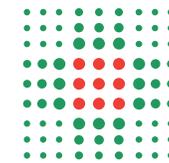


Informa salute

Notizie dall'Azienda Usl di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

APRILE, IL MESE DELLA PREVENZIONE ALCOLOGICA

I Servizi e le iniziative dell'AUSL

SE L'ALCOL DIVENTA UN PROBLEMA

L'alcol può dare dipendenza, sia fisica che psichica: per questo è assimilabile alla droga. Il problema dell'abuso e della dipendenza è sempre in agguato e non va sottovalutato. Se si beve più alcol di quanto non si avesse intenzione di fare, se si ha un forte bisogno di alcol, in quantità sempre maggiore per raggiungere l'effetto desiderato, quando compaiono sintomi di astinenza fisica, nervosismo, disturbi del sonno e della concentrazione... allora l'alcol è diventato un problema.

LA SCELTA GIUSTA: CHIEDERE AIUTO

Ancora oggi la stragrande maggioranza di chi è affetto dalla dipendenza da alcol non riceve alcun tipo di trattamento, perché troppo spesso si è convinti di riuscire a smettere di bere da soli. Invece, i Servizi per le Tossicodipendenze (Ser.T.) dell'AUSL sono a disposizione

Aprile è il mese dedicato alla prevenzione alcolologica. L'uso-abuso di alcol e la dipendenza da questa sostanza sono un grave problema di salute per molti. L'alcol determina, in proporzione alla quantità assunta, un crescente rallentamento dei riflessi oltre ad una diminuzione della capacità di concentrazione. L'abuso cronico di alcol provoca gravi danni agli apparati digerente, cardiovascolare, endocrino-riproduttivo. Ogni anno, in Italia, circa 40.000 persone muo-

per offrire trattamenti individualizzati a supporto di chi vuole iniziare un percorso di cura e uscire dalla dipendenza.

I SER.T. DELL'AUSL DI PARMA

In questi servizi équipe di medici, infermieri, psicologi, educatori professionali ed assistenti sociali offrono un'ampia gamma di trattamenti. Le prestazioni ambulatoriali garantiscono la valutazione ed il monitoraggio delle condizioni generali di salute, i controlli ematochimici, gli interventi di disintossicazione, la prescrizione di farmaci e, se necessario, la predisposizione di programmi

in regime di ricovero. L'area socio educativa presidia la fase di accoglienza e di accompagnamento in tutte le fasi del programma terapeutico-riabilitativo. I Servizi sono attivi a **Parma**, in strada dei Mercati n. 15/B dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 14, il sabato dalle 8.30 alle 12; a **Colorno**, in via Suor Maria n. 3, lunedì e venerdì dalle 8 alle 13, il mercoledì dalle 8.30 alle 12; a **Langhirano**, in via Roma n.

42/1, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 13.30; a **Fidenza**, in via Berenini n. 153, dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 13, il sabato dalle 8.30 alle 11.30; il martedì e il giovedì dalle 14.30 alle 17, previo appuntamento, telefonando al numero 0524.515592 al mattino, dal lunedì al sabato, negli orari sopra indicati; a **Fornovo**, in via Solferino n. 37 mercoledì, giovedì e venerdì dalle 8.30 alle 13.30, il martedì dalle 8.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 15.30; a **Borgotaro**, in via Benefattori n. 12, lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 13.30. Inoltre, chiamando il numero 0525.970330 negli orari prima indicati, è possibile fissare un appuntamento, per il lunedì dalle 14.30 alle 15.30.

Ufficio Stampa Simona Rondani sronDani@ausl.pr.it

Non lasciare che l'alcol sia il padrone della tua vita: uscire da questa dipendenza si può.



LE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO

Associazione Clubs Alcolistici Territoriali (ACAT), formata da famiglie che hanno al loro interno almeno una persona che ha avuto - o che ha - problemi di dipendenza da alcol. Per info: Acat "Il Volo" tel. 0521.242050/320.8112517 e-mail acat.parmasud@virgilio.it; Acat "Incontri" tel. 331.3354564 e-mail acatincontri@parma@gmail.com; Acat Appennino Parma Est - Langhirano: tel. 0521.857305 e-mail: acatlanghirano@libero.it.

Alcolisti Anonimi (AA), presente in tutte le regioni con circa 500 Gruppi, composta esclusivamente da alcolisti in recupero. Sedi locali a Parma, San Polo di Torrile, Panocchia, Fidenza e Fornovo. Per info: 338.8958181.

Gruppi Familiari Al-Anon, l'Associazione di promozione sociale composta da familiari e amici di alcolisti. In provincia sono attivi Gruppi a Parma, San Polo di Torrile, Panocchia, Fidenza e Fornovo. I figli e familiari minorenni degli alcolisti si riuniscono nei Gruppi Alateen, alla presenza di due adulti Al-Anon. Per info: numero verde 800.087.897 oppure www.al-anon.it.

Ci sono, poi, diverse **Comunità Terapeutiche specializzate**.

TUTTI GLI APPUNTAMENTI DI APRILE

Queste le iniziative di sensibilizzazione e prevenzione alcolologica organizzate nel mese di aprile dai servizi dell'AUSL su tutto il territorio provinciale, insieme a Istituzioni e Associazioni.

Banchetti informativi: i volontari delle Associazioni sono a disposizione per rispondere alle domande dei cittadini a:

Parma, alla Medicina di gruppo "San Moderanno", in via Trieste n. 108/a il 10 e il 17 dalle 14.30 alle 17;

Colorno, alla Casa della Salute, il 15 dalle 9 alle 12.30;

Collecchio, alla Casa della Salute, il 16 e il 29 dalle 9 alle 12.30;

Felino, alla Casa della Salute, l'11 dalle 9 alle 12.30;

Traversetolo, alla Casa della Salute, il 10 dalle 9 alle 12.30;

Sala Baganza, alla Casa della Salute, il 30 dalle 9 alle 12.30;

Monticelli, alla Casa della Salute, il 17 e il 24 dalle 14.30 alle 17.

Il convegno "Quando la bottiglia si tinge di rosa: problemi e patologie alcol correlate al femminile", il 15 aprile dalle 9 alle 16, nell'aula A dell' Ospedale di Vaio (Fidenza).

Il concorso fotografico "LOST persi in un bicchiere" rivolto agli alunni delle scuole superiori del distretto di Fidenza.

Gli aperitivi analcolici a:

Borgotaro, alla Cafetteria Magri il 12 dalle 19.00 alle 21.00;

Medesano, da Bertinelli l'11 dalle 19.30 alle 21.30

La pagina Facebook "No alcohol. No drugs. Choice life", curata dagli operatori del Sert distretto Valli Taro e Ceno.

