



## Recovery College Estate 2022

# CORSO PER ESPERTI NEI PERCORSI DI CURA IN SALUTE MENTALE

Nell'ambito delle iniziative del **Recovery College** il DAISMDP Ausl di Parma, in collaborazione con le **Associazioni Progetto Itaca e Lettera27**, propone il **Corso per Esperti nei percorsi di Cura in Salute Mentale**, con l'obiettivo di migliorare l'**autogestione del programma di cura** da parte dei pazienti e la loro **collaborazione con i curanti**, favorire l'**adesione consapevole ai trattamenti**, promuovere **stili di vita salutari** e contribuire alla realizzazione del proprio **progetto di vita**; si intende inoltre **formare esperti in grado di tenere corsi e incontri di formazione e supporto tra pari**.

La **metodologia** del corso si fonda sui principi dell'**educazione tra pari**: accanto a un professionista è prevista la presenza di un conduttore cittadino volontario non sanitario, paziente o familiare reso esperto da opportuni interventi di informazione e di educazione, che viene a fare parte di un team assistenziale multiprofessionale, composto da medico di famiglia, infermieri, psichiatra ed altre figure professionali. Tale metodo riconosce il ruolo di "**supporto all'auto-cura**" dei professionisti sanitari nella loro funzione educativa, per favorire il conseguimento da parte del paziente e dei suoi familiari delle conoscenze necessarie per gestire la patologia in modo quanto più possibile autonomo. La persona con disagio viene messa nella condizione di riconoscere e comprendere il proprio disturbo, di saperne affrontare eventuali riacutizzazioni, comprese le conseguenze psicologiche e sociali, di saper rispondere correttamente alle prescrizioni e di conoscere le strategie per mantenere il proprio stato di benessere e di autonomia.

Il corso **si rivolge a un gruppo di massimo 8/10 pazienti e/o loro familiari** e si struttura in **5 incontri di 3 ore ciascuno**, una volta la settimana per 5 settimane. Al gruppo possono partecipare anche tirocinanti e volontari. Segue un **periodo di affiancamento (di 15 ore)** con un professionista per la conoscenza dei servizi e gli aspetti metodologici-operativi specifici.

## PROGRAMMA

- 13.07.2022** IL DISTURBO MENTALE  
**Giuseppina PAULILLO**, *psichiatra DAI-SMDP Ausl Parma*; **Mohamed CHERIF**, *facilitatore sociale "esperto per esperienza"*
- 20.07.2022** GLI PSICOFARMACI  
**Leuci EMANUELA**, *psichiatra DAI-SMDP Ausl Parma*; **Mario DI EGIDIO**, *familiare Associazione Itaca*
- 27.07.2022** L'ORGANIZZAZIONE DEL PROGETTO DI CURA  
**Patrizia CERONI**, *psichiatra DAI-SMDP Ausl Parma*; **Clelia NEGRO**, *assistente sociale DAI-SMDP Ausl Parma*;  
**Caterina OTTOLINI**, *TeRP DAI-SMDP Ausl Parma*; **Marco PACE**, *utente*
- 03.08.2022** PREVENZIONE TSO  
**Giancarlo BREVIARIO**, *psichiatra DAI-SMDP Ausl Parma*; **Katia BOCCHI**, *infermiera DAI-SMDP Ausl Parma*;  
**Donatella CARPANESE**, *familiare Associazione Itaca*
- 10.08.2022** LA GESTIONE DELLE EMOZIONI E DELLA RABBIA  
**Ilaria DeAmicis** *psicologa DAI-SMDP Ausl Parma*; **Myriam PECORARI**, *TeRP DAI-SMDP Ausl Parma*;  
**Rossella GIORGETTI**, *familiare Associazione Itaca*

## Informazioni e contatti per iscrizione

**ORARIO:** 9.00 -12.00

**SEDE:** RESIDENZA SANTI - Sala Riunioni

**Tutor d'aula:** **Massimo COSTA**, educatore prof.le DAI-SMDP Ausl Parma, [mcosta@ausl.pr.it](mailto:mcosta@ausl.pr.it)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:** **Maria Lucia NISO**, Tel. 3703684497, email [lettera27pr@gmail.com](mailto:lettera27pr@gmail.com)

Al termine del corso verrà rilasciato **Attestato di partecipazione** e **Certificazione di competenze** (obbligatoria frequenza a 80% delle ore totali)