

Parma, 20/03/2013

Allergia

DUE SPOT DA ALTERNARE

PRIMO SPOT

Notizie dall'AUSL di Parma in collaborazione con l'Ufficio Stampa aziendale.

Con l'arrivo della primavera, si può ripresentare un fastidioso problema: l'allergia.

Naso chiuso, lacrimazione, asma, ma anche difficoltà di concentrazione, disturbi del sonno, mal di testa sono i possibili sintomi.

Ma attenzione, non farti mai la diagnosi da solo!

Rivolgiti al tuo medico di famiglia e ricorda: l'allergia si può curare!

SECONDO SPOT

Notizie dall'AUSL di Parma in collaborazione con l'Ufficio Stampa aziendale.

Se sei allergico, ecco alcuni pratici consigli per ridurre il più possibile il contatto con spore e pollini.

Lavati spesso gli occhi con acqua fredda. Tieni porte e finestre chiuse il più possibile nelle settimane in cui la quantità dei pollini è elevata. Se trascorri una giornata all'aria aperta - una volta rientrato a casa - fai una doccia e cambiati i vestiti. Evita di stendere lenzuola, federe e coperte all'aria aperta. Non tagliare il prato durante le giornate molto calde.

Ricorda, l'allergia non è un problema esclusivamente infantile. La sua comparsa può avvenire anche in età adulta. I test allergologici non hanno controindicazioni e si possono fare in qualsiasi periodo dell'anno.

Parlane con il tuo medico di fiducia.

Ufficio stampa
Simona Rondani
tel. 0521.393544
cell. 320.6198715