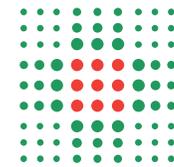


Informa salute

Notizie dall'Azienda Usl di Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

"NON DA SOLA", la cartella della gravidanza per le future mamme

Viene consegnata nei consultori e punti nascita di Parma e provincia

Novità per le future mamme. Da agosto, le gestanti e i professionisti sanitari hanno a disposizione la nuova cartella della gravidanza, con ogni utile informazione sul percorso nascita. Non solo quindi la scheda dove il medico e l'ostetrica descrivono il

decorso dei nove mesi di dolce attesa, ma tanto altro. La cartella, infatti, si arricchisce con ulteriori schede realizzate secondo le indicazioni dell'Istituto Superiore di Sanità. "Non da sola" è il nome di questo strumento, uguale da Piacenza a Rimini, consegnato alle future mamme dalle ostetriche nei consultori e punti nascita di Parma e provincia delle Aziende sanitarie pubbliche. Obiettivo della nuova cartella è accompagnare la donna (e la coppia) nel

periodo della gravidanza e nei mesi successivi al parto, informando e aiutando a orientarsi nelle scelte da compiere, in una fase così complessa e delicata, secondo i bisogni propri e del bambino. La cartella, che divulga le linee guida nazionali della gravidanza fisiologica, favorisce la continuità dell'assistenza e rafforza le competenze della madre e della coppia, aiutando a fare scelte consapevoli, insieme ai professionisti sanitari. E per le future mamme seguite

da un professionista privato? Anche loro possono avere la nuova cartella, ritirandola in un consultorio AUSL. La cartella della gravidanza è realizzata dalla Regione Emilia-Romagna, grazie al contributo di un gruppo di lavoro multiprofessionale della Commissione regionale sul percorso nascita.

Per saperne di più:
consultare il sito www.ausl.pr.it

I CONSULTORI FAMILIARI DELL'AUSL

Sono strutture nate per rispondere ai vari bisogni della famiglia, della donna, della coppia, dell'infanzia e dell'adolescenza. Nei consultori, diversi professionisti sanitari - psicologi, assistenti sanitari, ostetriche, ginecologi - collaborano tra loro per assicurare un servizio mirato e efficace.

L'accesso al consultorio è libero, non è infatti necessaria la prescrizione del proprio medico e il personale presente è a disposizione per dare il necessario supporto e indirizzare verso i servizi più idonei.

Le visite e gli esami specialistici si effettuano su prenotazione in base alle disponibilità esistenti e al problema presentato. Alcune prestazioni offerte dal consultorio, se dovuto, prevedono una compartecipazione alla spesa, cioè il pagamento del ticket.

È garantita la possibilità di scegliere il professionista da cui essere seguiti e la continuità degli interventi, compatibilmente con i relativi tempi di attesa e la disponibilità di visite con quell'operatore.

Tutto il personale è tenuto al rispetto del segreto professionale. Le informazioni e i documenti sanitari possono essere forniti soltanto all'utente o a persone da lui autorizzate con delega scritta.

Nel sito www.ausl.pr.it sono disponibili l'elenco delle sedi e gli orari di apertura.

Ufficio Stampa Simona Rondani
srondani@ausl.pr.it

Cosa contiene la cartella



LA SCHEDA DELLA GRAVIDANZA

È predisposta per raccogliere ogni utile informazione sullo stato di salute della donna: dai dati anamnestici fino agli esiti degli esami di laboratorio da fare nei nove mesi.



LE SCHEDE INFORMATIVE

Sono dedicate ognuna ad un tema specifico: stili di vita (alimentazione e benessere psico-fisico); diagnosi prenatale (ecografia e test prenatali); incontri di accompagnamento alla nascita; sostegno durante il travaglio e il sollievo dal dolore; come diventare genitori; cura del bambino (in ospedale, a casa); allattamento al seno; vaccinazioni nell'infanzia. La lettura del diario della gravidanza e delle schede informative è integrata dalle spiegazioni che i genitori ricevono dialogando con gli operatori sanitari.



IL DIARIO DELLA GRAVIDANZA

È pensato come una guida che, trimestre dopo trimestre, illustra l'assistenza che viene proposta con le visite e gli esami da fare. Una parte è dedicata ai diritti in gravidanza, per le donne lavoratrici - dipendenti o autonome - ma anche per quelle che non lavorano, per le donne straniere, con o senza la carta di soggiorno.



LE SCELTE PER IL PARTO

È una scheda dove la futura mamma può annotare i suoi orientamenti, per esempio sul luogo e la modalità del parto, sul sollievo dal dolore durante il travaglio, sulla donazione del cordone ombelicale. La scheda va poi consegnata e discussa con gli operatori sanitari al punto nascita in cui si è scelto di partorire.

