



## GLI INCONTRI INFORMATIVI

Al Ser.D. di Parma, dalle 10 alle 12, il 17 e il 26 ci sono i volontari di AA e AL ANON, il 12 e il 19 gli operatori del Ser.D. e i volontari di ACAT. Alla Casa della Salute di Colorno, dalle 10 alle 12, il 4 ci sono i volontari di AA e AL ANON e l'11 quelli di ACAT. Gli operatori del Ser.D. di Fidenza dalle 10 alle 12 sono alla Casa della Salute di San Secondo il 4; alla Casa della Salute di Busseto il 10; all'Ospedale di Vaio il 12; al poliambulatorio di Noceto il 19. Il 16 e il 23 i volontari di AA e AL ANON sono al Ser.D.

di Fidenza dalle 9 alle 11. Al Ser.D. di Fornovo, dalle 9.30 alle 12 e dalle 14.30 alle 17 ci sono i volontari di ACAT, il 18 e il 20 dalle 9.30 alle 12 quelli di AA e ALANON, il 17, sempre dalle 9.30 alle 12, ci sono gli operatori del Ser.D. Al Ser.D. di Borgotaro, dalle 9.30 alle 12 il 13 ci sono i volontari di AA e ALANON e il 16 stesso orario gli operatori del Ser.D. Alla Casa della Salute di Langhirano, il 19 dalle 15.30, c'è l'incontro con i familiari delle persone seguite dal Ser.D. con i volontari di AL ANON.

## DUE CONVEGNI

**Sabato 14, dalle 8.30 alle 14**, nella sala congressi del Maggiore ci sarà il convegno "L'alcol sotto la lente d'ingrandimento" organizzato dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria in collaborazione con ACAT Parma Il Volo. Tanti i temi affrontati: la predisposizione genetica e l'interazione con l'ambiente; le aritmie cardiache spesso presenti sia nella fase di intossicazione che di astinenza alcolica; il doppio disturbo da alcol e alimentazione che può causare o essere causato da disturbi di personalità; la sindrome feto-alcolica; le linee guida nel trattamento dell'alcolismo. Il programma completo è sul sito [www.ao.pr.it](http://www.ao.pr.it).

**Venerdì 20, dalle 8 alle 14**, nella sala riunioni della Casa della Salute Parma centro si terrà il convegno "La prevenzione, formazione e costruzione di una rete in ambito alcolico. L'esperienza georgiana", organizzato dall'AUSL di Parma. L'incontro è l'occasione per fare il punto sul progetto in atto a Batumi (Georgia) realizzato dall'Associazione Da qui a là, Caritas diocesana, Caritas georgiana con la collaborazione dell'AUSL. Il programma completo è sul sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it).

Ufficio Stampa  
Simona Rondani  
[srondani@ausl.pr.it](mailto:srondani@ausl.pr.it)

# ALCOLISMO

## USCIRE DALLA DIPENDENZA SI PUÒ

### I SERVIZI DELLE AZIENDE SANITARIE E LE INIZIATIVE DI APRILE

L'alcolismo è una malattia cronica che ha effetti pesanti sulla salute della persona, nonché sulla sua vita lavorativa e relazionale.

Uscire dalla dipendenza dall'alcol si può. Il primo passo verso la guarigione è chiedere aiuto. Ai Ser.D., i Servizi per le Dipendenze dell'AUSL, sono garantite, nel rispetto della massima riservatezza, le cure di carattere sanitario, psicologico e socio-educativo, oltre al sostegno alla famiglia. Solo nel 2017, sono state 513 le persone seguite dai servizi dell'AUSL. La maggior parte ha un'età compresa tra i 45 e i 54 anni (192 persone); sono 113 gli utenti tra i 55 e i 64 anni e 110, quelli tra i 35 e i 44; 57 hanno meno di 34 anni; 41 sono le persone con più di 64 anni. Il 64% beve prevalentemente vino, il 22% birra, il 12% i superalcolici. L'accesso ai Ser.D. è libero, non occorre la richiesta del medico ed il servizio è gratuito. Sedi e orari sono nel sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it).



In Azienda Ospedaliero-Universitaria, è attivo il Centro di alcolgia dal 1992 dove è garantita assistenza medica e psicologica oltre al servizio di consulenze per le unità operative ospedaliere.

Contatti e info nel sito [www.ao.pr.it](http://www.ao.pr.it). Molto importante è la collaborazione con le Associazioni di auto-mutuo aiuto Alcolisti Anonimi (AA), AL ANON (familiari di alcolisti) e ACAT provinciali, oltre che con le Comunità terapeutiche specializzate.

### LE INIZIATIVE DI APRILE 2018

Aprile è il mese dedicato alla prevenzione alcolica.

A Parma e provincia sono in programma diverse iniziative, organizzate da AUSL e Azienda Ospedaliero-Universitaria insieme alle Associazioni del Volontariato locale. Conoscere il problema e sapere a chi rivolgersi per ricevere aiuto è importante per uscire dalla dipendenza.