



Recovery College Estate 2023 - 2° EDIZIONE

CORSO PER ESPERTI NEI PERCORSI DI CURA IN SALUTE MENTALE

Nell'ambito delle iniziative del Recovery College il DAISMDP Ausl di Parma, in collaborazione con le Associazioni Progetto Itaca e Lettera27aps, propone il Corso per Esperti nei percorsi di Cura in Salute Mentale, con l'obiettivo di migliorare l'autogestione del programma di cura da parte dei pazienti e la loro collaborazione con i curanti, favorire l'adesione consapevole ai trattamenti, promuovere stili di vita salutari, contribuire alla realizzazione del proprio progetto di vita; si intende inoltre formare esperti in grado di tenere incontri di formazione e supporto tra pari, di preparare utenti esperti per l'effettuazione delle visite di qualità previste dall'attuazione dell'albo sociosanitario.

La metodologia del corso è fondata sui principi dell'educazione tra pari (metodo Stanford): accanto ad un professionista è prevista la presenza di un conduttore cittadino volontario non sanitario, paziente o familiare reso esperto da opportuni interventi di informazione e di educazione, che viene a fare parte di un team assistenziale multiprofessionale, composto da medico di famiglia, infermieri, educatori, psichiatra ed altre figure professionali. Tale metodo riconosce il ruolo di "supporto all'auto-cura" dei professionisti sanitari nella loro funzione educativa, per favorire il conseguimento da parte del paziente e dei suoi familiari delle conoscenze necessarie per gestire la patologia in modo quanto più possibile autonomo.

La persona con disagio viene messa nella condizione di riconoscere e comprendere il proprio disturbo, di saperne affrontare eventuali riacutizzazioni, comprese le conseguenze psicologiche e sociali, di saper rispondere correttamente alle prescrizioni e di conoscere le strategie per mantenere il proprio stato di benessere e di autonomia.

Il corso si rivolge a un gruppo di massimo 10 pazienti e/o loro familiari e si struttura in 5 incontri di 3 ore ciascuno, una volta la settimana per 5 settimane. Al gruppo possono partecipare anche tirocinanti e volontari. Segue un periodo di affiancamento (di 15 ore) con un professionista per la conoscenza dei servizi e gli aspetti metodologici operativi specifici.

PROGRAMMA

- 05.07.2023** RESIDENZIALITÀ e AUTONOMIA ABITATIVA
Pietro PELLEGRINI Direttore DAISM-DP, **Giuseppina PULILLO** Direttore U.O.C. R..P.P.F., **Patrizia CERONI** Direttore U.O.C. Programmi Psicopatologici e Governo Clinico DAI-SMDP, **Elena MONETA** Responsabile amministrativo Ausl
- 12.07.2023** FAMIGLIE e VOLONTARI: PROGETTO ITACA
Ilaria GANDOLFI, **Rossella GIORGETTI**, *Familiari Itaca*, **Veronica PALLINI** ESP
- 19.07.2023** LA PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE e LA QUALITY OF RIGHT.
Caterina OTTOLINI Terp U.O.T.P.I.I. DAI-SMDP; **Alessandra CONTI** Terp DAI-SMDP, **Giuseppe PATORNITI** ESP
- 26.07.2023** LA RECOVERY e GLI ESPERTI PER ESPERIENZA
Massimo COSTA E.P. DAI-SMDP, **Stefano CHIURI** Educatore., **Mohamed CHERIF** ESP, **Lara VILLANI** ESP
- 02.08.2023** LAVORO, LAVORO PROTETTO e DINTORNI
Cristina DAOLIO E.P. U.O.T.P.I.I., **Barbara CARILLO** Terp CSM Ovest DAI-SMDP., *Testimonianze*

Informazioni e contatti per iscrizione

ORARIO: 9.00 -12.00

SEDE: RESIDENZA SANTI - Sala Riunioni

Responsabile scientifico e tutor d'aula: Massimo COSTA, Educatore Prof.le DAI-SMDP Ausl Parma, mcosta@ausl.pr.it

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA: Maria Lucia NISO, Tel. 3703684497, email lettera27pr@gmail.com

Al termine del corso verrà rilasciato **Attestato di partecipazione** e **Certificazione di competenze** (obbligatoria frequenza a 80% delle ore totali)