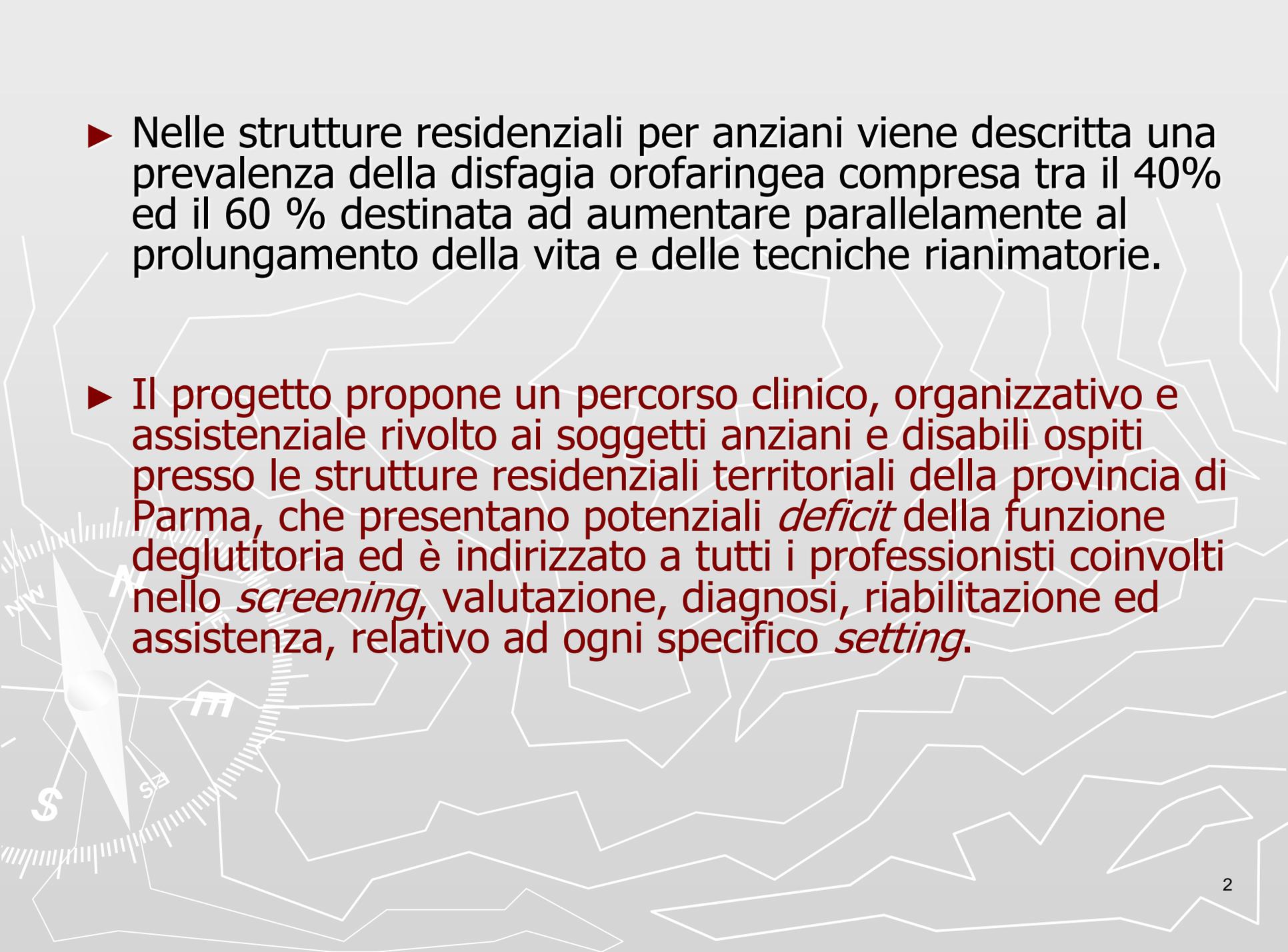




# “Progetto disfagia”

***Raccomandazioni sulla valutazione e gestione della disfagia nei servizi socio-sanitari***



- 
- ▶ Nelle strutture residenziali per anziani viene descritta una prevalenza della disfagia orofaringea compresa tra il 40% ed il 60 % destinata ad aumentare parallelamente al prolungamento della vita e delle tecniche rianimatorie.
  - ▶ Il progetto propone un percorso clinico, organizzativo e assistenziale rivolto ai soggetti anziani e disabili ospiti presso le strutture residenziali territoriali della provincia di Parma, che presentano potenziali *deficit* della funzione deglutitoria ed è indirizzato a tutti i professionisti coinvolti nello *screening*, valutazione, diagnosi, riabilitazione ed assistenza, relativo ad ogni specifico *setting*.

# ***Obiettivi generali***

- ▶ miglioramento continuo dell'assistenza;
- ▶ definizione di una pratica clinica e assistenziale rispondente ai criteri di appropriatezza ed efficacia e sicurezza del paziente;
- ▶ standardizzazione del percorso clinico organizzativo della disfagia al fine di assicurare equità nella presa in carico ed omogeneità a livello provinciale;
- ▶ miglioramento dell'appropriatezza nella gestione del paziente disfagico al fine di evitare le complicanze secondarie alla disfagia.

