

Parma, 21/09/2016

Comunicato stampa

A Fidenza torna "Ricordare il cammino della vita"

Sabato 24 settembre, la camminata per la Giornata Mondiale Alzheimer

Una iniziativa del consultorio Disturbi Cognitivi dell'AUSL, in collaborazione con Gruppo Sostegno Alzheimer e Auser

In distribuzione anche l'opuscolo "La salute inizia dal cervello!", realizzato dalle due Aziende sanitarie di Parma

Sabato 24 settembre tutti in marcia per "Ricordare il cammino della vita", la quarta edizione della camminata ricreativa non competitiva organizzata dal consultorio Disturbi Cognitivi dell'AUSL, in occasione della ventitreesima **Giornata Mondiale Alzheimer** che si celebra oggi 21 settembre.

Invariato **l'obiettivo** anche quest'anno: informare e sensibilizzare tutta la comunità sulla malattia di Alzheimer e sostenere le persone che ne sono affette e i familiari che le accudiscono.

Il ritrovo è al centro Disturbi Cognitivi "Elda Scaramuzza", in via don Tincati 5 a Vaio, alle 9.30.

La partecipazione è gratuita ed aperta a tutti, anche ai meno allenati: è previsto infatti un percorso breve di 5 Km e uno più lungo di 8,5.

E chi è interessato a saperne di più su questa malattia, sabato mattina, in occasione della camminata, potrà ritirare **l'opuscolo** realizzato dalle due Aziende sanitarie di Parma – AUSL e Azienda Ospedaliero-Universitaria – dal titolo **"La salute inizia dal cervello! Le regole per mantenerlo attivo e prevenire le demenze"**. Il libretto è scaricabile anche dal sito www.ausl.pr.it

La mattinata si conclude **alle 12 con un aperitivo** offerto ai partecipanti e con la **premiazione del concorso d'arte e fotografia "Ricordare il cammino della vita attraverso i luoghi della propria storia"**, a cui hanno partecipato ospiti e operatori dei servizi socio-assistenziali (centri diurni e case residenziali anziani) del distretto di Fidenza.

I cittadini sono invitati a partecipare.

Ufficio stampa
Simona Rondani
Cell. 320.6198715