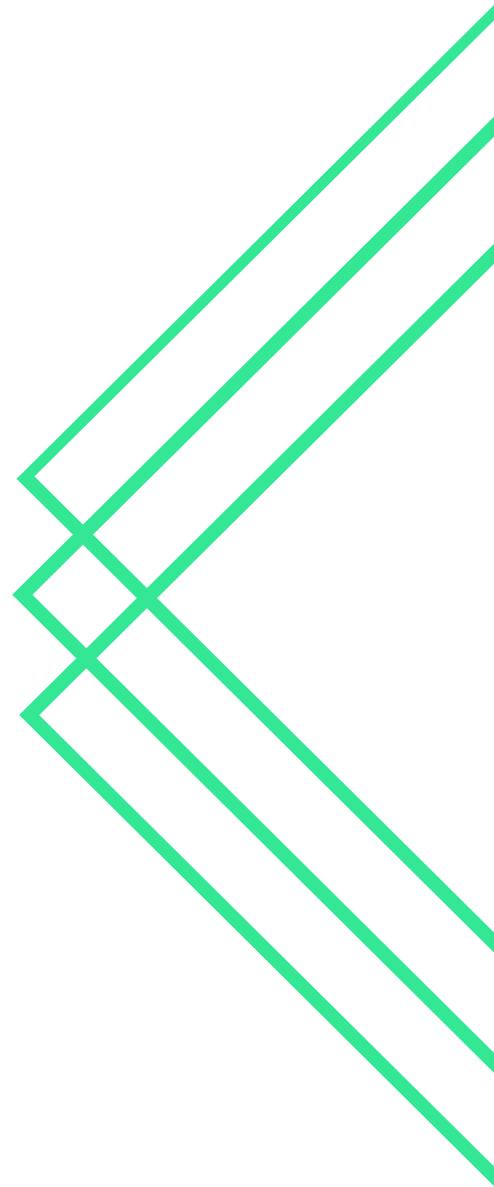


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

# I CONSULTORI FAMILIARI NEL DISTRETTO DI PARMA

**Guida pratica per utilizzare  
al meglio il servizio**





# Indice

**Chi siamo e i nostri principi** -----pag. 04

**Dove siamo** ----- pag. 06

**Assistenza alla gravidanza** -----pag. 07

- Percorso Nascita
- Esami e prestazioni per le donne seguite in consultorio
- Esami e prestazioni per le donne seguite privatamente
- Corsi di accompagnamento alla nascita
- Dimissione appropriata
- Sostegno all'allattamento

**Prestazioni ginecologiche e consulenze** -----pag. 14

- Visite ginecologiche
- Assistenza alla sterilità e colloqui preconcezionali
- Contraccezione
- Interruzione della gravidanza
- Consulenze psicologiche

**La prevenzione** -----pag. 18

- Screening tumore collo dell'utero

**I nostri spazi** ----- pag. 20

- Spazio Giovani
- Spazio Giovani adulti
- Spazio Donne immigrate
- Centro Liberiamoci dalla Violenza

**Disdetta/modifica degli appuntamenti** ----- pag. 25

# Chi siamo...

**Servizi sanitari, ascolto, disponibilità, competenza:** ecco cosa puoi trovare nei **Consultori familiari**, spazi privilegiati e punti di riferimento nati per **rispondere ai bisogni assistenziali delle donne**, di qualsiasi età e fase della vita, **delle famiglie, delle coppie e dei giovani**.

Dunque, **non solo ambulatori per controlli medici**, ma luoghi in cui viene offerta **un'assistenza globale alla persona**. Queste strutture nascono dalla necessità di offrire percorsi socio-sanitari integrati e individualizzati: sono infatti costruiti intorno ai bisogni e alle singole necessità, non solo fisiche ma anche emotive, psicologiche e relazionali. Gli **ambiti di attività** sono infatti **molteplici**: **prevenzione e cura in ambito ginecologico e ostetrico, assistenza alla maternità e paternità, affettività, sessualità e benessere psico-fisico relazionale**.

L'**attenzione alla persona**, che sia una futura mamma (o papà), una o un giovane, una donna straniera, si realizza già dal primo contatto con gli operatori: l'**accoglienza** è infatti un momento fondamentale in tutti i percorsi proposti nel Consultorio, in quanto permette di realizzare una **presa in carico completa**.

A rendere possibile questo approccio è la **presenza di un'équipe di operatori specializzati e con competenze diverse** (ostetrica, ginecologo, psicologo, educatrici ed altre figure professionali) che collaborano tra loro per assicurare un servizio mirato ed efficace.

In questa guida vengono descritti **i percorsi, le modalità di accesso e i riferimenti utili dei Consultori familiari del Distretto di Parma** (che comprende i Comuni di Parma, Sorbolo Mezzani, Colorno e Torrile), affiancati da **servizi più specifici**, quali **lo Spazio giovani, lo Spazio giovani adulti, lo Spazio donne immigrate, il centro Liberiamoci dalla violenza e il centro screening collo-utero**.

**Nei Consultori familiari dell'Ausl di Parma offriamo percorsi di assistenza specifici per donne, giovani, coppie e famiglie.**

# I nostri principi

## EGUAGLIANZA ED EQUITÀ

*Perchè garantiamo assistenza senza discriminazioni di età, orientamento sessuale, etnia, religione, condizione sociale e opinioni politiche e prestiamo una particolare attenzione ai cittadini che vivono in condizioni svantaggiate*

## APPROPRIATEZZA

*Perchè seguiamo ogni persona con cure e assistenza adeguate al suo stato di salute e alle sue richieste*

## RISPETTO E RISERVATEZZA

*Perchè assistiamo ogni persona con cortesia e attenzione, nel totale rispetto della sua dignità e della sua riservatezza. Le informazioni e i documenti sanitari possono essere forniti soltanto all'assistito/a o a persone autorizzate con delega scritta*

