



Aprile: un mese per la PREVENZIONE ALCOLOGICA



USCIRE DALLA DIPENDENZA SI PUÒ

Nel 2016, sono state 512 le persone che si sono rivolte ai Ser.T dell'AUSL di Parma. L'accesso al servizio è libero, non occorre la ricetta del medico. Sono garantite, nel rispetto della massima riservatezza, le cure di carattere sanitario, psicologico e socio-educativo, oltre al sostegno alla famiglia. Molto importante la collaborazione con le Associazioni di auto-mutuo aiuto Alcolisti Anonimi, Al-Anon (familiari di alcolisti) ACAT provinciali e le Comunità terapeutiche specializzate.

I Ser.T e gli ambulatori dell'AUSL di Parma sono a:

- **Parma**, in Via dei Mercati 15/b, tel. 0521.393136; aperto da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 14, il sabato dalle 8.30 alle 11.30. Il pomeriggio su appuntamento. Fascia d'apertura per adolescenti: il martedì dalle 14 alle 16.
- **Ambulatorio per la distribuzione di farmaci sostitutivi**, via del Taglio 2, tel. 0521.292436; aperto dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 10.15 e dalle 11 alle 13. Il sabato apertura dalle 8.30 alle 11.30.
- **Colorno** in Via Suor Maria 3, tel. 0521.316726; aperto lunedì e venerdì dalle 8 alle 13 e il mercoledì dalle 8.30 alle 12.
- **Fidenza**, in Via Berenini 153, tel. 0524.515651; aperto da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 13.30, martedì e giovedì pomeriggio su appuntamento; il sabato solo su appuntamento.
- **Langhirano**, in Via Roma 42/1, tel. 0521.865113; aperto da lunedì a venerdì dalle 8 alle 13.30, il martedì e il giovedì anche al pomeriggio su appuntamento.
- **Fornovo**, in Via Solferino 37, tel. 0525.300402; aperto da martedì a venerdì dalle 8.30 alle 13.30 e martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 15.30.
- **Borgotaro**, in Via Benefattori 12, tel. 0525.970330; aperto lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 13.30, lunedì pomeriggio su appuntamento dalle 14.30 alle 15.30.

Le iniziative a Parma e provincia e i servizi dell'AUSL

Aprile è il mese dedicato alla prevenzione alcolologica, perché l'abuso di alcol e la dipendenza da questa sostanza sono un grave problema per molti. L'alcolismo, infatti, è una malattia cronica caratterizzata da alterazioni comportamentali, fisiche e psichiche causate dal consumo continuativo o periodico di quantità elevate di alcol, i cui effetti interferiscono pesantemente con la salute della persona e con la sua vita lavorativa, relazionale e sociale.

LE INIZIATIVE

Per tutto il mese, l'Azienda USL, l'Azienda Ospedaliero-Universitaria (AOU), insieme alle Associazioni locali organizzano un ricco calendario di appuntamenti con incontri e banchetti informativi, perché è importante conoscere il problema, per poterlo affrontare e risolvere.

Al Ser.T di **Parma**, sempre dalle 10 alle 12, gli operatori dell'AUSL

sono presenti: il 6 e il 13 con AA e Al-Anon; l'11 e il 27 con ACAT. Sempre a Parma, al centro medico San Moderanno di Via Trieste n. 108, gli AA sono presenti l'11 dalle 16.30 alle 20.

All'aula congressi del Maggiore, il 20 aprile alle 15, l'Alcologia di AOU, ACAT Parma Il Volo, AA, Al-Anon e Alateen organizzano l'incontro "Luci e ombre in campo oncologico". Il

29 aprile dalle 15.30, ACAT il Volo Parma, CRI e i professionisti dell'Alcologia di AUO sono in piazza della Steccata con il percorso virtuale, interattivo e gratuito "Alcohol: be careful".

Alla Casa della Salute di **Colorno**, nelle giornate del 29 marzo, 5 e 12 aprile dalle 10 alle 12 gli operatori del Ser.T. sono presenti con ACAT, mentre il 29 marzo, con inizio alle 20.30, si tiene l'incontro pubblico dal titolo "Felici di essere liberi", organizzato da AA a **San Polo di Torriale**, via Verdi n. 10/1. Gli operatori del Ser.T. di Fidenza con AA, Al-Anon, ACAT sono dalle 10 alle 12 alla Casa della Salute di **Busseto** il 4 aprile; alla Casa della Salute di **Fontanellato** il 10; all'**Ospedale di Vaio** l'11; alla Casa della Salute di **San**

Secondo il 19. Il 7 e 21 aprile dalle 9 alle 12 gli operatori dell'AUSL sono con AA e Al-Anon al Ser.T. di **Fidenza**. Alla Casa della Salute di **Langhirano**, dalle 9 alle 13 gli operatori del Ser.T. sono presenti il 6 con ACAT "Il Volo"; il 13 con ACAT "Appennino Sud Est"; il 20 aprile e il 4 maggio con AA e Al-Anon. Il 27 aprile alle 20, riunione aperta nella sala Avis di via Fermi a **Langhirano** con gli operatori del Ser.T. e Al-Anon. Alla Casa della Salute di **Bedonia**, dalle 9.30 alle 12, il 10 gli operatori del Ser.T. sono presenti con i gruppi di auto-mutuo aiuto di AA e Al-Anon. Alla Casa della Salute di **Medesano**, gli operatori del Ser.T. sono presenti il 13 dalle 9.30 alle 12 con ACAT e il 27 con AA e Al-Anon.