

Conferenza Stampa

**“Guadagnare salute”**

**corsi di attività motoria**

**al Distretto Sud-Est**

Langhirano, 24/11/2010 - ore 11.00

Sala Riunioni Polo Socio-Sanitario - Azienda USL

**Intervengono:**

**Rita Cavazzini**, Direttore Distretto Sud-Est, Azienda UsI

**Alberto Anedda**, Responsabile Presidio Medicina dello Sport,  
Azienda UsI

**Ornella Cappelli**, Medico Igienista, consulente Azienda UsI

**Cristiano Marmioli**, docente del corso

## NOTA PER GLI ORGANI DI INFORMAZIONE

Dopo la positiva esperienza dell'anno scorso, la **Direzione del Distretto Sud-Est organizza nuovi corsi di attività motoria** nella palestra del Polo socio-sanitario di Langhirano, per i dipendenti dell'AUSL.

L'idea è nata nel 2009, per dare attuazione al **progetto ministeriale "Guadagnare salute"**, con la finalità di intraprendere azioni a favore della salute dei lavoratori, introducendo attività motoria nei luoghi di lavoro a correzione di posture errate, prevenzione della sedentarietà, stimolo all'esercizio fisico.

**Promotore** dell'iniziativa è stata **Rita Cavazzini**, che ha dato l'incarico a Ornella Cappelli, già responsabile del Servizio igiene pubblica del Distretto Sud-Est, di elaborare un progetto ad hoc, in collaborazione con il medico dello sport Alberto Anedda.

Questa **nuova edizione** è coordinata da Marella Zatelli, Responsabile del Servizio Igiene e Sanità Pubblica del Distretto Sud-Est, realizzata in collaborazione con i servizi distrettuali

di Riabilitazione, Prevenzione e Sicurezza Ambienti di Lavoro e con il Servizio Prevenzione e Protezione Aziendale.

Quest'anno i **3 corsi**, iniziati i primi di novembre, dureranno fino al maggio prossimo e vedranno impegnati **30 partecipanti**, per un totale di **56 ore** (2 ore alla settimana). I 30 iscritti hanno partecipato anche al primo ciclo di corsi, questo a conferma del buon gradimento dell'iniziativa.

Gli iscritti alla prima edizione, sperimentale e gratuita, erano invece 70, suddivisi in gruppi di 20.

In concomitanza dell'inizio e della fine del primo ciclo di corsi sono stati organizzati **2 eventi**. Il primo dal titolo "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari", che si è svolto a Langhirano nel novembre 2009. Il secondo, "Guadagnare salute - attività motoria per i dipendenti: valutazione di un'esperienza" del giugno scorso.

I corsi, organizzati al termine del turno di lavoro, sono tenuti da **laureati in Scienze Motorie**.

**Per partecipare occorre** il certificato medico di idoneità a svolgere attività motoria non agonistica, l'iscrizione all'A.I.C.S. (pari a 5 euro). Il costo del corso a partecipante è di 168 euro.

**L'iniziativa è patrocinata dall'A.I.C.S. di Parma.**

Ufficio stampa  
AUSL di Parma  
Alberto Nico  
Simona Rondani