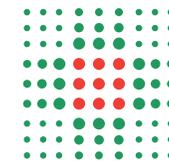


# Informa salute

Notizie dall'Azienda Usl di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

## LO SPORT PER LA SALUTE DI TUTTI

Entro il 31 ottobre la presentazione dei progetti per accedere ai contributi regionali

### OBIETTIVI DEL BANDO

Facilitare l'accesso di bambini e ragazzi, anche di quelli con più difficoltà, alla pratica dell'attività motoria e ridurre il fenomeno dell'esclusione, soprattutto nei ragazzi, fra i praticanti con minori abilità atletiche. Orientare le Associazioni e le Società sportive alla promozione dello sport per la salute e il benessere dei cittadini, attraverso l'attività fisica quotidiana e seguendo sani stili di vita.

### CHI PUO' PARTECIPARE AL BANDO

I soggetti del territorio regionale, pubblici e privati tra cui Enti locali, istituzioni scolastiche, CONI, CIP (Comitato Italiano Paralimpico), Enti di Promozione Sportiva, Associazioni iscritte nei registri regionali di promozione sociale, preferibilmente attraverso progetti redatti e realizzati congiuntamente, anche con la collaborazione delle Aziende Sanitarie.

### TERMINI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

È necessario registrarsi nel sito <http://progettosport.exec.it/>, compilare on-line in tutte le sue parti la domanda di contributo regionale e inviarla alla Regione anche tramite posta

In Italia l'inattività fisica è, insieme al fumo di sigaretta, il più importante fattore di rischio per le principali malattie che causano morte e disabilità. In particolare, è responsabile del 30% delle malattie ischemiche cardiache, del 27% dei casi di diabete, del 21-25% di tumori del colon e del seno. Da non dimenticare, che è ormai ampiamente dimostrato come l'attività fisica migliori l'umore e contrasti gli stati depressivi. Dunque, dallo sport inteso come attività riservata ai giovani stretta-

con le modalità indicate nella domanda stessa **entro le ore 14 del 31 ottobre 2013.**

### AMMISSIONE DELLE DOMANDE

L'ammissione è subordinata al rispetto del termine e delle procedure indicate nel bando. Ogni soggetto può presentare fino a due domande di contributo a condizione che i progetti si riferiscano ad ambiti territoriali diversi. Non saranno ammesse domande relative ad attività svolte oltre il 30/06/2014 e spese di investimento per interventi sugli impianti e le infrastrutture. La data di inizio delle attività non dovrà essere antecedente all'1/7/2013 e le stesse dovranno, comunque, essere avviate entro il 31/12/2013. La graduatoria degli ammessi al finanziamento sarà approvata

entro il 31/12/2013 dalla Giunta regionale.

### CRITERI DI SPESA

Il costo di ciascun progetto e il tetto minimo di spesa ammissibile se diverso dal costo sono stabiliti in 20.000 euro. L'importo massimo di spesa ammissibile per progetto è di 40.000 euro. Il contributo regionale, non potrà essere inferiore al 40% e superiore al 90% del costo totale previsto per l'attuazione del progetto o del tetto di spesa ammissibile.

### INFO:

[www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)  
tel. 051.5273103;  
[sport@regione.emilia-romagna.it](mailto:sport@regione.emilia-romagna.it)

mente vincolata alla performance e all'agonismo, si deve tendere ad una cultura che associ l'esercizio fisico regolare al mantenimento della forma fisica (fitness) e della salute. Proprio per i benefici che lo sport ha sulla salute di tutti, la Regione Emilia-Romagna è impegnata a promuovere l'attività fisica nella popolazione e apre un bando per la concessione di contributi a sostegno dei progetti più meritevoli, con un investimento complessivo di 350.000 euro.



Foto: Africa Studio - Fotolia

Ufficio Stampa Simona Rondani [srondani@ausl.pr.it](mailto:srondani@ausl.pr.it)

### NOI SOSTENIAMO L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA

**Giovedì 24 ottobre** alla sede del CONI di via Anedda n. 5/A, si terrà l'incontro organizzato dalla Regione "Noi sosteniamo l'attività motoria e sportiva". Tecnici, allenatori delle squadre giovanili e dirigenti delle società sportive, insieme a rappresentanti di istituzioni scolastiche, enti di promozione sportiva, associazioni iscritte nei registri regionali di promozione sociale sono invitati a partecipare. L'appuntamento è alle ore 18. Saranno illustrate le modalità di partecipazione al bando per ottenere i contributi regionali. Aprono i lavori: Alba Carola Finarelli (Servizio Sanità Pubblica Regione Emilia-Romagna), Giuliano Grandi (vice Presidente CONI Emilia-Romagna) e Gianni Scotti (Presidente CIP Emilia-Romagna). Intervengono: Emilio Mar-

chionni (Dipartimento Sanità Pubblica AUSL di Parma) sul tema "Attività fisica e salute: un'alleanza tra sanità e mondo dello sport"; Giacomo Abate (docente CSI Emilia-Romagna) su "Basi teoriche riguardanti gli effetti benefici del movimento e dell'attività fisica sulla salute"; Chiara Sergenti e Chiara Bonicelli (rispettivamente Psicologa Sport CIP Emilia-Romagna e esperta in psicologia dello sport) su "Elementi di psicopedagogia per promuovere lo sport per la salute dei giovani"; Maria Teresa Grilli (docente CONI/CIP Emilia-Romagna) su "Giocafianza. Esperienze al confronto" e Elio Volta (Coord. Giocampus) su "Giocampus Parma. Alleanza educativa per le nuove generazioni". La chiusura dei lavori è prevista alle 21,30.

### IL CONTROLLO DEL MEDICO

Per praticare attività sportiva agonistica in tutta sicurezza, è necessario sottoporsi ad una visita di idoneità effettuata dai medici specialisti in medicina dello sport dell'Azienda Usl, oppure, rivolgersi ai professionisti di centri privati accreditati. La visita è gratuita per i minori e per le persone con disabilità. I Servizi della Medicina dello Sport dell'Azienda USL di Parma sono:

- a Parma, alla Casa della Salute di largo Palli n. 1;
- a Langhirano, alla Casa della Salute di via Roma n. 42/1;
- a Fidenza, all'Ospedale di Vaio di via don Tincati n. 5;
- a Borgotaro, all'Ospedale Santa Maria di via Benefattori n. 12.

Per info su orari e modalità d'accesso, consultare il sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)

Per praticare attività sportiva non agonistica è invece richiesta una certificazione preventiva attestata sul "Libretto Sanitario dello Sportivo" rilasciata dal medico di famiglia, dal pediatra di libera scelta o dallo specialista in Medicina dello Sport. La visita è gratuita per i minori e per le persone con disabilità. Gli stessi professionisti rilasciano anche il certificato di idoneità non agonistica per "Attività di particolare ed elevato impegno cardiovascolare". In questo caso, la visita è a pagamento. Per praticare tutta l'attività ludico motoria o amatoriale, che non rientra nelle categorie precedenti, non è necessario alcun tipo di certificazione.