## PERSONALIZZAZIONE

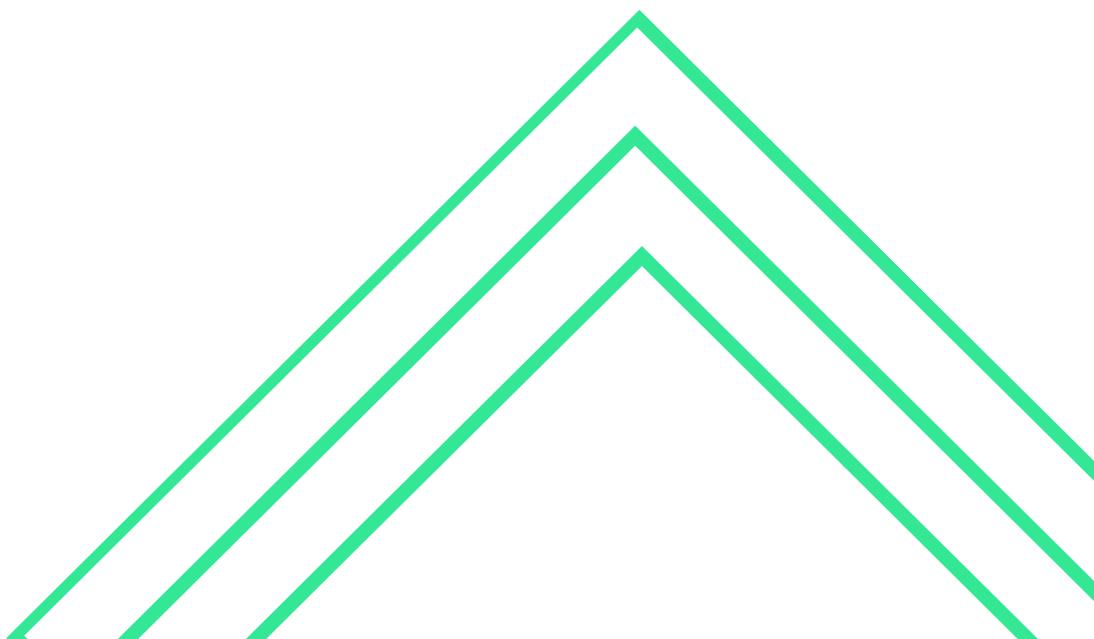
*Perchè garantiamo alla persona il diritto ad effettuare scelte libere e consapevoli, favorendo maggior consapevolezza individuale e chiarezza dell'informazione*

## CONTINUITÀ

*Perchè assicuriamo la continuità delle cure e orientiamo la persona ai servizi che possono rispondere al meglio ai suoi bisogni*

## TRASPARENZA

*Perchè garantiamo alla persona l'accesso, in qualunque momento, alle informazioni che riguardano il suo stato di salute e l'assistenza offerta*



# Dove siamo e come contattarci

## CASA DELLA SALUTE PARMA CENTRO

**Parma** - Largo Natale Palli, 1 - **Telefono:** 0521396607

La segreteria del consultorio è aperta da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 12.30, martedì e giovedì dalle 14.30 alle 17.30. **Per prenotazioni telefoniche:** dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30, martedì e giovedì dalle 14.30 alle 17.30 al numero 0521.396607

## CASA DELLA SALUTE MONTANARA

**Parma** - Via Carmignani, 13 - **Telefono:** 0521.257954

La segreteria del consultorio è aperta da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 12.30, martedì e giovedì dalle 14.30 alle 17.30. **Per prenotazioni telefoniche:** dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30, martedì e giovedì dalle 14.30 alle 17.30 al numero 0521.257954

## CASA DELLA SALUTE DI COLORNO-TORRILE

**Colorno** - Via Suor Maria, 3 - **Telefono:** 0521.316705

**Per prenotazioni** dirette o telefoniche: lunedì dalle 10 alle 11.30 (escluso il primo ed il terzo lunedì di ogni mese), martedì e giovedì dalle 11 alle 13, mercoledì dalle 14.30 alle 17, venerdì dalle 8.30 alle 10.30 al numero 0521.316705

## POLO SANITARIO SORBOLO MEZZANI

**Sorbolo** - Piazzale Marchesi Lalatta, 10 - **Telefono:** 0521.393370

**Per prenotazioni** dirette o telefoniche: dal lunedì (escluso il primo lunedì del mese) al venerdì dalle 9 alle 12.30, martedì e giovedì dalle 14.30 alle 17.30 al numero 0521.393370

## CENTRO SCREENING COLLO-UTERO

**Parma** - Casa della Salute Parma Centro - Largo Natale Palli, 1 - **Telefono:** 0521.396692 - Info e dettagli: pag. 18

## SPAZIO GIOVANI

**Parma** - Casa della Salute per il Bambino e l'Adolescente - Viale Fratti 32/1 A  
**Telefono:** 0521.393337 - Info e dettagli: pag. 21

## SPAZIO GIOVANI ADULTI

**Parma** - Casa della Salute Parma Centro - Largo Natale Palli, 1  
**Telefono:** 0521.396607 - Info e dettagli: pag. 23

## SPAZIO DONNE IMMIGRATE

**Parma** - Casa della Salute Montanara - Via Carmignani, 13  
**Telefono:** 0521.257954 - Info e dettagli: pag. 24

## CENTRO LIBERIAMOCI DALLA VIOLENZA

**Parma** - Casa della Salute Parma Centro - Largo Natale Palli, 1  
**Telefono:** 335.6527746 - Info e dettagli: pag. 25

# ASSISTENZA

## ALLA GRAVIDANZA E AL PUERPERIO

- Percorso Nascita
- Esami e prestazioni per le donne seguite in consultorio
- Esami e prestazioni per le donne seguite privatamente
- Dimissione appropriata
- Corsi di accompagnamento alla nascita
- Sostegno all'allattamento



# Percorso Nascita

Dedicato alla **donna in gravidanza, dal concepimento alla nascita e al puerperio**, il **Percorso Nascita** garantisce il fondamentale supporto sanitario, psicologico e sociale necessario ad affrontare la maternità nel migliore dei modi. **Prevede: controlli ostetrici, prescrizione di esami di laboratorio, ecografie, accertamenti, rilascio di certificazioni, corsi e incontri di accompagnamento alla nascita e per neogenitori. Tutte le prestazioni del Percorso Nascita sono gratuite.**

Il percorso prende avvio con **un colloquio con l'ostetrica**, momento fondamentale della presa in carico in quanto permette all'operatrice di raccogliere le informazioni necessarie a realizzare un programma di assistenza specifico. Durante il primo colloquio viene inoltre consegnata **la cartella della gravidanza** e fissato l'appuntamento con la ginecologa.

## COME FISSARE L'APPUNTAMENTO

Il primo colloquio **si prenota telefonicamente o di persona** al consultorio; l'appuntamento è fissato di norma entro 20 giorni dalla richiesta.

L'**incontro con il ginecologo** è un altro importante momento del percorso: il professionista effettua la visita, valuta gli esami e la tipologia di gravidanza. **Se la gravidanza è a basso rischio** (senza complicanze), la mamma viene seguita dall'ostetrica; **se la gravidanza è a medio-alto rischio**, viene seguita dal ginecologo. In alcuni casi è necessario l'invio all'ambulatorio gravidanza a rischio dell'U.O. di Ginecologia e Ostetricia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.

