

Curriculum Vitae Dott.ssa Cecilia Alestra

Psicologa Sociale, del Lavoro e della Comunicazione
Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia Romagna n. 6276 Sez. A
Annotata nell'elenco degli Psicoterapeuti dell'Emilia Romagna

PRINCIPALI ESPERIENZE PROFESSIONALI

FORMart Parma

Settore: Formazione alle imprese

Periodo: da Gennaio 2012 a Luglio 2022

Consulente Progettista per l'Apprendistato

- Consulenza ad ampio portfolio di aziende clienti in Parma e provincia per percorsi di formazione rivolti ad apprendisti, in riferimento agli obblighi legislativi vigenti.
- Analisi dei profili professionali e delle esigenze formative di ogni realtà aziendale
- Gestione della documentazione relativa all'assolvimento degli obblighi formativi e ai finanziamenti erogati dalla Regione Emilia Romagna.

Tutor ricollocamento professionale progetti Help For Job 4 e Go To Work in collaborazione con Unione Europea, Regione Emilia Romagna e Provincia di Parma

- Realizzazione di interventi formativi dedicati a persone non occupate e finalizzati allo sviluppo di nuove competenze specialistiche, a supporto del reintegro nel mondo del lavoro.
- Selezione dei candidati, organizzazione delle attività d'aula e di esame, supporto e supervisione alla didattica e all'apprendimento in riferimento al sistema di certificazione delle competenze della Regione Emilia Romagna.
- Orientamento professionale e ricerca aziende ospitanti per tirocini di reinserimento.

Tutor d'aula

- Promozione commerciale di percorsi formativi a libero mercato in differenti discipline rivolti a titolari, dipendenti, liberi professionisti. Contatto con nuovi clienti, sviluppo della relazione, fidelizzazione.
- Gestione del personale docente, supporto e affiancamento nella gestione d'aula, supervisione alla didattica, cura della soddisfazione dei partecipanti.

Cariparma Credit Agricole - Parma

Settore: Sviluppo delle Risorse Umane

Periodo: da Settembre 2008 ad Ottobre 2009

Stagista

- Mappatura delle Competenze
- Osservazione in Assessment Centre di sviluppo, strutturati in sessioni di gruppo o individuali
- Supporto all'introduzione di un nuovo processo di Analisi e Valutazione delle Prestazioni
- Supporto alle attività di Selezione del Personale nel reperimento di candidature: screening CV, job meeting.

Università di Barcellona (Spagna) – Facoltà di Psicologia Sociale

Settore: Ricerca e Formazione

Periodo: da Gennaio 2008 a Luglio 2008

Stagista progetto "Leonardo da Vinci"

- Supporto operativo alla gestione della docenza, dell'aula, del monitoraggio dell'attività didattica per i corsi di "Comunicazione Sociale e Psicologia della Pubblicità", "Relazioni Pubbliche" e master in "Mediazione Familiare" (preparazione materiali didattici, valutazione elaborati degli studenti).

FORMAZIONE

***Gennaio 2014
Febbraio 2019***

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica

Centro di Terapia Strategica ® di Arezzo diretto dal Prof. Giorgio Nardone e riconosciuta dal MIUR con D.M. 20/11/2000

Percorso ad impostazione *learning by doing* basato sull'esperienza diretta di trattamento di casi clinici, volto all'apprendimento di strategie per il cambiamento e di comunicazione terapeutica

***Marzo 2011
Marzo 2012***

Scuola di perfezionamento "Formazione per Formatori"

Centro di Terapia Strategica ® di Arezzo diretto dal Prof. Giorgio Nardone

Perfezionamento sulle tecniche e i contenuti del modello di Problem Solving Strategico e Coaching Strategico ®, finalizzato al miglioramento delle capacità di esposizione per la consulenza aziendale e la didattica.

Percorso di allenamento attraverso esercitazioni pratiche riguardanti lo sviluppo della sessione, la gestione di obiezioni ed esercitazioni per un gruppo aula, la comunicazione non verbale e para verbale. Tutte le sessioni di apprendimento sono state tenute dal Prof. Nardone, che ha curato anche la valutazione costante delle esercitazioni e la valutazione dell'esame finale.

***Febbraio 2010
Aprile 2011***

Scuola di Comunicazione Strategica, Problem Solving Strategico & Coaching Strategico ®

Centro di Terapia Strategica, sede di Milano

Percorso finalizzato al potenziamento di capacità comunicative, relazionali e di risoluzione delle situazioni problematiche, nonché all'acquisizione di una visione sistemica per aumentare abilità e flessibilità operativa.

***Ottobre 2009
Gennaio 2010***

Master in "Comunicazione Pubblicitaria e Media Planning"

Business School del Sole 24 Ore, Milano

Ottobre 2007

Laurea Specialistica in "Psicologia Sociale, del Lavoro e della Comunicazione"
voto: 110/110 e lode

Università di Padova. Relatori Prof. Luigi Castelli e Prof. Luciano Arcuri.

Marzo 2005

Laurea triennale in "Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali" ad indirizzo "Dinamiche Relazionali" voto: 109/110

Università di Parma. Relatrici Prof.ssa Dolores Rollo e Prof.ssa Silvia Perini.

***Settembre 2003
Luglio 2004***

Progetto Erasmus - facoltà di Psicologia dell'Università di Barcellona (UB)

Luglio 2001

Diploma di maturità scientifica ad indirizzo biologico voto: 98/100

Istituto "A. Chieppi" di Parma.

ALTRE COMPETENZE E INFORMAZIONI

Competenze linguistiche

Spagnolo

conoscenza approfondita (C2) e possesso del Certificato D.E.L.E. (Diploma Español Lengua Extranjera) rilasciato da Instituto Cervantes di Madrid (2008)

Inglese

Conoscenza scolastica

Competenze informatiche

Conoscenza di base del pacchetto Microsoft Windows

Competenze comunicative

Buone capacità di ascolto e di comunicazione interpersonale, maturate durante le esperienze formative e professionali. Buone capacità di collaborazione con i colleghi. Versatilità relazionale e capacità di confronto con diverse tipologie di interlocutori, maturate sia grazie ai diversi ruoli professionali ricoperti, sia attraverso attività di formazione individuale e di volontariato.

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità di pianificazione del lavoro in relazione a fasi, tempi, strumenti, maturate attraverso l'esperienza lavorativa.

Buone capacità di aggiornamento maturate grazie a frequenti cambi di ruolo e a costante attività di formazione personale.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. Lgs. 30/06/2003 n.196

Cecilia Alestra