



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma



COMUNE DI PARMA

...PUNTO DI ASCOLTO... PSICOLOGI IN STRADA ! – Bilancio delle prime due settimane di attività –

- ✓ Sono già stati effettuati circa **40 colloqui** di sostegno psicologico (lo scorso anno furono 70 per l'intera durata del servizio).
- ✓ L'**età media** delle persone che si sono rivolte al servizio comprende utenti dai **20 ai 45 anni**.
- ✓ I dati di anamnesi, nel rispetto della privacy, vengono settimanalmente supervisionati dalla dott.ssa **Francesca Palombi** (Psicologa Clinica Ausl di Parma, da quest'anno Supervisore del Progetto Psicologi in Strada di "**Sotto le Stelle... in Piazzale della Pace**"), e dal dott. **Paolo Volta** (Direttore Programma Dipendenze Patologiche dell'Ausl di Parma)
- ✓ A differenza dei precedenti progetti, in cui l'attività prevista era finalizzata alla prevenzione, mediante la diffusione di materiale informativo riguardante l'uso e abuso di sostanze alcol e la promozione di condotte sessuali consapevoli e responsabili, quest'anno all'attività di prevenzione sulle dipendenze è stato **affiancato uno spazio di consulenza psicologica**.
- ✓ Le figure professionali si sono occupate di problematiche ad ampio spettro: **problemi familiari, di coppia**, o legati alla **sfera sessuale**, alcune giovani con **disturbi alimentari**. Tutti sono stati indirizzati ai Centri e Servizi Territoriali competenti. Sono emersi molti disturbi legati al tono dell'**umore**, problemi legati all'**ansia**, e si è riscontrato una maggior conoscenza da parte degli utenti rispetto alla sintomatologia, mentre disorientamento rispetto a consulenza pubbliche di sedute di psicoterapia individuale.
- ✓ Sono inoltre emerse patologie legate alle **dipendenze** nello specifico: al **fumo** ("Come smettere di fumare" e sono state indirizzate nel nuovo centro Ausl) e alle **new addiction** (dipendenza da internet, cellulari, ecc. soprattutto nelle fasce adolescenziali).

- ✓ A differenza dello scorso anno sono stati inseriti **nuovi orari di apertura a turni**, non solo dalle 19 alle 23, ma **anche in fasce diurne** (ad esempio al mattino dalle 10 alle 12) per favorire famiglie, anziani, e adolescenti