## SEDI E CONTATTI

**Il percorso nascita è proposto in tutti i Consultori familiari del Distretto di Parma (sedi e info a pag. 6).**

I futuri genitori interessati al **percorso nascita** possono venire a **conoscerci e/o richiedere informazioni il 2° giovedì di ogni mese** (*a causa della pandemia Covid-19 questo incontro è sospeso*), **alla Casa della Salute Parma Centro, alle 14.30**. In questa occasione è possibile iscriversi ai **corsi di accompagnamento alla nascita**.

## La cartella della gravidanza

Uno strumento prezioso per accompagnarti durante tutta la gravidanza... e anche dopo!



**La cartella della gravidanza "Non da sola"** contiene la scheda della gravidanza, dove i professionisti registrano dati e andamento della gestazione, un diario, una guida e schede informative tematiche. È distribuita **in tutti i consultori della Regione Emilia-Romagna**.

**È disponibile anche la versione per supporti elettronici: scarica l'APP "Non da sola" per piattaforme IOS e Android.**

# Gli esami e le prestazioni garantite alle donne seguite nel consultorio familiare

**Tutte le prestazioni** (le visite, gli esami e gli accertamenti) vengono direttamente **programmate e prenotate dal personale del Consultorio** in base alle necessità e ai bisogni della donna.

## Tutte le attività sono esenti dal pagamento del ticket.

Ecco gli esami offerti, direttamente nei Consultori:

- **Ecografia ostetrica del I trimestre**, eseguita entro la 14° settimana di gravidanza;
- **Ecografia ostetrica del II trimestre**, detta morfologica, eseguita tra la 19° e 22° settimana di gravidanza;
- **Ecografia ostetrica del III trimestre**. Non viene eseguita nelle gravidanze a basso rischio;
- **Test combinato** (Traslucenza nucale e Bitest) e **NIPT test** per la diagnosi prenatale delle alterazioni cromosomiche
- **Rilascio di certificato di astensione anticipata dal lavoro e certificato INPS;**
- **Immunoprofilassi** per le donne con gruppo sanguigno RH negativo e partner RH positivo, eseguita alla 28°/30° settimana;
- **Corsi di accompagnamento** alla nascita;
- **Invio al Punto Nascita**. Il Punto Nascita di riferimento per le donne seguite nei consultori del distretto di Parma è l'Unità Operativa di Ginecologia e Ostetricia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria. L'ostetrica del consultorio prenota la visita nell'ambulatorio "gravidanza a termine" del Punto Nascita, da effettuare dopo la 36° settimana di gravidanza. Le donne che desiderano partorire in altre strutture devono contattare in tempo utile il Punto Nascita di loro preferenza ed accordarsi direttamente con la struttura;
- **Analgesia peridurale**. Su indicazione del ginecologo/ostetrica del consultorio, è necessario partecipare agli incontri che, ogni due settimane, si svolgono all'Ospedale Maggiore. La **visita anestesiologicala** deve essere **prenotata al numero verde 800.629.444** con la richiesta del medico di medicina generale. Non è possibile programmare la visita anestesiologicala senza aver partecipato agli incontri in Ospedale. Le donne che desiderano partorire in altre strutture devono direttamente contattare in tempo utile il Punto Nascita di loro preferenza e accordarsi con la struttura sulla possibilità di fare l'analgesia peridurale;
- **Visite ginecologiche post parto**, dopo circa 30-40 giorni dal parto.

## Prestazioni offerte alle donne seguite privatamente

- **Ecografie** - L'esame può essere prenotato tramite Cup, con la richiesta del proprio medico di famiglia;
- **Test combinato e NIPT test** - Gli esami possono essere prenotati al numero verde 800.629.444 con la richiesta del proprio medico di famiglia;
- **Rilascio dei certificati** - Il **certificato di astensione anticipata dal lavoro** rilasciato da un ginecologo privato deve essere convalidato da un medico del Servizio sanitario. L'interessata può inviare il certificato del ginecologo privato e il modulo di domanda di interdizione dal lavoro (scaricabile su [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it) - percorso nascita), insieme al numero di cellulare, all'indirizzo e-mail [consultoriparma@ausl.pr.it](mailto:consultoriparma@ausl.pr.it). **Dopo aver ricevuto in risposta il certificato convalidato** dal ginecologo del Servizio sanitario pubblico, la futura mamma dovrà **inviarlo - sempre con la domanda di interdizione e copia di un documento d'identità - all'indirizzo e-mail [astensionigravideparma@ausl.pr.it](mailto:astensionigravideparma@ausl.pr.it)**. **Per il certificato INPS è necessaria la prenotazione al consultorio;**
- **Immunoprofilassi** - L'immunoprofilassi può essere prenotata di persona o telefonicamente alla Casa della Salute Parma Centro. Il giorno dell'immunoprofilassi, bisogna presentarsi con la cartella della gravidanza, il referto del Test di Coombs indiretto recente, emogruppo e fattore Rh personale e del partner;
- **Corsi di accompagnamento alla nascita** - Iscrizione dal secondo trimestre di gravidanza telefonando al numero 0521/257958, attivo il venerdì 10.30-12.30 o tramite e-mail [corsinascitaparma@ausl.pr.it](mailto:corsinascitaparma@ausl.pr.it). Il corso prevede la creazione di gruppi suddivisi in base all'epoca del parto;
- **Visite ginecologiche post parto** - Dopo circa 30-40 giorni dal parto, in tutte le sedi dei consultori. La visita si prenota telefonicamente al consultorio. Non occorre la richiesta del medico di famiglia.

# Dimissione appropriata

Un percorso dedicato alla mamma e al suo bimbo, unico in Emilia-Romagna

**La dimissione appropriata** è un percorso che permette la dimissione di mamma e bimbo dall'ospedale **entro 48 ore dal parto, con successiva presa in carico della mamma e del bimbo da parte dei consultori e del pediatra di libera scelta.**

Unico requisito richiesto alle mamme residenti nel Distretto per poter usufruire del progetto è scegliere di partorire all'Ospedale Maggiore di Parma o all'Ospedale di Vaio. Le ostetriche dell'ospedale nel quale il bimbo è nato segnalano la nascita alle **ostetriche dei consultori familiari**, che assisteranno in ogni aspetto la mamma e il bimbo nei primi giorni dopo il rientro a casa, con una particolare attenzione all'allattamento e alle necessità della mamma. **Il pediatra**, che deve essere contattato durante la gravidanza, si impegna a visitare il neonato entro 72 ore dalla dimissione.

## Corsi di accompagnamento alla nascita

Un'occasione per affrontare il parto e la maternità con il sostegno corretto

I corsi di accompagnamento alla nascita sono parte integrante del percorso dell'assistenza che viene offerta alla donna in gravidanza. L'obiettivo è quello di **condividere con le donne conoscenze ed emozioni sulla gravidanza, sul travaglio, sul parto, sull'allattamento, sulla cura del bambino.**

I corsi di accompagnamento alla nascita (che si concludono con incontri di gruppo per neogenitori) sono organizzati sia per le neomamme che per la coppia. **Sono programmati 8 incontri negli ultimi 2 mesi di gravidanza. L'iscrizione** viene fatta durante la presentazione del Percorso Nascita.