# ***Obiettivi specifici***

- ▶ definire l'*iter* diagnostico-terapeutico della disfagia nelle strutture residenziali per disabili ed anziani, al fine di individuare gli *standard* aziendali idonei per la presa in carico;
- ▶ migliorare l'accuratezza nella valutazione e la precocità della diagnosi del paziente ospite nelle strutture;
- ▶ migliorare le pratiche assistenziali e le tecniche riabilitative;
- ▶ migliorare la qualità dell'alimentazione e della nutrizione.

# Il percorso è articolato in 3 parti

1. Screening, diagnosi e indicazioni terapeutiche della disfagia
2. Aspetti assistenziali e riabilitativi
3. Aspetti nutrizionali e dell'alimentazione

# Screening

## Chi lo fa?

- ▶ Gli operatori di struttura, che quotidianamente sono a contatto con gli ospiti, sono i primi ad osservare le persone ed a segnalare eventuali anomalie delle abitudini alimentari

## A chi è rivolto ?

- ▶ A tutti gli ospiti delle strutture residenziali, al fine di prevenire gli eventi avversi e i ripetuti ricoveri ospedalieri.

# Diagnosi

## *Chi fa diagnosi di disfagia?*

- ▶ Valutazione iniziale: medico di diagnosi e cura e/o medico di medicina generale
- ▶ Approfondimento diagnostico: medico fisiatra ad eccezione delle patologie di capo e collo di pertinenza medico oncologo e/o otorinolaringoiatra.

