

**Conferenza Stampa**

**Montagna e salute:  
continua la collaborazione  
tra Azienda USL e Club Alpino Italiano sezione di Parma  
tra bilanci e nuove sfide**

Martedì 12/03/2019 – ore 11  
Sala riunioni Direzione Generale AUSL di Parma

## **Alla Conferenza Stampa sono presenti**

**Elena Saccenti**, Direttore Generale Azienda USL di Parma

**Giuseppina Frattini**, Direttore Sanitario Azienda USL di Parma

**Gian Luca Giovanardi**, Presidente Club Alpino Italiano Sezione di Parma

**Patrizia Ceroni**, Responsabile U.O. Trattamenti psicosociali intensivi e integrati – Dipartimento Assistenziale Integrato Salute Mentale-Dipendenze Patologiche AUSL di Parma

**Donatella Silvia Rizzi**, Referente progetto montagnaterapia AUSL di Parma

**Volontari del CAI e Ragazzi che partecipano al progetto**

## NOTA PER GLI ORGANI DI INFORMAZIONE

Gite all'aria aperta fresca e pura, con il silenzio della natura che dà pace, sentieri che si aprono su panorami mozzafiato, condividere percorsi che alternano fatica a momenti di riposo e la soddisfazione quando si arriva tutti, insieme, alla meta. E ancora: preparare i tragitti, valutare l'occorrente, definire nuovi traguardi, sempre più ambiziosi. **E' la montagnaterapia, la montagna che fa bene, al corpo e alla mente.** E' il **progetto frutto della collaborazione pluriennale tra Azienda USL e CAI – Club Alpino Italiano - sezione di Parma** iniziata nel 2011 e che **continua anche nel triennio 2019-2021**, con un rinnovato impegno e nuove vette da scalare.

**Invariati**, invece, **gli obiettivi che uniscono AUSL e CAI**: creare occasioni di inclusione sociale per gli utenti dei servizi di salute mentale e dipendenze patologiche, promuovere corretti stili di vita e attività fisica in ambiente montano.

**La competenza sanitaria dei professionisti dell'AUSL e quella tecnica dei 30 volontari del CAI**, indispensabile per affrontare la montagna in sicurezza, ha garantito, in questi anni, **importanti risultati**. E' dimostrato: progetti come questo hanno ricadute positive sulla salute e il benessere con incremento delle capacità motorie, delle competenze relazionali e delle autonomie personali. Il lavoro realizzato insieme da AUSL e CAI è sempre più in sinergia, con incontri periodici per definire programmi e itinerari, momenti di verifica ed elaborazione del percorso svolto, giornate di formazione.

**Positivo il bilancio dell'attività del 2018**: hanno partecipato al progetto circa **40 utenti**, con una buona **continuità nelle uscite**, con anche pernottamenti in rifugio o tenda sul nostro Appennino, ma anche su Alpi, Dolomiti e in Sardegna. **7** sono state le uscite con **il gruppo "Lo Scarpone"** (del centro di salute mentale), **6** quelle con **il gruppo** del servizio dipendenze patologiche **"Mozzafiato"** e **4** con **il gruppo** della neuropsichiatria infantile **"Aquilotti"**.

E proprio questo gruppo neo costituito ha dato **frutti inaspettati**: i ragazzi hanno fatto progressi importanti, sia sul piano motorio che relazionale. Il progetto ha continuità tutto l'anno, con appuntamenti settimanali di gruppo, per elaborare le esperienze vissute, lavorare sui materiali (locandine e foto), confrontarsi e rivivere le emozioni messe in gioco durante le uscite. 4 Aquilotti sono entrati nell'Alpinismo Giovanile del CAI, trovando la disponibilità oltre che dei loro genitori, degli istruttori e di giovani soci del Club. Un giovane è stato inserito nel gruppo della **manutenzione dei sentieri**. Anche nel 2018, il gruppo **Lo Scarpone** ha partecipato al Premio Meroni, arrivando tra i finalisti nella sezione solidarietà e ha vinto il premio solidarietà dell'ANMIC.

## **Questo, invece il ricco calendario delle uscite 2019**

### **Gruppo "Lo Scarpone"**

25 gennaio: Ciaspolata Monte Tavola

15 marzo: Mare monti Riomaggiore

12 aprile: Strada del Ponale

17 maggio: Roccaferrara- Monte Polo

28/29/30 giugno: Isola di Capraia o traversata Alpe Veglia - Devero

26/27 luglio: Rifugio Lagazuoi

27/28 settembre: Passo Rolle

### **Gruppo "Mozzafiato"**

25 gennaio: Ciaspolata Monte Tavola

15 marzo: Mare monti Riomaggiore

10 maggio: Scaloni dell'Anglone

14 giugno: da definire

13/14 settembre: Bivacco Occhi

### **Gruppo "Aquilotti"**

23 febbraio: Passo del Cirone

30 marzo: Mare Monti Liguria

4 maggio: Antro del Corchia

17 maggio: Monte Baldo

5/6 ottobre: fine settimana in rifugio da definire

Simona Rondani  
Ufficio Stampa  
AUSL di Parma