

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

CARLOTTA BRUSINI

E-mail

carlottabrusini6@gmail.com

Nazionalità

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- dal 26/08/2020 ad oggi
Contratto a tempo determinato presso il servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, DAISM-DP, padiglione Braga, Ospedale di Parma.

- dal 12/10/2016 al 11/10/2017
Borsa di studio presso il servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, DAISM-DP, padiglione Braga, Ospedale di Parma.

- dal 11/10/2017 al 17/02/2019
Interruzione per gravidanza
- dal 17/02/2019 al 27/08/2019
• dal 28/08/2016 ad oggi
Azienda Sanitaria Locale di Parma, strada del quartiere, 2/a - 43125 Parma

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
Azienda Sanitaria Locale di Parma, settore sanitario
Borsista
Consulente nutrizionale per soggetti con disturbi alimentari

- da Ottobre 2014 a Ottobre 2016
Tirocinio formativo presso Day Hospital (Dipartimento emergenza-urgenza e area medica generale e specialistica) dell'Azienda Ospedaliera Universitaria di Parma
Ospedale Maggiore di Parma, via Gramsci, 14 – 43125 Parma

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
Azienda Ospedaliera, settore sanitario
Tirocinante
Consulente nutrizionale per soggetti con disturbi alimentari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none">• da marzo 2021 ad oggi• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>Master di II livello in nutrizione e nutraceutica nell'età evolutiva</p> <p>Nutrizione nell'età evolutiva</p>
<ul style="list-style-type: none">• da settembre 2018 a dicembre 2018• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>Percorso di formazione regionale equipe curanti i disturbi del comportamento alimentare</p> <p>Regione EmiliaRomagna, AVEN e Azienda Ospedaliero-Universitaria di Modena, presso Ospedale Civile S. Agostino Estense Modena, Baggiovara</p> <p>Formazione clinica pratica e interattiva per le equipe multidisciplinari nel trattamento dei DCA</p>
<ul style="list-style-type: none">• da Dicembre 2016 a Giugno 2018• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione<ul style="list-style-type: none">• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>Master universitario di secondo livello in Riabilitazione Psiconutrizionale progressiva (RPP) dei disturbi del comportamento alimentare</p> <p>Università degli Studi di Udine, via Mantica, 3 Udine</p> <p>Acquisizione delle competenze teorico-pratiche per integrazione multi-disciplinare del lavoro terapeutico nei DCA; Formulazione di piani terapeutici; Conoscenza integrata e differenziata per età e gravità della modalità di presa in carico terapeutica del soggetto; Riabilitazione Psiconutrizionale progressiva, trattamento ambulatoriale e residenziale; Intervento psicoeducativo.</p>
<ul style="list-style-type: none">• Qualifica conseguita	<p>Conseguimento qualifica a Giugno 2018 – Tesi: evidenze empiriche dell'efficacia del trattamento nutrizionale nei disturbi alimentari a livello ambulatoriale</p>
<ul style="list-style-type: none">• da Settembre 2016 a Giugno 2018• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<p>Corso specialistico biennale in Bioterapia Nutrizionale</p> <p>Università Salesiana di Roma - Vis Sanatrix Naturae, centro di ricerche e studi di medicina naturale applicata</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Pratica clinica nella programmazione nutrizionale del paziente; Alimentazione in gravidanza e in allattamento; Alimentazione in Menopausa e osteoporosi; Alimentazione e Cancro; Disturbi del comportamento alimentare; Sindrome metabolica Alimentazione e diabete; Alimentazione in età geriatrica e nelle magrezze;</p>
<ul style="list-style-type: none"> • da febbraio 2016 ad Giugno 2016 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Corso di formazioni in bioterapia nutrizionale, Milano Vis Sanatrix Naturae, Roma</p> <p>Alimentazione funzionale, studio e utilizzo dei cibi per funzioni dietetiche e terapeutiche</p>
<ul style="list-style-type: none"> • da ottobre 2015 a marzo 2016 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Percorso di formazione regionale per le equipe che curano i disturbi del comportamento alimentare (DCA) Servizio sanitario regionale Emilia – Romagna, AVEN</p> <p>Formazione clinica pratica e interattiva per le equipe multidisciplinari nel trattamento dei DCA</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 15 gennaio 2016 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Esame di stato, conseguimento abilitazione Biologo sezione A Università degli studi di Parma</p> <p>Biologo sez. A, numero iscrizione all'albo: AA_074836</p>
<ul style="list-style-type: none"> • da ottobre 2015 a dicembre 2015 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Master in nutrizione Nutrifor, Milano</p> <p>Fisiologia, nutrizione nelle varie fasi della vita, in soggetti sani e con patologie</p> <p>Consulente nutrizionale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • da ottobre 2013 a luglio 2015 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione <ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>Laurea Magistrale Corso di laurea in Alimentazione e nutrizione umana, presso l'Università degli studi di Milano, interfacoltà agraria - medicina e chirurgia</p> <p>Nutrizione, fisiologia, biologia, statistica in ambito medico, chimica, microbiologia, patologia</p> <p>Laurea Magistrale in alimentazione e nutrizione umana 106/110</p>

• **da febbraio 2012 a dicembre 2012**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

Master di primo livello, industrie creative moda, design e gusto
Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Sociologia, marketing della comunicazione e valorizzazione del contesto sociale e ambientale

Master di primo livello

• **da ottobre 2008 a ottobre 2011**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Laurea triennale

Corso di laurea in Scienze gastronomiche, presso l'Università degli studi di Parma

Alimentazione, fisiologia, biologia, chimica, microbiologia, analisi sensoriale, igiene

Laurea triennale in scienze gastronomiche
106/110

• **da settembre 2003 a luglio 2008**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

Liceo scientifico, indirizzo beni culturali
Liceo della comunicazione P.G.E Porta

Maturità scientifica
100/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

[INGLESE]

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

[Indicare il livello: buono.]

[Indicare il livello: buono.]

[Indicare il livello: buono.]

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

[Spiccate capacità di instaurare relazioni con collaboratori, colleghi e pazienti attraverso un approccio basato sull'ascolto e sull'empatia]

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

[Capacità di lavorare in gruppo e gestire le relazioni all'interno di un team di lavoro, acquisite durante progetti professionali ed universitari]

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

[Competenze in ambito nutrizionale, realizzazione di piani alimentari personalizzati in funzione delle specifiche esigenze e delle possibili patologie presentate. Utilizzo della strumentazione dedicata, quali plicometro e bilancia impedenziometrica.]

La sottoscritta dichiara di essere consapevole che in caso di dichiarazione mendace sarà punito ai sensi del Codice Penale secondo quanto prescritto dall'art .76 del succitato D.P.R.445/2000e che,inoltre,qualora dal controllo effettuato emerga la non veridicità del contenuto di taluna dichiarazione rese,decadrà dei benefici conseguenti al provvedimento eventualmente emanato sulla base della dichiarazione non veritiera(art .75 D.P.R.445/2000). È informata ed autorizza la raccolta dati per l'emanazione del provvedimento amministrativo ai sensi dell'art.13 del D.L.vo 196/03 e s.m.i.