



APRILE È IL MESE DELLA PREVENZIONE ALCOLOGICA

Tanti appuntamenti a Parma e provincia contro la dipendenza dall'alcol

Non una giornata, ma un intero mese – quello di aprile – è dedicato alla prevenzione alcolica, perché di maggiore informazione e, appunto, di tanta prevenzione c'è davvero bisogno. Alcuni dati lo spiegano: ogni anno, in Italia, circa 40.000 persone muoiono a causa dell'alcol per incidenti stradali, domestici, sul lavoro e per malattie causate dall'abuso cronico di questa sostanza. A Parma e provincia, le persone seguite dai Servizi per le Tossicodipendenze dell'AUSL nel 2015 sono state 472, in lieve calo rispetto al 2014, quando erano 507. In aumento i nuovi casi: passati da 110 a 140. L'età media si attesta, anche per il 2015, sui 49 anni, così come il rapporto tra i due sessi: per ogni utente femmina, due sono maschi. Anche quest'anno, Azienda USL e Azienda Ospedaliero-Universitaria, in collaborazione con le Associazioni di volontariato, organizzano diversi eventi di sensibilizzazione.

GLI INCONTRI

Gli operatori dei Servizi per l'Alcolologia dell'AUSL sono a disposizione dei cittadini nelle Case della Salute e nelle medicine di gruppo in tutto il territorio provinciale. **Nel distretto di Parma** gli operatori, insieme ai volontari di AA, Al-Anon, ACAT sono dalle 9 alle 13 alla: Casa della Salute Pintor-Molinetto, il 5 e il 7; Casa della Salute Parma Centro, il 19 e il 21; Casa della Salute Montanara, il 26 e il 28; Casa della Salute di Color-

no, il 12 e il 14. All'ambulatorio San Moderranno, via Trieste, 108 a Parma, il 14 e il 21 dalle 14.30 alle 17.30. **Nel distretto Sud-Est** gli operatori, insieme ai volontari AA, Al-Anon, ACAT Il volo sono dalle 9 alle 12 alla: Casa della Salute di Langhirano, il 7 e il 14; Casa della Salute di Collecchio, il 12, il 19 e il 29; Casa della Salute di Traversetolo, l'8, il 21 e il 26. **Nel distretto di Fidenza** gli operatori, insieme ai volontari di AA e Al-Anon sono dalle 9 alle 11 alla: Casa della Salute di Busseto, il 6; Casa della Salute di San Secondo, il 12. **Nel distretto Valli Taro e Ceno** gli operatori, insieme ai volontari di AA e Al-Anon sono dalle 9.30 alle 12 al: Poliambulatorio e nuclei dei medici di famiglia di Fornovo il 19; Poliambulatorio dell'ospedale e nuclei dei medici di famiglia di Borgotaro l'11; Casa della Salute di Medesano, il 21; Casa della Salute e nuclei dei medici di famiglia di Varsi, il 7; Casa della Salute di Bedonia, il 18; Casa della Salute di Bertico, il 13.

IL CONVEGNO

L'ambulatorio di Alcolologia dell'U.O. Clinica e Terapia Medica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria organizza il convegno "L'alcol sotto la lente d'ingrandimento, esperti a confronto", sabato 9 aprile, nell'aula Congressi del



Maggiore, con inizio alle 8.30. L'attenzione è focalizzata sulle patologie correlate alla dipendenza da alcol, sulle cause di origine genetica che determinano la predisposizione alla dipendenza, sulle strategie di prevenzione, diagnosi e terapia con interventi maggiormente efficaci. E' un'iniziativa realizzata con la collaborazione di ACAT Parma Il Volo.

CON I RAGAZZI

Due i progetti realizzati dall'AUSL con i

giovani. Il primo, che ha visto impegnati gli alunni delle scuole superiori del distretto di Fidenza, è un progetto di formazione e informazione ai ragazzi sugli aspetti della dipendenza e sul favorire la costruzione di capacità critiche individuali, attraverso la promozione di modelli positivi di autotutela della salute. I lavori migliori saranno presentati e premiati il 26 aprile, a partire dalle ore 10 nella sala San Michele, di via Carducci, a Fidenza. Il secondo progetto, invece, ha portato alla realizzazione di uno spot video dal titolo "Crash", curato dai giovani della redazione di "Non ci sto più dentro" (trasmissione radiofonica della Fondazione Mario Tommasini) in collaborazione con l'AUSL. Il video sarà trasmesso nelle scuole, in occasione degli incontri di educazione sanitaria fatta dai professionisti dell'Azienda.

LA SCELTA GIUSTA: CHIEDERE AIUTO

Chi è affetto dalla dipendenza da alcol non riceve alcun tipo di trattamento, perché troppo spesso è convinto di riuscire a smettere di bere da solo. Invece, i Servizi per le Tossicodipendenze dell'AUSL sono a disposizione per offrire supporto a chi vuole iniziare un percorso di cura e uscire dalla dipendenza. L'accesso è libero, non occorre la ricetta del medico ed è garantita la massima riservatezza. I Ser.T e gli ambulatori sono a:

PARMA

in Via dei Mercati 15/b, tel. 0521.393136; aperto da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 14, il sabato dalle 8.30 alle 12; il pomeriggio su appuntamento.

COLORNO (ambulatorio),

in Via Suor Maria 3, tel. 0521.316726; aperto lunedì e venerdì dalle 8.30 alle 13 e il mercoledì dalle 8.30 alle 12.

FIDENZA,

in Via Berenini 153, tel. 0524.515651; aperto da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 13.30, il sabato solo su appuntamento.

LANGHIRANO,

in Via Roma 42/1, tel. 0521.865113; aperto da lunedì a venerdì dalle 8 alle 13.30, il martedì e il giovedì anche al pomeriggio su appuntamento.

FORNOVO (ambulatorio),

in Via Solferino 37 tel. 0525.300402; aperto da mercoledì a venerdì dalle 8.30 alle 13.30, martedì dalle 8.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 15.30.

BORGOTARO (ambulatorio),

in Via Benefattori 12, tel. 0525.970330; aperto lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 13.30.

Molto importante è anche l'attività delle **Associazioni di volontariato**: Associazione Clubs Alcolici Territoriali (ACAT); Alcolisti Anonimi (AA); Gruppi Familiari Al-Anon e delle **Comunità Terapeutiche specializzate**.