**In corso di pandemia Covid-19, i corsi sono organizzati in modalità video-conferenza.** Iscrizioni dal secondo trimestre di gravidanza al numero 0521/257958 (venerdì 10.30-12.30) o tramite e-mail [corsinascitaparma@ausl.pr.it](mailto:corsinascitaparma@ausl.pr.it). Per partecipare è necessario avere a disposizione una connessione internet, una webcam e un microfono o uno smartphone. *Info su [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it) >percorso nascita*

# Sostegno all'allattamento



*Il latte materno è:  
calore, sicurezza, benessere, amore,  
conforto e nutrimento*

I consultori ed in particolare l'ostetrica, figura di riferimento per la donna che allatta, hanno un ruolo molto importante nella **promozione e nel sostegno dell'allattamento al seno**.

L'**ostetrica** è a disposizione per **ascoltare la neomamma** in tutte le sue necessità, **risponde a dubbi, la aiuta e la incoraggia nelle difficoltà** che possono sorgere.

## **COME ACCEDERE**

Gli appuntamenti vengono programmati di volta in volta dall'ostetrica in base alle singole esigenze. Il personale sanitario resta a disposizione per ogni necessità.

## **SEDI E CONTATTI**

**In tutte le sedi dei Consultori familiari del Distretto.**

# PRESTAZIONI GINECOLOGICHE E CONSULENZE

## Visite ginecologiche

### IL PERCORSO

Tutte le donne e in tutte le fasce di età possono rivolgersi al consultorio per effettuare **visite ginecologiche, anche in associazione a ecografia transvaginale**, per la prevenzione e la cura di disturbi ginecologici.

### COME ACCEDERE

La visita è prenotabile al consultorio, senza richiesta del medico di famiglia. Per queste prestazioni si paga il **ticket, se dovuto**.

### SEDI E CONTATTI

In tutte le sedi dei Consultori familiari del Distretto.

## Assistenza alla sterilità e colloqui preconcezionali

### IL PERCORSO

La **visita ginecologica preconcezionale** è rivolta a tutte le donne che desiderano una gravidanza nell'immediato futuro. Prevede un colloquio con il medico per conoscere la storia familiare e personale e una visita ginecologica completa. Si danno inoltre consigli su corretti stili di vita e informazioni sull'assunzione di acido folico. L'**assistenza in caso di sterilità** è rivolta alla coppia che non riesce a concepire spontaneamente. Prevede una visita ginecologica completa, la richiesta di approfondimenti per la donna ed il partner e l'eventuale invio ai centri di procreazione medicalmente assistita.

### COME ACCEDERE

Il percorso è prenotabile al consultorio, senza richiesta del medico di famiglia. Per queste prestazioni si paga il **ticket, se dovuto**.

### SEDI E CONTATTI

In tutte le sedi dei Consultori familiari del Distretto.



# La contraccezione

*In Emilia-Romagna la **contraccezione è gratuita** per tutte le donne e gli uomini di età inferiore a 26 anni*

## IL PERCORSO

Nei consultori familiari sono attivi **percorsi sulla contraccezione** per **promuovere la protezione e la sicurezza nei rapporti sessuali** e favorire una **scelta consapevole sulla maternità/paternità**.

**Ginecologo e ostetrica** sono a disposizione per effettuare **consulenze e visite** per scegliere il metodo contraccettivo più adatto. Viene inoltre messa a disposizione la **contraccezione gratuita**.

## CHI HA DIRITTO ALLA CONTRACCEZIONE GRATUITA

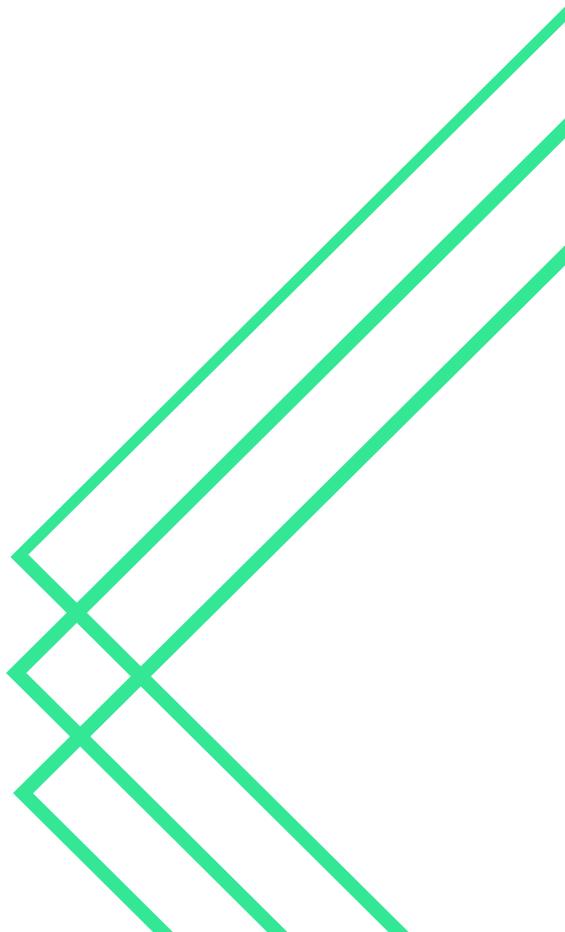
Ne hanno diritto **cittadini/e iscritti/e al Servizio Sanitario Nazionale e residenti e assistiti** (quindi con il medico di famiglia) **in Emilia-Romagna**.

Possono accedere al servizio anche i richiedenti asilo o beneficiari di protezione, i titolari di tessera STP (Stranieri Temporaneamente Presenti) o PSU (Permesso di Soggiorno per Motivi Umanitari).

*Per maggiori informazioni:  
[www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it) > Per la tua salute > Donne*

Con i requisiti sopraindicati, possono richiedere la contraccezione **gratuita**:

- **tutte le donne e gli uomini di età inferiore a 26 anni;**
- **tutte le donne con età compresa tra 26 e 45 anni entro 24 mesi dall'interruzione di gravidanza** se in possesso di una esenzione per disoccupazione (E02) o per lavoratrici colpite dalla crisi (E999);
- **tutte le donne con età compresa tra 26 e 45 anni entro 12 mesi dal parto** se in possesso di una esenzione E02 o E99.



