

Parma, 13/04/2023

Comunicato stampa

“Guadagnare insieme salute” nel quartiere San Lazzaro

Sabato 15 aprile, la camminata organizzata da Azienda Usl, Comune di Parma e UISP Sportpertutti

“Guadagnare insieme salute”, la camminata proposta da **Azienda Usl, Comune di Parma e UISP Sportpertutti** arriva nel **quartiere San Lazzaro**.

Sabato 15 aprile, l'appuntamento è alle **ore 9.45** al **circolo ARCI San Lazzaro**, via Ugoletto n 14, per mettersi in marcia alle 10, in un percorso di **5 chilometri** nelle vie del quartiere. Al termine, verrà offerta una merenda.

Partecipare è semplice: bastano scarpe da ginnastica, abbigliamento comodo e tanta voglia di stare insieme. **L'iscrizione è gratuita. E' necessaria la prenotazione** tramite email a m.longo@uispparma.it o chiamando il numero 0521.707411 **entro le ore 13 del 14 aprile.**

La camminata “Guadagnare insieme salute” nasce per **favorire le relazioni e il benessere psicofisico, la conoscenza diretta del territorio e più in generale promuovere lo sviluppo del senso di comunità.** E' un evento nell'ambito dei **Piani di zona del distretto di Parma** relativo alla progettualità **“Non è un gioco” per la prevenzione del gioco d'azzardo patologico e delle Dipendenze.**

Ufficio stampa Ausl Parma