

Parma, 3/11/2023

## Comunicato stampa

### **Una camminata in centro, per “Guadagnare insieme salute”**

*Sabato 11 novembre, con ritrovo in piazza Duomo alle 9.15. E' un'iniziativa di Azienda Usl, Comune di Parma e UISP Sportpertutti*

Nuovo appuntamento con **“Guadagnare insieme salute”**, la **camminata** organizzata da **Azienda Usl, Comune di Parma e UISP Sportpertutti**.

**Sabato 11 novembre**, con ritrovo alle **9.15 in piazza Duomo**, è proposto un percorso di 4-6 km nelle strade del **centro storico di Parma**.

Per partecipare occorrono scarpe da ginnastica, abbigliamento comodo e tanta voglia di stare insieme. **L'iscrizione è gratuita**. E' **necessaria la prenotazione** tramite e-mail a [m.longo@uispparma.it](mailto:m.longo@uispparma.it) o chiamando il numero 0521.707411 **entro le ore 13 del 9 novembre**. Al termine della camminata è offerta una merenda.

La camminata “Guadagnare insieme salute” nasce per favorire le relazioni e il benessere psicofisico, la conoscenza diretta del territorio e più in generale promuovere lo sviluppo del senso di comunità. E' un evento nell'ambito dei Piani di zona del distretto di Parma relativo alla progettualità “Non è un gioco” per la prevenzione del gioco d'azzardo patologico e delle Dipendenze.

Ufficio stampa Ausl Parma