## Quali contraccettivi e come accedere

Possono essere erogati **preservativi, farmaci ormonali** per la donna - sotto forma di **pillola** oppure di **cerotto** da mettere sulla pelle, di **anello** da inserire in vagina o di un **impianto** sottocute - e le **spirali**.

**Per ricevere gratuitamente il contraccettivo** è necessario effettuare un **colloquio e una visita specialistica**, esente dal pagamento del ticket.

In base all'età può essere effettuata:

- **tra i 14 e 19 anni allo Spazio Giovani** (vedi pag. 21). Il servizio è a libero accesso e senza impegnativa
- **tra i 20 e i 26 anni allo Spazio Giovani Adulti** (vedi pag. 23). L'accesso alla visita avviene senza impegnativa e tramite appuntamento
- **dai 26 ai 45 anni nelle sedi dei consultori familiari di Parma**. L'accesso alla visita avviene tramite appuntamento, con prenotazione telefonica (vedi pag. 6)

## La contraccezione d'emergenza (pillola del giorno dopo)

Viene fornita **nei giorni feriali nei consultori** con le modalità sopraindicate.

Nei **giorni prefestivi e festivi** viene fornita direttamente nell'U.O. di **Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale Maggiore di Parma**, nell'U.O. di **Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale di Vaio** e al **Punto di primo intervento dell'Ospedale di Borgotaro**.

# Interruzione volontaria di gravidanza

## IL PERCORSO

Per la donna che richiede l'interruzione volontaria di gravidanza (IVG), il consultorio offre un **percorso assistenziale specifico, non solo sanitario ma anche di ascolto e accompagnamento, anche con consulenze psicologiche.**

Vengono effettuati accertamenti sanitari e fornite indicazioni sulle modalità di interruzione (farmacologica o chirurgica), sui tempi e sulle sedi in cui effettuarla.

Prevede inoltre una visita di controllo post-IVG e una consulenza per un'eventuale richiesta di contraccezione. Il servizio garantisce la **massima riservatezza.**

## COME ACCEDERE

**Recarsi personalmente o telefonare** al consultorio familiare. Il primo colloquio viene garantito entro 7 giorni dalla richiesta. Il percorso è **esente da pagamento del ticket.**

## SEDI E CONTATTI

In tutte le sedi dei Consultori familiari del Distretto.

# Consulenze psicologiche

## IL PERCORSO

Grazie alla presenza di personale specializzato, i consultori offrono **consulenza psicologica, psicoterapie brevi individuali, di coppia e familiari** per affrontare **disagi correlati alla gravidanza, alla genitorialità e alla salute riproduttiva.**

## COME ACCEDERE

La consulenza viene effettuata **su appuntamento**, prenotabile telefonicamente al numero 0521.396610. Per accedere al servizio non serve la richiesta del medico di famiglia. Per queste prestazioni si paga il **ticket, se dovuto.**

## SEDE E CONTATTI

**Parma** - Casa della Salute Parma Centro - 1° piano - Largo Natale Palli, 1

Telefono: 0521.396610

# LA PREVENZIONE

## Screening per la diagnosi precoce del tumore al collo dell'utero

### IL PERCORSO

Il programma è rivolto **alle donne dai 25 ai 64 anni** e propone:

- **il pap-test, ogni 3 anni, a tutte le donne dai 25 ai 29 anni**
- **l'HPV test ogni 5 anni, a tutte le donne dai 30 ai 64 anni**

Il tumore del collo dell'utero può svilupparsi, con un processo che dura molti anni ed è per lungo tempo del tutto asintomatico. Aderire allo screening è dunque molto importante per **individuare il tumore precocemente** ed iniziare la necessaria terapia.

### COME ACCEDERE

Alle donne interessate viene inviata **una lettera d'invito dell'Ausl**, con data e orario dell'appuntamento. È possibile concordare un'altra data con la segreteria dell'ambulatorio o tramite e-mail, ai recapiti indicati nel foglio di invito. Tutto **il percorso di diagnosi e cura è gratuito**.

Al di fuori del programma di screening, i **pap test** vengono effettuati **con richiesta del medico di famiglia** e pagamento del **ticket**:

- **a Parma** presso la Casa di Cura "Città di Parma" (piazzale Maestri, 5) previa prenotazione allo Sportello Unico/CUP e presso il Laboratorio C.E.R.B. (via Università, 4) con prenotazione telefonica diretta allo 0521.234635/233287;
- **a Sorbolo-Mezzani e a Colorno-Torrile** nelle sedi dei consultori, previa prenotazione allo Sportello Unico/CUP.

Regione Emilia-Romagna  
SISTEMA SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

**LUNGA VITA ALLE SIGNORE!**  
PROGRAMMA REGIONALE PER LA PREVENZIONE DEI TUMORI FEMMINILI

**Cambia lo screening per il collo dell'utero.**  
In Emilia-Romagna il test HPV diventa il test di screening per le donne tra i 30 e i 64 anni mentre le donne dai 25 ai 29 anni continueranno ad eseguire il Pap-test.

INFO  
<http://salute.regione.emilia-romagna.it/screening/tumori-femminili>

800 033 033

Screening Femminili  
UNA SPERANZA  
UNA VITA PIÙ LUNGA

## COME FARE CORRETTAMENTE IL TEST HPV

Il test HPV è un prelievo di una piccola quantità di cellule dal collo dell'utero con una spatola e uno spazzolino, **rapido e indolore**. Viene **eseguito da un'ostetrica**.

Per farlo correttamente è opportuno far trascorrere almeno 2 giorni da un rapporto sessuale, da una visita ginecologica o da un'ecografia transvaginale, 3-4 giorni dalla fine della mestruazione e 7 giorni dalla fine di una terapia per via vaginale (ovuli, creme o lavande vaginali). È possibile farlo anche se si è in gravidanza (entro la 20° settimana).

Se **il test è negativo** (cioè non vengono rilevate anomalie/alterazioni) la donna riceve a casa una lettera con la risposta e, dopo 5 anni, l'invito a ripeterlo. Se il **test** risulta **positivo**, viene eseguito il pap-test sul materiale già raccolto. Se il **pap-test** risulta **negativo** la donna viene invitata dopo un anno a ripetere il test HPV. Se il **pap-test mostra alterazioni**, alla donna viene indicato di programmare **un approfondimento mediante colposcopia**. Si tratta di un esame non doloroso che permette una visualizzazione accurata dell'epidermide del collo dell'utero attraverso uno strumento ottico, chiamato colposcopio. Se durante l'esame è individuata un'anomalia, viene effettuato un piccolo prelievo di tessuto (**biopsia**) per accertamenti. In base al risultato della biopsia (di norma disponibile dopo 3 settimane) verrà consigliato un altro controllo o un trattamento. **Nel percorso di screening colposcopia e biopsia sono gratuiti.**

## SEDI E CONTATTI

**Parma - Centro screening collo-utero** - Largo Natale Palli, 1

Telefono: 0521.396692 - E-mail: colloutero@ausl.pr.it

**La segreteria** è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 12.30 ed il giovedì dalle 14.30 alle 16.30. **Per prenotazioni telefoniche:** dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 11.30 ed il giovedì dalle 14.30 alle 16.30.

