

Uffici di staff · Direzione Generale

Parma,

## Comunicato stampa

### **Busseto – Morbo di Parkinson, ginnastica gratuita per i malati**

*Per mantenere i livelli di autonomia e prevenire nuove limitazioni funzionali*

*Un'iniziativa di Azienda USL di Parma, in collaborazione con i Comuni di Busseto, Polesine e Zibello e con la Fondazione Pallavicino*

**Il Parkinson è una malattia neurodegenerativa**, che coinvolge, principalmente, le funzioni di controllo dei movimenti e dell'equilibrio. E' dimostrato che il processo disabilitante è **aggravato dalla sedentarietà**, causa di nuove menomazioni e limitazioni funzionali. Pertanto, **per chi soffre di questa malattia, svolgere regolare attività fisica è utile per mantenere i livelli di autonomia motoria**. A partire da questa motivazione, **l'Azienda USL**, in particolare, la **Casa della Salute di Busseto - Servizio di Medicina Riabilitativa - e l'U.O. di Neurologia dell'Ospedale di Vaio** in collaborazione con i **Comuni di Busseto, Polesine, Zibello** e con la **Fondazione Pallavicino** organizza un **corso di ginnastica gratuito per malati di Parkinson**. Si tratta di un corso di attività fisica "adattata", che consiste in programmi di esercizi svolti in gruppo, appositamente studiati per patologia e finalizzati a modificare lo stile di vita per prevenire l'insorgenza di ulteriori disabilità.

**Il servizio è rivolto** ai cittadini di Busseto, Polesine e Zibello ai quali è stata diagnosticata di recente questa patologia e a chi è già stato trattato dai Centri di Riabilitazione. **Si svolge** nei locali adiacenti al Centro Diurno messi a disposizione gratuitamente dalla Fondazione Pallavicino, **ogni sabato mattina**, dalle 9.30 alle 10.30. Il corso è tenuto da un provider opportunamente formato.

Per chi ha la necessità, **i tre Comuni garantiscono gratuitamente**, ciascuno per i propri cittadini, **il servizio di taxi sociale per i trasferimenti**. E' sufficiente rivolgersi ai rispettivi Servizi Sociali.

Maria Giovanna **Gambazza**, sindaco di Busseto esprime la propria soddisfazione: *"Abbiamo subito accolto positivamente questo progetto innovativo che riafferma la centralità del paziente-utente nei percorsi integrati tra i servizi socio-sanitari del nostro territorio, in un'ottica di promozione della salute. Un ringraziamento particolare a tutti i professionisti coinvolti e alla Fondazione Pallavicino che ha messo a disposizione dei pazienti la palestra del Centro Diurno."*

*"Questa iniziativa - afferma Elena **Sordi**, Coordinatrice infermieristica della Casa della Salute di Busseto - ha il pregio di agire sull'integrazione tra ospedale e territorio attraverso le sinergie tra i professionisti, per la migliore gestione possibile di tale patologia: da un lato attiva le competenze specialistiche del neurologo ospedaliero, in particolare del medico Augusto Scaglioni, dall'altro sfrutta i servizi presenti alla Casa della Salute"*.

*"La Medicina Riabilitativa - precisa Luisa **Mainardi**, Responsabile del Servizio di Medicina Riabilitativa - ha raccolto la sfida che ci pongono le patologie croniche con limitazione in attività e restrizione in partecipazione e propone risposte innovative ed efficaci che vanno oltre i classici canoni del trattamento riabilitativo e si estendono all'ambito della prevenzione secondaria e della promozione della salute. I pazienti non inclusi nel progetto continuano, ovviamente, ad essere seguiti con cicli di fisioterapia."*