **Centro per i disturbi cognitivi e demenze della Clinica geriatrica** sarà dedicata a illustrare a pazienti e famigliari il percorso diagnostico terapeutico e di cura per contrastare il declino cognitivo con particolare attenzione a stato nutrizionale e performance fisiche, elementi fondamentali di cura. L'iniziativa ad accesso libero si terrà **sabato 21 settembre ore 9-13, al Day hospital del Barbieri, 1° piano**.

FIDENZA - LA CAMMINATA SOLIDALE

Sabato 21 settembre torna la camminata solidale **"Ricordare il cammino della vita"**, organizzata dal **Centro disturbi cognitivi e demenze del distretto di Fidenza dell'Azienda Usl**. Il ritrovo **alle ore 9 è al centro "Elda Scaramuzza"**, in via don Tincati 5 a Vaio. La partecipazione all'iniziativa è **gratuita ed aperta a tutti**, è si può partecipare anche in bici: è previsto infatti un percorso ciclo-pedonale di 4,5

km da Fidenza a Salsomaggiore che si concluderà con un rinfresco gentilmente offerto dalla cooperativa sociale Proges e dall'associazione 365 volte Donna ODV. **Alle ore 12**, verranno inoltre **premiati i partecipanti al concorso arte e fotografia**, quest'anno dedicato al tema "Fatti, personaggi e conquiste del '900". Il concorso è riservato a tutti gli ospiti e operatori dei servizi socio-assistenziali (centri diurni e case residenziali anziani) del distretto di Fidenza.

La camminata è organizzata in collaborazione con il Comune di Fidenza, il Gruppo Sostegno Alzheimer di Fidenza, la cooperativa sociale Proges e l'associazione 365 volte Donna ODV e rientra tra le iniziative organizzate per celebrare il ventennale dell'Ospedale di Vaio.

LA MALATTIA E I SUOI SINTOMI

La perdita di memoria, la difficoltà nel parlare, a riconoscere cose o persone e anche l'incapacità di compiere semplici gesti quotidiani sono i principali sintomi della demenza, di cui il morbo di Alzheimer è la tipologia più comune. Una malattia cronica e degenerativa, che causa danni al cervello di chi ne soffre e che ha un impatto importante anche sulla vita di chi assiste. Per questo motivo la demenza è oggi considerata una "malattia sociale".

I NUMERI

Nel 2023 sono state circa **9.000 le persone** (e loro familiari) seguite dalla rete provinciale dei Centri per i disturbi cognitivi e demenze dell'Azienda Usl di Parma. Sono state **circa 6.000 le visite di controllo** e **2.300 le prime visite**, di queste ultime, **1.113** hanno portato ad una **nuova diagnosi di demenza**.

Uffici stampa

Azienda Usl

Azienda Ospedaliero-Universitaria