

Parma, 28/09/2016

Comunicato stampa

In 150 per "Ricordare il cammino della vita"

Malati, familiari, volontari e cittadini in marcia per celebrare la giornata dell'Alzheimer

Il bel sole di sabato scorso ha invogliato tante persone a partecipare alla **quarta edizione della camminata "Ricordare il cammino della vita"**, organizzata dal **Consultorio Disturbi cognitivi del distretto di Fidenza dell'AUSL**, con la collaborazione dell'Associazione Gruppo Sostegno Alzheimer e Auser, in occasione della ventitreesima **Giornata mondiale Alzheimer**.

In 150, tra malati, familiari, volontari, cittadini, medici e operatori dei servizi, si sono messi in marcia per affrontare uno dei due percorsi proposti, di 5 e 8.5 km, tra le colline di Fidenza e Salsomaggiore. Da segnalare la **numerosa partecipazione della rappresentativa dell'Atletica Casone di Noceto**, fin dalla prima edizione sostenitrice dell'iniziativa, e **dell'Associazione Rescue Dogs di Soragna**, che collabora con la Casa di riposo "Sacra Famiglia" di Salsomaggiore per un progetto di pet-therapy. All'arrivo, ad attendere i partecipanti davanti al Centro Scaramuzza, un ricco buffet offerto dall'Associazione Gruppo Sostegno Alzheimer.

Ha chiuso la mattinata, **la premiazione dei vincitori della seconda edizione del Concorso Arte e Fotografia "Ricordare il cammino della vita attraverso i luoghi della propria storia"**.

Hanno partecipato tutti i servizi del distretto di Fidenza: i Centri diurni "Mondo Piccolo" di Busseto, "Il Giardino" ed "Elda Scaramuzza" di Fidenza; le Residenze per anziani "A. Pallavicino" di Busseto, "Ospedale Civile Dagnini" di Polesine - Zibello, "Domenico Gottofredi" di Roccabianca, "Peracchi" di Fontanellato, "Città di Fidenza" e la Casa di riposo "Sacra Famiglia". Le opere sono state sottoposte alla valutazione di **due giurie**: una tecnica, composta dal Presidente dell'Associazione Gruppo Sostegno Alzheimer Luigi Franceschetti e da Palma Padula e Marzia Robuschi dell'Azienda USL, ed una popolare, costituita dai partecipanti alla camminata

Si è aggiudicato **il premio della giuria tecnica** il lavoro eseguito dagli **ospiti della Residenza per anziani "Domenico Gottofredi" dal titolo "La stagione del Glicine"**, realizzato con una lavorazione della lana con la tecnica compositiva. **Il premio della giuria popolare** è andato ad **un ospite pittore della Casa di riposo "Sacra Famiglia"**, che ha rappresentato con la tecnica ad olio il suo **"Ritorno dai Campi"**.

Anche quest'anno, il Consultorio Disturbi Cognitivi di Fidenza ha voluto porre l'accento sull'importanza che **stili di vita corretti** hanno sulla **prevenzione della malattia di Alzheimer**. Studi scientifici confermano che camminare all'aperto per almeno 20-30 minuti al giorno non soltanto rafforzi la memoria, ma migliori anche le funzioni cerebrali.