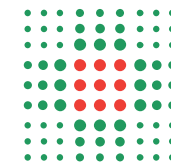


# Informa salute

Notizie dall'Azienda Usl di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

## APRILE, IL MESE DELLA PREVENZIONE ALCOLOGICA

### I Servizi e le iniziative dell'AUSL

#### LA SCELTA GIUSTA: CHIEDERE AIUTO

Nonostante la rilevanza sanitaria e sociale del fenomeno dell'alcolismo e la possibilità di trattamento delle problematiche alcol-correlate, ancora oggi la stragrande maggioranza di chi è affetto da questa dipendenza non riceve alcun tipo di trattamento, perché troppo spesso si è convinti di riuscire a smettere di bere da soli. Invece, i Servizi per le tossicodipendenze (Ser.T.) dell'AUSL sono a disposizione per offrire trattamenti individualizzati a supporto di chi vuole iniziare un percorso di cura e uscire dalla dipendenza.

#### I SER.T. DELL'AUSL DI PARMA

In questi servizi équipe di medici, infermieri, psicologi, educatori professionali ed assistenti sociali offrono un'ampia gamma di trattamenti. Le prestazioni ambulatoriali garantiscono la valutazione ed il monitoraggio delle condizioni generali di salute,



e i controlli ematochimici, gli interventi di disintossicazione, la prescrizione di farmaci e, se necessario, la predisposizione di programmi in regime di ricovero. Sono assicurati sostegno psicologico e interventi di psicoterapia individuale, familiare o di coppia. L'area socio educativa presidia la fase di accoglienza e di accompagnamento in tutte le fasi del programma terapeutico-riabilitativo. L'accesso ai Servizi è diretto: non occorre la richiesta

del medico e la prenotazione. I Servizi sono attivi a **Parma**, in strada dei Mercati n. 15/B dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 14, il sabato dalle 8.30 alle 12; a **Colorno**, in via Suor Maria n. 3, lunedì e venerdì dalle 8 alle 13, il mercoledì dalle 8.30 alle 12; a **Langhirano**, in via Roma n. 42/1, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 13.30; a **Fidenza**, in

via Berenini n. 153, dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 13.30, il sabato dalle 8.30 alle 11.30; a **Fornovo**, in via Solferino n. 37 mercoledì, giovedì e venerdì dalle 8.30 alle 13.30, il martedì dalle 8.30 alle 13 e dalle 14.30 alle 15.30; a **Borgotaro**, in via Benefattori n. 12, lunedì e venerdì dalle 8.30 alle 13.30, il mercoledì dalle 8.30 alle 13.

Ufficio Stampa Simona Rondani sronDani@ausl.pr.it

Da anni, aprile è il mese dedicato alla prevenzione alcolologica. Non un giorno, bensì un mese intero, perché l'uso-abuso di alcol, la dipendenza da questa sostanza sono un grave problema di salute per molti. Un esempio: l'alcol alla guida rappresenta la prima causa evitabile di morte tra i giovani in Italia. Nel 2011, sulle strade, ogni giorno 4 degli 11 morti, 320 degli 800 feriti, 225 dei 563 incidenti potevano essere evitati. Non solo. L'eccessivo consumo di alcol provoca danni agli apparati gastrointestinale, cardiovascolare e al sistema nervoso. Il consumo cronico di alcol è un fattore di rischio per lo sviluppo di tumori. L'assunzione di alcol durante la gravidanza può comportare gravi conseguenze sullo sviluppo del feto. L'alcol può essere responsabile anche di incidenti sul lavoro, di comportamenti aggressivi e di condotte a rischio (ad es. rapporti sessuali non protetti).

#### L'ALCOL

È una sostanza psicoattiva, che agisce sul cervello, provocando iniziali sensazioni di piacere, euforia, disinibizione che spingono chi beve ad abbassare la percezione del rischio, ad aumentare progressivamente le quantità consumate, conseguendo la perdita del controllo razionale di idee e azioni e uno stato generale di intossicazione (ubriachezza), che può arrivare al coma etilico.

#### SE L'ALCOL DIVENTA UN PROBLEMA

L'alcol può dare dipendenza, sia fisica che psichica: per questo è assimilabile alla droga. Il problema dell'abuso e della dipendenza è sempre in agguato e non va sottovalutato. Se si ha un



forte bisogno di alcol, in quantità sempre maggiore per raggiungere l'effetto desiderato, se si beve più alcol di quanto non si avesse intenzione di fare, quando compaiono sintomi di astinenza fisica, nervosismo, disturbi del sonno e della concentrazione... allora l'alcol è diventato un problema.

#### TUTTI GLI APPUNTAMENTI

Queste le iniziative di sensibilizzazione e prevenzione alcolologica organizzate nel mese di aprile dai servizi dell'AUSL su tutto il territorio provinciale, insieme a Istituzioni e Associazioni

**Basilicanova:** convegno "Uso e abuso di alcol, prevenzione e responsabilità", 10 aprile ore 20.45, sala civica Amoretti, in collaborazione con Avis e Comune di Montechiarugolo.

**Parma:** flash mob "Troviamoci in piazza contro l'alcol", 13 aprile ore 16, piazza Garibaldi.

**Parma:** guida "Parliamo dell'alcol, tutto quello che genitori ed educatori dovrebbero sapere", stampata in 1000 copie, disponibile nei Ser.T. aziendali e sul sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it).

**Fidenza:** flash mob "Troviamoci in piazza contro l'alcol", 13 aprile ore 16, piazza Garibaldi, in collaborazione con il Comune di Fidenza, nell'ambito del progetto "Guadagnare salute e benessere a Fidenza".

**Fidenza:** convegno "La dipendenza affettiva: quando l'amore fa male", 16 aprile ore 9, aula A ospedale di Vaio.

**Fidenza:** concorso "Premio cocktail letterario", 19 aprile ore 9.30, Centro Giovanile, in collaborazione con il Comune di Fidenza, nell'ambito del progetto "Guadagnare salute e benessere a Fidenza".

#### LE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO

**Associazione Clubs Alcolisti in Trattamento (ACAT)**, formata da famiglie che hanno al loro interno almeno una persona che ha avuto - o che ha - problemi di dipendenza da alcol. Per info: Acat "Il Volo" tel. 0521.242050/ 345.9768836 e-mail [acat.parma-sud@virgilio.it](mailto:acat.parma-sud@virgilio.it); Acat "Incontri" tel. 340.2721024/333.3789296 e-mail [acatincontri@parma@gmail.com](mailto:acatincontri@parma@gmail.com); Acat Appennino Parma Est - Langhirano: tel. 0521.857305 e-mail: [acatlanghirano@libero.it](mailto:acatlanghirano@libero.it).

**Alcolisti Anonimi(AA)**, presente in tutte le regioni con circa 500 Gruppi, composta esclusivamente da alcolisti in recupero. Sedi locali a Parma, San Polo di Torriale, Panocchia, Fidenza e Fornovo. Per info: 338.8958181.

**Gruppi Familiari Al-Anon**, l'Associazione di promozione sociale composta da familiari e amici di alcolisti. In provincia sono attivi Gruppi a Parma, San Polo di Torriale, Panocchia, Fidenza e Fornovo. I figli e familiari minorenni degli alcolisti si riuniscono nei Gruppi Alateen, alla presenza di due adulti Al-Anon. Per info: numero verde 800.087.897 oppure [www.al-anon.it](http://www.al-anon.it).

Ci sono, poi, diverse **Comunità Terapeutiche** specializzate.