

Daniela Abati

Psicologa

TITOLI PROFESSIONALI

DOTTORATO DI RICERCA

Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro cuore- Milano, 2020

PSICOLOGA -ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA

2017, Numero di iscrizione - 19825

ATTIVITA' DI RICERCA E FORMAZIONE

GENNAIO 2021- GIUGNO
2021

PSICOLOGA - Titolo del Progetto: SICUREZZA. FORMAZIONE E PREVENZIONE NELLE SCUOLE

Funder: Regione Lombardia DG sicurezza

Interventi di formazione nelle classi terze, quarte e quinte nelle scuole secondarie di secondo grado della Regione Lombardia sui temi della prevenzione circa l'uso di sostanze (alcol e droghe), della sicurezza stradale e della percezione di rischio, condotte con l'ausilio di contenuti multimediali, condivisione esperienziale e coinvolgimento attivo. Al termine, le classi sono state impegnate in un progetto di Peer education con gli studenti di pari grado e/o più piccoli.

MARZO 2020- OTTOBRE 2020

PSICOLOGA RICERCATRICE - Titolo del Progetto: "COVID 19 E BENESSERE PSICOLOGICO"

Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro cuore - Milano

Ricerca volta ad indagare le modalità attraverso cui le persone narrano l'esperienza di quarantena e si prefigurano il futuro post pandemico e a valutare il loro stato psicologico.

Nell'approccio sono stati presi in esame non solo i diversi stressors che possono condizionare il benessere psicofisico degli individui, ma anche - soprattutto- i fattori protettivi.

APRILE 2020 - DICEMBRE
2020

PSICOLOGA RICERCATRICE - Titolo del Progetto: "COVID 19, MOBILITA' E TRASPORTI"

Dipartimento di Psicologia, Università Cattolica del Sacro cuore - Milano

Ricerca condotta in collaborazione con l'Environmental Psychology Research Unit, Università di Gothenburg - Svezia, volta ad analizzare in che modo le persone hanno vissuto gli spostamenti, la mobilità e i relativi cambiamenti durante il periodo di convivenza con il Covid 19.

OTTOBRE 2019-
GENNAIO 2020

PSICOLOGA - Titolo del progetto: "ESPERIENZA DI MOBILITA' DI ADOLESCENTI CIECHI E IPOVEDENTI NELL'USO DELLA STRADA"

Funder: Rotary Club Monza

Partner: Unione Italiana dei ciechi e degli ipovedenti Onlus;

Progetto finalizzato ad esplorare e analizzare i bisogni e le abitudini nella mobilità di adolescenti ciechi e ipovedenti nelle provincie di Milano e Monza Brianza, con lo scopo di migliorare il loro benessere quotidiano, prevenire vissuti di disagio emotivo e relazionale, promuovendo la loro autonomia.

APRILE 2019 - GIUGNO 2019

VISITING PHD STUDENT

CARRS - Q; QUT (Queensland University of Technology) - Brisbane, Australia

MARZO 2018 -
NOVEMBRE 2018

PSICOLOGA - Titolo del Progetto: "TRA SENSO E SENSI"

<https://ilsensodellastrada.it/>

Funder: Presidenza del consiglio dei ministri - Dipartimento delle politiche antidroghe

Programma educativo volto a sensibilizzazione gli adolescenti ai temi della sicurezza stradale, all'abuso di sostanze, al vissuto emotivo e ai limiti della percezione umana. E' stata svolta una formazione itinerante in diverse scuole superiori nelle città di Milano, Firenze e Roma.

FEBBRAIO 2018 -
OTTOBRE 2018

PSICOLOGA - Titolo del Progetto: "PERCEZIONE DEL RISCHIO SULLA STRADA E IN RETE: GIOVANI TRA REALE E VIRTUALE"

Funder: Azienda Sanitaria Provinciale di Messina

Ricerca esplorativa condotta nelle scuole medie di Messina con lo scopo di comprendere in che modo i preadolescenti percepiscono, si relazionano e vivono il mondo del web e la strada, misurando il loro livello di percezione di rischio, la loro consapevolezza e il loro vissuto emotivo.

Al termine è seguito un intervento Psicoeducativo.

RUOLI ACCADEMICI

GENNAIO 2019 E
GENNAIO 2020

"PROVA L'UNIVERSITA' - LA MENTE ALLA SCOPERTA DELLA PSICOLOGIA"

Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

Lezioni introduttive al fine di orientare gli studenti di scuola superiore ai temi della Psicologia, della salute e del Benessere.

SETTEMBRE 2018 E
SETTEMBRE 2019

"MEET ME TONIGHT": LA NOTTE DEI RICERCATORI.

Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

FEBBRAIO 2018 - GIUGNO
2018

TUTOR D'AULA PER IL CORSO DI PERFEZIONAMENTO UNIVERSITARIO "SENSIBIL-MENTE"

Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

DA GENNAIO 2017 a
DICEMBRE 2020

CULTORE DELLA MATERIA PER L'ESAME DI PSICOLOGIA GENERALE

Corso di Laurea triennale di Psicologia - Università Cattolica del Sacro Cuore

MARZO 2016 - APRILE 2016

TUTOR D'AULA PER IL CORSO DI ALTA FORMAZIONE "VOCE E VOLTO: INTRODUZIONE A STRUMENTI DI ANALISI ESPERTA DEL COMPORTAMENTO NON VERBALE"

Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano

ESPERIENZE PROFESSIONALI

DA SETTEMBRE 2022 AD OGGI

SOSTEGNO PSICO-EDUCATIVO

Coop Aurora Domus per il Comune di Parma - Progetto "A casa con Sostegno"

Progetto erogato dal Comune di Parma a favore di famiglie, soprattutto fragili, con figli/e disabili di età compresa tra gli 0 e i 14 anni.

Attività svolte:

- Sostegno alla genitorialità
- Intervento educativo orientato al minore e personalizzato sui suoi bisogni
- Riconoscimento e valorizzazione delle risorse potenziali e residue del singolo e della famiglia
- Esame degli aspetti critici e delle difficoltà in ottica preventiva e curativa
- Lavoro di equipe con diverse figure professionali (psicologi, educatori, assistenti sociali, insegnanti)

DAL 2017 AD OGGI

EXECUTIVE MARKET RESEARCHER - COLLABORATORE ESTERNO

EMG Different - Milano

Principali attività:

- Sviluppare un disegno di ricerca in modo autonomo, partendo da una domanda di ricerca, da una necessità operativa o da un contesto di indagine.
- Applicazione di metodologie di ricerca qualitativa (conduzione di focus

group, interviste, etnografie, forum online) e partecipazione attiva di ogni fase del progetto

- Supporto alla gestione della comunicazione nazionale e internazionale con il cliente e analisi della domanda e dei bisogni

NOVEMBRE 2019

GUIDA, FORMAZIONE E SUPPORTO PSICOLOGICO PRESSO “IL LABIRINTO DELLA VIOLENZA SULLE DONNE”

<https://www.caritasambrosiana.it/eventi/iniziative-di-caritas-ambrosiana/il-labirinto-della-violenza-sulle-donne>

Comune di Milano, Rete antiviolenza, Caritas ambrosiana, Fondazione IRCCS Cà Granda Ospedale Maggiore Policlinico - Milano, Fabbrica del Vapore
Guida, tutoring e supporto psicologico per i visitatori della mostra interattiva creata in occasione del mese contro la violenza sulle donne.
Supervisione e conduzione di gruppi di discussione con ragazzi delle scuole superiori.

DA GENNAIO 2017 a
DICEMBRE 2019

ASSISTENTE ALLA VALUTAZIONE PSICOLOGICA DI IDONEITA' ALLA GUIDA Università Cattolica del sacro Cuore, Servizio SVEG - Milano

Principali attività, svolte sia in supporto che in autonomia con successiva supervisione:

- Colloquio clinico e stesura anamnesi
- Somministrazione di Test Psicologici (Matrici di Raven, alcune sezioni del Vienna Test System Traffic)
- Training di empowerment di specifiche funzionalità cognitive (es. tempi di reazione, attenzione, memoria).
- Stesura relazione clinica di valutazione di idoneità
- Colloquio di restituzione
- Psicoeducazione

GENNAIO 2017 - GIUGNO
2017

SUBJECT MATTER EXPERT (SME) Mc Graw-Hill Education - Milano

Ho partecipato a diverse fasi per la realizzazione del manuale di Psicologia Generale (Felman, Amoretti, Ciceri, terza edizione):

- Revisione bozze e aggiornamento bibliografia (lavoro su formato PDF)
- Ideazione o traduzione di varie tipologie di domande: risposta multipla, aperta, completamento etc (lavorato su piattaforma Connect)
- Redazione e ideazione di domande finalizzate al miglioramento e alla velocizzazione dell'apprendimento (lavorato su Smartbook della piattaforma Connect).

FORMAZIONE

OTTOBRE 2019 - GIUGNO
2021

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN PSICOLOGIA DEL TRAFFICO - *Strategie e strumenti psicologici di intervento nel sistema-traffico*

Alta scuola di Psicologia Agostino Gemelli (ASAG), Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Competenze apprese/consolidate:

- Formazione degli utenti della strada e dei formatori;
- Educazione alla sicurezza stradale a scuola
- Valutazione di idoneità alla guida e alla riabilitazione delle competenze psicologiche;
- Percorsi di trattamento e accompagnamento in situazioni di trauma post-incidente;

2017- 2020 **DOTTORATO DI RICERCA**

Dipartimento di Psicologia - Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Tesi: The Assessment of Driving Anger: the validation and analysis of the DAS and DAX in an Italian context

Supervisor: Prof. Maria Rita Ciceri

Valutazione finale: Eccellente con lode

2013- 2015 LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELLA COMUNICAZIONE

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Tesi: “La risonanza magnetica all’encefalo in pazienti Pediatriche: analisi dell’efficacia delle strategie di regolazione emotiva”