**Colorno** - Casa della Salute - via Suor Maria, 3 - Telefono: 0521.316705

**Sorbolo Mezzani** - Polo sanitario - Piazzale Lalatta, 10 - Telefono: 0521.393370

**La prevenzione è il modo migliore  
per prenderti cure di te:  
aderisci all'invito e partecipa allo screening,  
un appuntamento per la tua salute da non  
perdere!**

# GLI SPAZI DEDICATI

L'offerta dei consultori familiari pensata per rispondere a specifici bisogni di ogni persona

- Spazio Giovani
- Spazio Giovani adulti
- Spazio Donne immigrate
- Centro Liberiamoci dalla violenza



# Spazio giovani

Per giovani dai 14 ai 19 anni

## I PERCORSI

Il servizio, grazie alla presenza di un'équipe composta da **ginecologhe, ostetriche, psicologi, educatori, nutrizionisti**, offre alle **ragazze e ai ragazzi dai 14 ai 19 anni** numerosi servizi per rispondere in modo efficace ai loro bisogni:

- **uno spazio ginecologico-ostetrico:** visite ed ecografie ginecologiche, consulenza, prescrizione ed erogazione dei metodi contraccettivi gratuiti (vedi pag. 15), consulenze di educazione alla sessualità e prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, prestazioni per la gravidanza. È attivo un percorso per le interruzioni volontarie di gravidanza, con consulenze psicologiche e accompagnamento
- **uno spazio psicologico** per consulenza e percorsi specifici per i ragazzi e le ragazze, consulenza e sostegno alle famiglie e alle figure di riferimento (insegnanti, educatori)
- **uno spazio alimentazione** con un nutrizionista per informazioni e consulenze sui problemi dell'alimentazione
- **consulenze on line sul sito [www.spaziogiovani.it](http://www.spaziogiovani.it)**

Oltre a queste attività, lo Spazio Giovani organizza **nelle scuole numerosi progetti** per l'educazione alla sessualità e all'affettività e **corsi di aggiornamento e formazione** per insegnanti.

## SEDE E CONTATTI

**Parma** - Casa della Salute per il Bambino e l'Adolescente

Viale Fratti, 32/1 A - Telefono: 0521.393337 - Email: [spaziogiovani@ausl.pr.it](mailto:spaziogiovani@ausl.pr.it)

## COME ACCEDERE

**Aperto da lunedì a venerdì dalle 14.30 alle 17 con accesso libero e gratuito** (*in corso di pandemia Covid-19 è necessaria la prenotazione al numero 0521.393337*).

Al servizio possono accedere anche i genitori.

**L'ostetrica e il ginecologo** ricevono al lunedì, martedì, mercoledì e giovedì dalle 14.30 alle 17; nei mesi di luglio e agosto lunedì e giovedì dalle 14.30 alle 17.

**Lo psicologo** riceve previo appuntamento al numero 0521.393336.

**Il nutrizionista** riceve previo appuntamento al numero 0521.393337.

# Meeting Giovani:

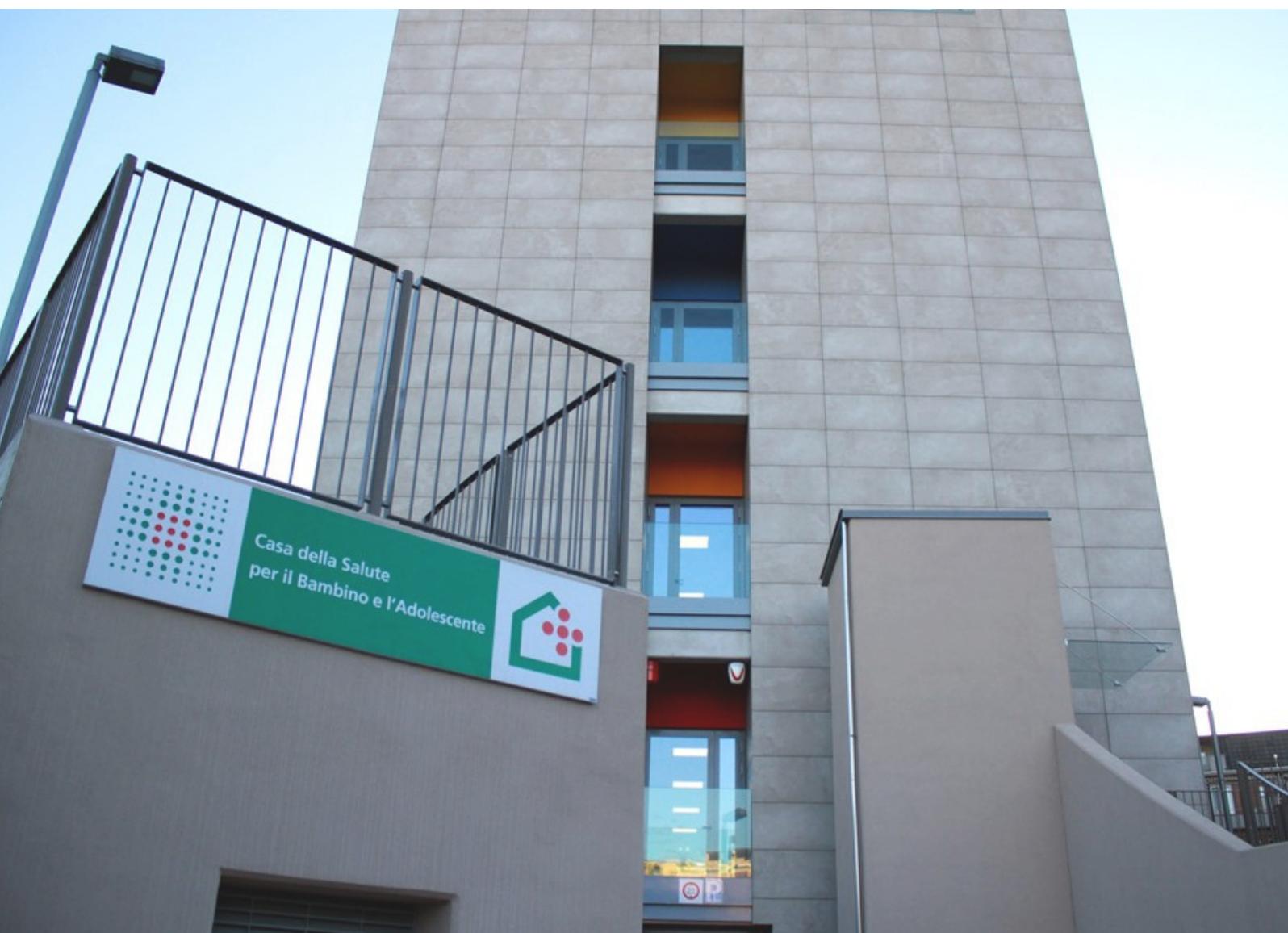
## un appuntamento da non perdere!

