Parma, 7/10/2024

Comunicato stampa

Giornata mondiale della Salute mentale: le iniziative organizzate dall'Azienda Usl il 10 ottobre con diversi partner per studenti e cittadinanza

Cittadella e Oltretorrente ospiteranno gli appuntamenti in programma al mattino e pomeriggio

Prevenzione, **sensibilizzazione** e **lotta alla stigma**, sono gli **obiettivi** delle **iniziative** che **l'Azienda Usl di Parma** organizza il **10 ottobre**, in occasione della **Giornata mondiale della Salute mentale**, insieme a **numerosi partner locali**.

Per l'intera giornata, sono in programma **eventi** dedicati agli **studenti** delle scuole superiori e tanti altri **aperti alla cittadinanza**. Gli appuntamenti saranno presentati il 10 ottobre **alle ore 10** al circolo **Lostello** in Cittadella.

IN CITTADELLA INIZIATIVE PER STUDENTI

Sempre in Cittadella, durante la mattinata, si svolgono **le iniziative sportive e culturali** dedicate agli **studenti delle scuole superiori** realizzate da Azienda Usl in collaborazione con il CAI Club Alpino Italiano sezione di Parma, UISP, Parma Calcio 1913 ed associazione Va' Pensiero. **Sono previsti:** proiezioni video, una camminata collettiva, dimostrazioni con joelettes, un torneo di calcio, attività di yoga e il video – spettacolo a cura di "Fuori di teatro" di Fidenza. Sono **allestiti punti informativi** a cura dell'Unità di strada dell'Azienda Usl, Associazioni Utenti Familiari (Va' Pensiero, Lettera 27, Progetto Itaca, Il Cerchio Azzurro, ecc), Sostegno Ovale-Rugby Colorno, Fondazione Tommasini, cooperative sociali ed altri enti del Terzo settore che collaborano con i servizi a tutela della salute mentale. Nel corso della mattinata, le **interviste** ai partecipanti sono affidate allo staff radio "Non ci sto più dentro" della cooperativa Sirio in collaborazione con Fondazione Tommasini, il **reportage fotografico** è a cura del circolo culturale "Il Grandangolo", mentre le **riprese audio-visive** sono della cooperativa Cabiria. In caso di maltempo gli eventi all'aperto in

Cittadella saranno sospesi.

Alle **ore 12**, al circolo Lostello è previsto il collegamento online con l'iniziativa nazionale "Dipartimenti di Salute mentale e cittadini uniti per la salute mentale" promossa da Collegio nazionale Dipartimenti di Salute mentale.

IN OLTRETORRENTE LE INIZIATIVE PER LA CITTADINANZA

Dalle 14 per tutto il pomeriggio, è l'Oltretorrente ad ospitare le iniziative aperte alla cittadinanza con gli **eventi "Off"** a cura di cooperative sociali e organizzazioni di volontariato nelle sedi dislocate nel quartiere: Artetipi, cooperativa Girasoli, Villa Esther, Oltre Lab, Famija Pramzana, Biblioteca civica Mario Colombi Guidotti. Ci saranno **punti informativi** con materiale divulgativo sui temi della salute mentale, **proiezioni video**, **esposizione** di opere artistiche e **laboratori** in diretta e **punti ristoro** con l"aperitivo in verde" (il colore della Giornata mondiale).

Il programma dettagliato è disponibile nel sito www.ausl.pr.it

Le iniziative della Giornata mondiale per la Salute mentale sono organizzate dal collettivo del Recovery College, costituito da operatori del dipartimento Assistenziale integrato salute mentale-dipendenze patologiche dell'Ausl di Parma e delle cooperative sociali, da persone formate come orientatori sociali e volontari.

Gli eventi rientrano nella rassegna La salute della salute mentale 2024.

Simona Rondani
Ufficio stampa Ausl Parma