

Parma, 21/09/2022

Comunicato stampa

Giornata mondiale Alzheimer – L'attività dei Centri disturbi cognitivi e demenze dell'Ausl e la camminata "Ricordare il cammino della vita"

Nel 2021 oltre 1.700 le persone in carico: più di 2.100 le prime visite e circa 5.600 i controlli, oltre 1.800 i colloqui di supporto psicologico a familiari

Ludovico: "Occorre abbattere il muro della solitudine di chi assiste questi malati. Nel 2023 potenziate le attività psico-sociali"

Per celebrare la giornata Alzheimer - che ricorre in tutto il mondo il 21 settembre - **l'Azienda Usl di Parma** fa un **bilancio dell'attività** assicurata nei **Centri per i disturbi cognitivi e le demenze** presenti su tutto il territorio provinciale e organizza l'evento **"Ricordare il cammino della vita"**, la camminata non competitiva giunta alla decima edizione, con partenza dal Centro di Vaio (Fidenza) il 24 settembre.

L'ATTIVITA' DEI CENTRI DISTURBI COGNITIVI E DEMENZE

Prime visite e visite di controllo, esami del linguaggio, esami neuropsicologici, consulenze psicologiche ed assistenziali, momenti di formazione e informazione. Sono questi alcuni dei servizi garantiti dai Centri che l'Azienda Usl di Parma mette a disposizione di malati e familiari (info su sedi e modalità di accesso su www.ausl.pr.it).

Solo nel 2021, sono state **1.731** le persone prese in carico dai Centri, **1.186** le nuove diagnosi di demenza, **2.146** le prime visite e **5.594** quelle di controllo. A queste ultime si aggiunge una costante **azione di monitoraggio telefonico** a favore dei pazienti già seguiti dai Centri, utile a praticare eventuali aggiustamenti alla terapia in atto oltre che a rappresentare una occasione di sostegno al familiare.

*"Un sostegno – afferma **Livia Ludovico**, direttore del Programma demenze dell'Azienda Usl di Parma – assicurato con 1.460 colloqui in presenza, cui se ne aggiungono circa 400 al telefono, perché anche il disagio emozionale dei familiari deve essere accolto e monitorato". "Troppo spesso – sottolinea Ludovico - i caregivers (il coniuge, i figli, ...) non accettano la malattia del proprio caro e si chiudono, credendo*

Uffici di staff · Direzione Generale

di portecela fare da soli. Purtroppo però questo è un errore che, nel tempo, provoca conseguenze negative oltre che sul malato stesso anche sulla salute dei familiari. Occorre abbattere il muro della solitudine di chi assiste, per questo rinnovo l'invito a rivolgersi ai Centri, dove i caregiver possono trovare il necessario sostegno psicologico, parte importante del complessivo percorso di assistenza. Inoltre, un'attenzione particolare è dedicata alle persone affette dalla demenza ad esordio in età giovanile, sia per quanto riguarda il percorso diagnostico, che necessita di esami ultraspecialistici, sia per la gestione socio-assistenziale, considerato il significativo impatto della malattia sul piano lavorativo e sul piano psicologico, per il malato e per i familiari".

Un altro aspetto di fondamentale importanza, in particolare in pazienti con diagnosi di demenza in fase lieve e moderata, è la partecipazione ad **interventi psicosociali individualizzati o di gruppo**, strutturati in base alle caratteristiche specifiche del malato.

"Sono state 175 – riprende Ludovico – le persone che hanno ricevuto interventi di stimolazione cognitiva. E nel corso del 2023, le attività psico-sociali saranno potenziate grazie ad uno specifico progetto ministeriale."

Infine, nei Centri sono garantite **attività di formazione** a favore dei caregiver e **iniziative di socializzazione**, anche in collaborazione rispettivamente con **AIMA** e **Gruppo Sostegno Alzheimer (GSA)** di Fidenza.

LA CAMMINATA

L'appuntamento con "Ricordare il cammino della vita" è per sabato **24 settembre**, alle **ore 9**, con ritrovo **al Centro Disturbi Cognitivi "Elda Scaramuzza"**, in via don Tincati 5 a Vaio. La **partecipazione** alla camminata è **gratuita** ed **aperta a tutti**: è previsto infatti un percorso di circa 4 km per consentire anche ai meno allenati di partecipare. All'arrivo, è organizzato un **rinfresco** gentilmente offerto dalla cooperativa **Proges** e dal panificio **Casa del pane** Zalaffi di Salsomaggiore.

La mattinata si conclude alle 12 con la **premiazione del concorso arte e fotografia**, quest'anno dedicato al tema "**Canti e balli della tradizione popolare**". Il concorso è riservato a tutti gli ospiti e operatori dei Servizi Socio-Assistenziali (Centri Diurni e Case Residenziali Anziani) del Distretto di Fidenza.

L'evento è realizzato in collaborazione con il **Comune di Fidenza**, il **Gruppo**

Uffici di staff · Direzione Generale

Sostegno Alzheimer di Fidenza e l'associazione 365 volte Donna di Salsomaggiore; si ringrazia e cooperativa Proges.

"E' un appuntamento organizzato per celebrare la vita, le emozioni e i ricordi, proprio quelli che la terribile malattia degenerativa ruba ai suoi malati – riprende Ludovico -. Nella sua prima edizione è nata come una delle tante iniziative promosse dall'Ospedale di Vaio per il benessere e la prevenzione di malattie, ma è poi diventata un appuntamento fisso e apprezzato da operatori sanitari, familiari, cittadini e volontari".

Un evento che **non si è mai interrotto in questi 10 anni**, nemmeno durante la pandemia e che, in media, vede la partecipazione di circa **centocinquanta persone**, arrivate fino a **trecento** in due passate edizioni, grazie al coinvolgimento delle scuole superiori nell'ambito di uno specifico progetto di prevenzione dei Piani di Zona del distretto di Fidenza.

Simona Rondani
Ufficio stampa
Azienda Usl di Parma