Realizzato dal 1995 dagli operatori dello Spazio Giovani, il **Meeting Giovani** è l'evento annuale di incontro tra il mondo dei giovani e quello degli adulti. L'evento rappresenta un'occasione di confronto tra i ragazzi e tutti coloro che si interessano alle problematiche dell'adolescenza: **le scuole, il volontariato, le associazioni culturali, le istituzioni.**

**Per informazioni e approfondimenti:**

visita il sito: [www.spaziogiovani.it](http://www.spaziogiovani.it)

e scarica gratuitamente l'App "Spazio giovani"



# Spazio Giovani adulti

Per giovani dai 20 ai 34 anni

## IL PERCORSO

Lo Spazio Giovani adulti è dedicato a **donne e uomini di età compresa tra i 20 e 34** anni. Offre **visite e consulenze ginecologiche**, visite e consulenze per preservare la **fertilità** e **preconcezionali** (per le donne che desiderano una gravidanza), **informazioni e prescrizione di contraccettivi, contraccezione gratuita fino a 26 anni, consulenze psicologiche e nutrizionali.**

## COME ACCEDERE

L'accesso alle visite e consulenze ginecologiche avviene senza richiesta del medico di famiglia, **su appuntamento con prenotazione telefonica** al numero 0521.396607.

**La prestazione è soggetta al pagamento del ticket, se dovuto.** Per la somministrazione gratuita dei contraccettivi, il servizio è aperto senza necessità di prenotazione giovedì dalle 8.30 alle 11 e martedì dalle 14 alle 17.30.

## SEDE E CONTATTI

**Parma** - Casa della Salute Parma Centro - 1° piano - Largo Palli, 1  
Telefono: 0521.396607

# Spazio donne immigrate

Per donne straniere

## IL PERCORSO

Lo Spazio è dedicato a tutte le **donne straniere, con o senza iscrizione al Servizio Sanitario, che hanno difficoltà a parlare e/o capire l'italiano**. Vengono offerte le stesse attività del consultorio: **visite ginecologiche ed ostetriche**, assistenza alla **gravidanza**, **corsi di accompagnamento alla nascita e corsi di educazione sanitaria**. Oltre al personale medico-sanitario, sono presenti **mediatori culturali** (in presenza fissa lingua inglese, arabo-francese, indiana e cinese; su richiesta altri idiomi) e materiale informativo in lingua.

## COME ACCEDERE

**Lo Spazio è ad accesso libero**, cioè senza prenotazione, **il mercoledì dalle 14.30 alle 17.30, gli altri giorni con prenotazione telefonica o al consultorio** (*in corso di pandemia Covid-19 è necessaria la prenotazione telefonica*). La segreteria è aperta da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 12.30, martedì e giovedì dalle 14.30 alle 17.30. Per prenotazioni telefoniche: dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.30, martedì e giovedì dalle 14.30 alle 17.30 al numero 0521.257954. Il primo accesso e l'assistenza alla gravidanza sono esenti dal pagamento del ticket.

## SEDE E CONTATTI

**Parma** - Casa della Salute Montanara - via Carmignani, 13

**Telefono:** 0521.257954 - **Email:** [consultoriolubiana@ausl.pr.it](mailto:consultoriolubiana@ausl.pr.it)



# Centro Liberiamoci dalla Violenza

Per uomini violenti

## IL PERCORSO

Il Centro offre un percorso specifico di accompagnamento per **aiutare uomini autori di comportamenti violenti nei confronti della partner a cambiare.**

L'attività è guidata da **psicologi**, nella massima **riservatezza**.

## COME ACCEDERE

L'accesso al servizio è **su appuntamento**, da prenotare telefonicamente al numero 335 6527746 dal lunedì al venerdì dalle 13 alle 15.

**Non si paga il ticket** e non serve la richiesta del medico di famiglia.

## SEDE E CONTATTI

**Parma** - Casa della Salute Parma Centro - 3° piano - Largo Natale Palli, 1

**Telefono:** 335.6527746 dal lunedì al venerdì dalle 13 alle 15.



L'AUSL di Parma ha attivato questo programma con il duplice obiettivo di proteggere le donne vittime di violenza e di aiutare gli uomini autori delle violenze a cambiare.

Il servizio si basa sull'**adesione volontaria**: l'uomo deve contattare direttamente il servizio e iniziare il percorso consapevolmente.

# La disdetta degli appuntamenti

La prenotazione deve essere **disdetta o modificata** con almeno **2 giorni lavorativi di anticipo** (escludendo il giorno dell'appuntamento stesso). In caso contrario viene addibitata una sanzione, **anche in caso di prestazione esente**.

Per **disdire o rinviare la prenotazione**, telefona al **numero verde 800.629.444** (attiva una segreteria telefonica 24 ore su 24) oppure presentati ai **punti di prenotazione** (Sportelli unici/CUP/PdA) della provincia di Parma. Puoi disdire anche on line **su [www.cupweb.it](http://www.cupweb.it)** inserendo il codice che ti viene fornito in fase di prenotazione.

## I siti della salute

Le informazioni contenute in questa guida sono pubblicate e **sempre aggiornate su [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it)**

**Altri siti da consultare:**

[www.ao.pr.it](http://www.ao.pr.it)

[www.spaziogiovani.ausl.pr.it](http://www.spaziogiovani.ausl.pr.it)

