

Parma, 05/04/2022

Comunicato stampa

“Guadagnare insieme salute” con la camminata di AUSL, UISP e Comune di Parma

Sabato 9 aprile, con ritrovo alle ore 9

Sei km tra la Cittadella e le aree verdi dei dintorni

Favorire le relazioni e il **benessere psicofisico** sono gli **obiettivi** della **camminata aperta a tutti** organizzata da **Azienda USL, UISP e Comune di Parma** dal titolo **“Guadagnare insieme salute”**.

L'appuntamento è per **sabato 9 aprile alle ore 9 nel parco della Cittadella** (di fronte alla fontana principale), per partire alle 10. All'arrivo è offerta una merenda.

Sei km tra la Cittadella e le aree verdi dei dintorni, per unire attività fisica e socializzazione. Camminare è infatti un esercizio salutare, alla portata di tutti e, se si fa in compagnia, è un'ottima occasione per fare “quattro chiacchiere” oltre che per conoscere meglio i luoghi che si attraversano.

Partecipare è semplice: bastano scarpe da ginnastica, abbigliamento comodo e tanta voglia di stare insieme. L'iscrizione è **gratuita**. E' **necessaria la prenotazione** tramite email a segreteria@usispparma.it **entro le ore 12 dell'8 aprile**.

La camminata “Guadagnare insieme salute” è un evento nell'ambito della progettualità **“Non è un gioco” dei Piani di zona del distretto di Parma**.

Simona Rondani
Ufficio stampa Ausl Parma