# Terapia

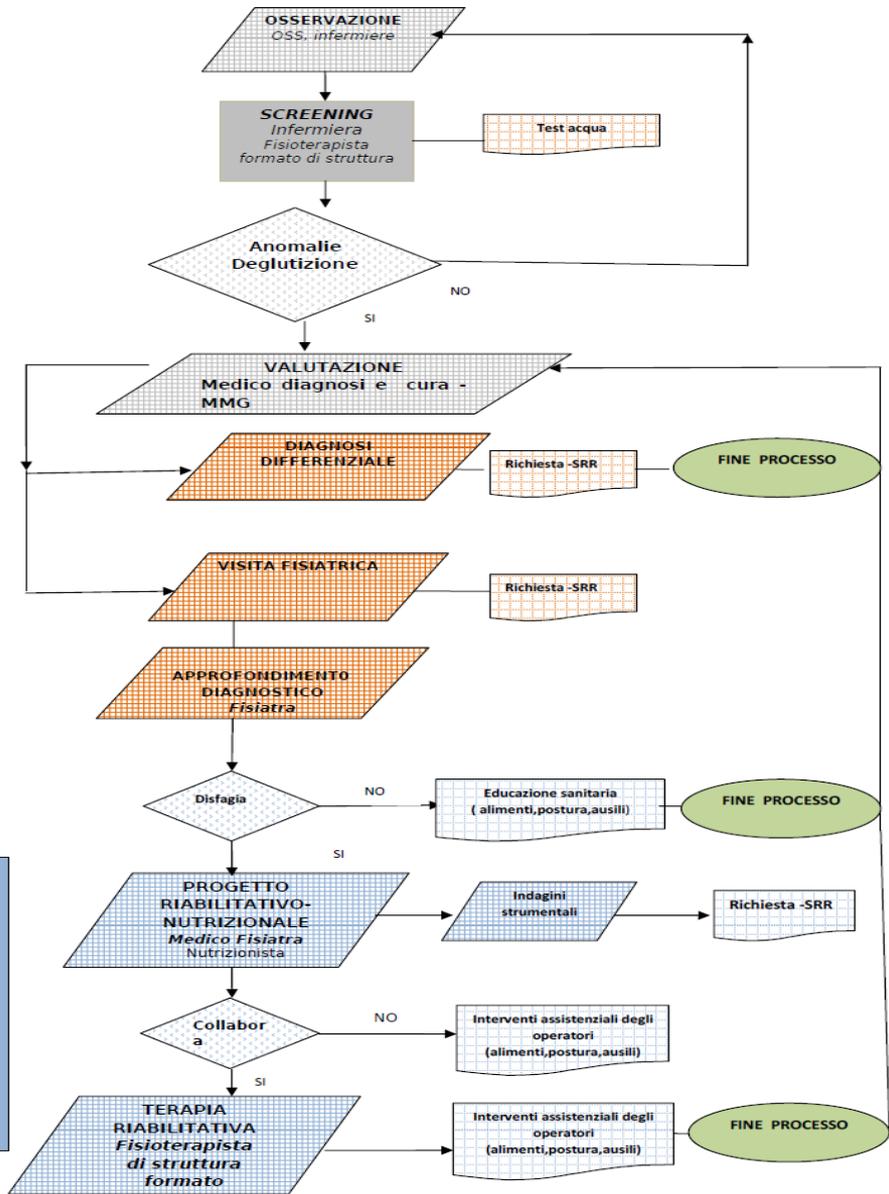
*Ausili , prodotti nutrizionali, tecniche riabilitative, interventi assistenziali*

- ▶ Progetto riabilitativo: medico fisiatra
- ▶ Progetto nutrizionale: medico nutrizionista
- ▶ Terapia riabilitativa: fisioterapista di struttura formato
- ▶ Interventi assistenziali: operatori di struttura

S  
C  
R  
E  
E  
N  
I  
N  
G

D  
I  
A  
G  
N  
O  
S  
I

T  
E  
R  
A  
P  
I  
A



# Gestione del farmaco nel paziente con problemi di deglutizione

- ▶ Partendo dalla Raccomandazione Regionale titolata “Corretta gestione delle forme farmaceutiche orali”, si è cercato di individuare i farmaci, la formulazione farmacologica, le vie di somministrazione, l’indicazione e l’appropriatezza alla triturazione degli stessi, al fine di facilitarne l’assunzione, garantirne l’efficacia terapeutica e prevenire il rischio di errore.

# Aspetti assistenziali e riabilitativi

## ▶ **Interventi sulla persona:**

Precauzioni comportamentali  
Suggerimenti e consigli pratici  
Ausili per l'alimentazione  
Igiene del cavo orale  
Somministrazione farmaci

## ▶ **Interventi sull'ambiente**

## ▶ **Interventi riabilitativi**

# Aspetti nutrizionali e dell'alimentazione

- ▶ Il fabbisogno nutrizionale
- ▶ Le caratteristiche degli alimenti
- ▶ Gradi di disfagia e strategie di trattamento
- ▶ Predisposizione dei menù
- ▶ Produzione dei pasti:
- ▶ frullatura e omogeneizzazione, modificatori di consistenza
- ▶ presentazione del pasto, separazione delle portate
- ▶ somministrazione del pasto
- ▶ ricette

***GRAZIE PER L'ATTENZIONE***



***SANAHI ALZAPIEDI***