Relatore: Prof. Maria Rita Ciceri

Valutazione finale: 110 e lode/110

2010-2013 LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Tesi: “Supereroi in pigiama. Tecniche di gestione emotiva del bambino ospedalizzato”

Relatore: Prof. Sara Molgora

Valutazione finale: 107/110

LINGUE

LEVELS:

A 1/2 BASIC LEVEL

B 1/2 INTERMEDIATE

C 1/2 ADVANCED

PUBBLICAZIONI

- **LINGUA MADRE: ITALIAN**
ALTRE LINGUE: INGLESE (B1)

Biassoni, F., Salducco, A., & Abati, D. (2022). The COVID-19 “First Lockdown” Experience in Italy: The Role of Hope and Optimism and Their Impact on Psychological Well-Being and Risk Perception. *European Journal of Mental Health*, 17(2), 89-103.

Salducco, A., Abati, D., Bina, M., Bertani, B., Calarco, S., Balzarotti, S., & Biassoni, F. (2022). Young pedestrians' behaviours and risk perception: a pilot study with Italian early adolescents. *Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour*.

Gnerre, M., Abati, D., Bina, M., Confalonieri, F., De Battisti, S., & Biassoni, F. (2022). Risk perception and travel satisfaction associated with the use of public transport in the time of COVID-19. The case of Turin, Italy. *Plos one*, 17(3), e0265245.

Bina, M., Confalonieri, F., Abati, D., Villa, D., & Biassoni, F. (2021). Analysis of traffic upon school departure: Environment, behaviour, well-being and risk factors for road crashes. *Journal of Transport & Health*, 22, 101119.

Abati, D. & Ciceri, M. R. (2021). Encephalon Mri in 4-12 Years Old Children: How Pain, Fear and Sadness Regulation Affect MRI Image Quality. *Psychology, Health & Medicine*, 27(3), 537-545

CONFERENZE

2019 Salducco A., Abati D., Bertani B., Calarco S., Magni L., D’Alessandro F.S., Ciceri M.R. “Adolescent and the sense of limit: strategies for enhancing risk perception on the road”- AIPA - Psychology and School Conference, Catholic University of Milan, 8-9 February

2019 Biassoni, F., Abati, D., “Risk perception process model” - THE RISK PERCEPTION - Models and best practices for research and for training, Catholic

- 2019 **Salducco A., Abati D., Bertani B., Calarco S., Magni L., D'Alessandro F.S., Ciceri M.R. "Risk perception on the road and on the web: early adolescents between real and virtual - An exploratory survey on the experiences of middle school students in Messina"**- XXIX congresso interregionale Siculo-Calabro di igiene e sanità pubblica, Prevenzione e promozione della salute: facilitare le scelte per guadagnare salute
- 2019 **Balzarotti, S., Biassoni, F., Abati, D., Ciceri, R. "Happiness after pain: profiles of emotional responses to a childbirth film in a sample of young women"** - EMOTIONS - 7th International conference on emotions, well-being, and health 16-18 October 2019, Tilburg, the Netherlands
- 2019 **Balzan, M., Manfredi, D., Balzarotti, S., Biassoni, F., Abati, D., Iannello, P. "Hip fracture in the elderly patients: a pilot study on the efficacy of an intervention focused on emotion regulation to enhance patients' well-being"** - EMOTIONS - 7th International conference on emotions, well-being, and health 16-18 October 2019, Tilburg, the Netherlands
- 2019 **Salducco A., Abati D., Bertani B., Calarco S., Magni L., D'Alessandro F.S., Ciceri M.R. "Between real and virtual, the risk perception on the road and on the web, an explorative survey"** - XLIII Convegno AIE "L'epidemiologia: una, nessuna e centomila. Quale contributo alle decisioni in sanità pubblica?"

<p>Communication skills:</p>	<p><u>Scritte:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Contribuire alla stesura di bandi e progetti • Stesura di report di ricerca • Stesura di articoli per riviste scientifiche e divulgative • Stesura di relazioni cliniche e di valutazione psicologica 	<p><u>Orali:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Conduzione di gruppi • Presentazione dei report di ricerca ai partners e ai finanziatori • Formazione con modalità in presenza e a distanza • Colloqui clinici
<p>Management skills:</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lavorare in parallelo su progetti diversi, con scadenze prestabilite e in autonomia • Gestione di figure subordinate nel rispetto delle indicazioni fornite dai superiori 	
<p>IT Skills</p>	<p>Ottima conoscenza di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pacchetto Office • Piattaforme di creazione questionari (Qualtrics, SurveyMonkey, Google Moduli) • Social Network (Instagram, Facebook, TikTok, Youtube), Blog e Forum online • Piattaforme di comunicazione e collaborazione unificata (Microsoft Teams, Zoom, Skype) • Banche dati letteratura scientifica (pubmed, psychinfo, google scholar etc) • Strumenti DEM (es. mailchimp) • Apprendo in fretta ad utilizzare nuovi software 	