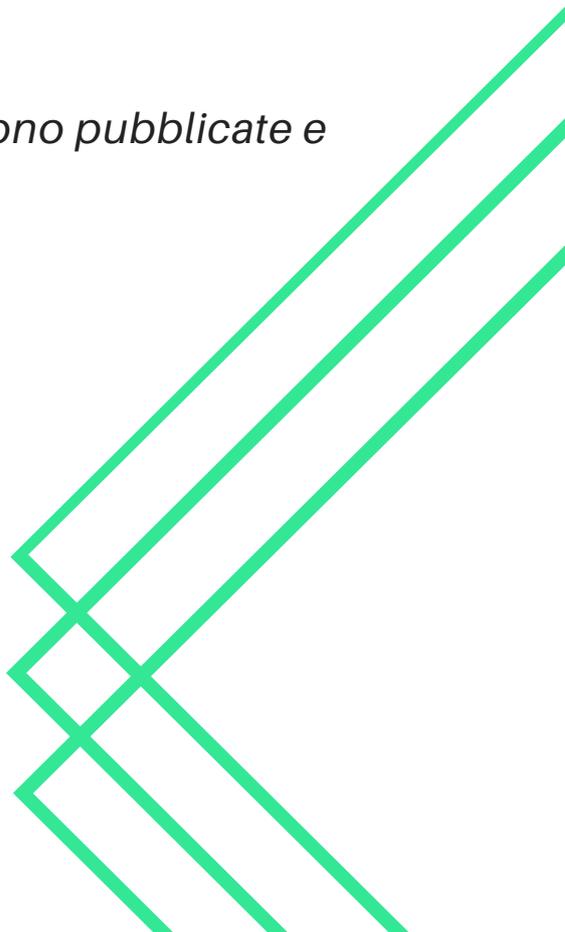
[www.comune.parma.it/percorsonascita](http://www.comune.parma.it/percorsonascita)

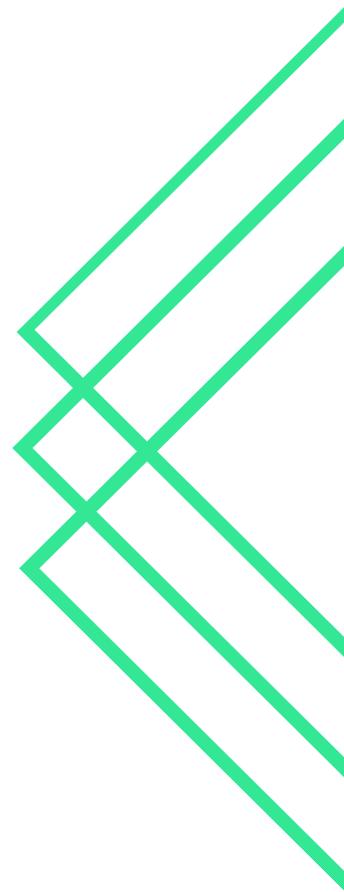
[www.saperidoc.it](http://www.saperidoc.it)

[salute.regione.emilia-romagna.it](http://salute.regione.emilia-romagna.it)

[nondasola.saperidoc.it](http://nondasola.saperidoc.it)

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

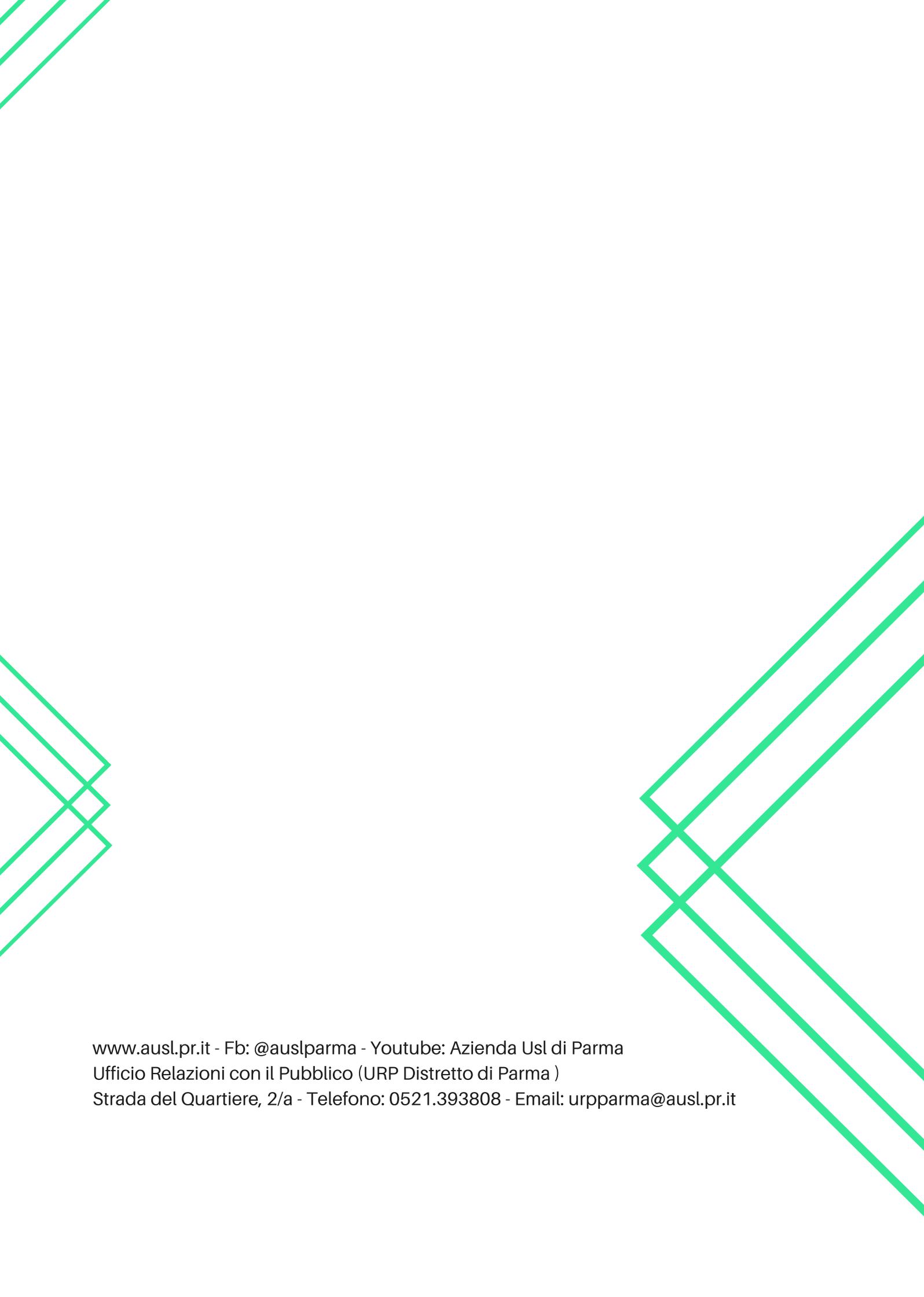




*Guida realizzata dall'UOC Salute Donna del Distretto di Parma  
in collaborazione con l'Ufficio stampa, comunicazione e rapporti con l'Utenza  
dell'Ausl di Parma*

**Informazioni aggiornate ad Aprile 2021**





[www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it) - Fb: @auslparma - Youtube: Azienda Usl di Parma  
Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP Distretto di Parma )  
Strada del Quartiere, 2/a - Telefono: 0521.393808 - Email: [urpparma@ausl.pr.it](mailto:urpparma@ausl.pr.it)