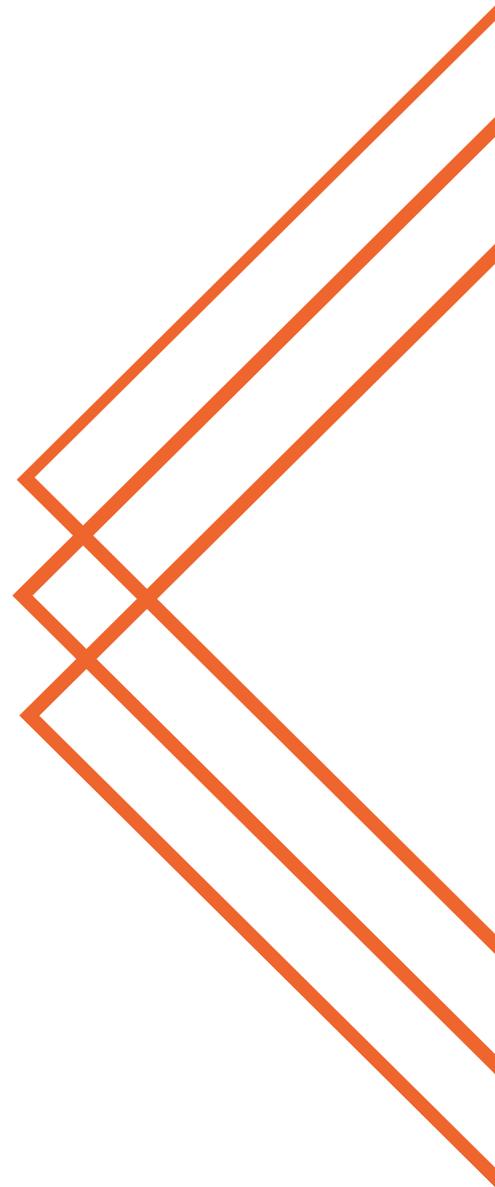


SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

I CONSULTORI FAMILIARI NEL DISTRETTO DI FIDENZA

**Guida pratica per utilizzare
al meglio il servizio**





Indice

Chi siamo e i nostri principi -----pag. 04

Dove siamo ----- pag. 06

Assistenza alla gravidanza -----pag. 07

- Percorso Nascita
- Esami e prestazioni per le donne seguite in consultorio
- Esami e prestazioni per le donne seguite privatamente
- Corsi di accompagnamento alla nascita
- Dimissione appropriata
- Sostegno all'allattamento

Prestazioni ginecologiche e consulenze -----pag. 14

- Visite ginecologiche
- Assistenza alla sterilità e colloqui preconcezionali
- Contraccezione
- Interruzione della gravidanza
- Consulenze psicologiche

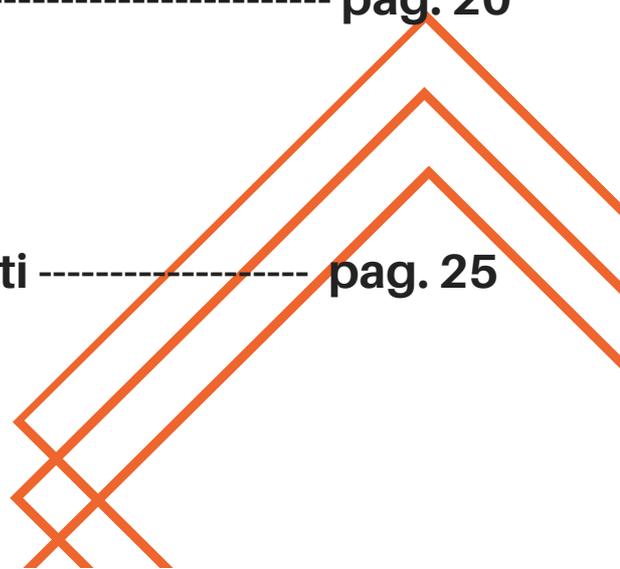
La prevenzione -----pag. 18

- Screening tumore collo dell'utero

I nostri spazi ----- pag. 20

- Spazio Giovani
- Spazio Giovani adulti
- Centro Liberiamoci dalla Violenza

Disdetta/modifica degli appuntamenti ----- pag. 25



Chi siamo...

Servizi sanitari, ascolto, disponibilità, competenza: ecco cosa puoi trovare nei **Consultori familiari**, spazi privilegiati e punti di riferimento nati per **rispondere ai bisogni assistenziali delle donne**, di qualsiasi età e fase della vita, **delle famiglie, delle coppie e dei giovani.**

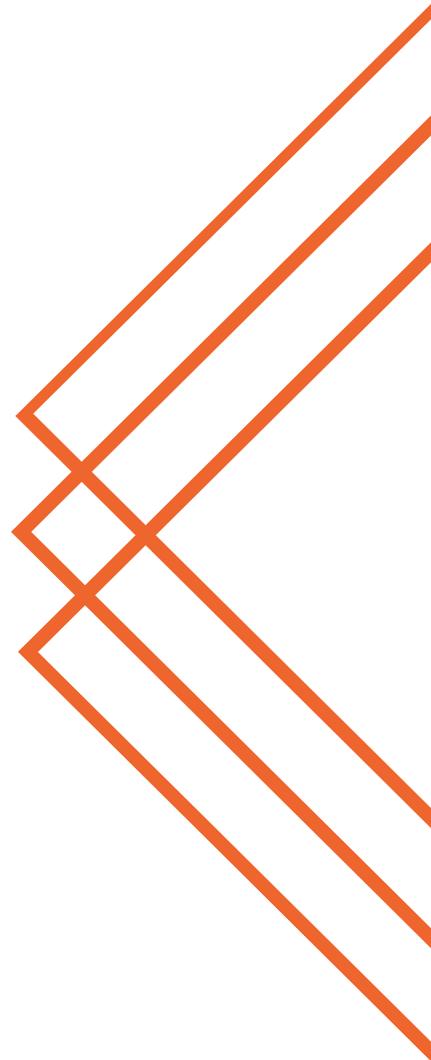
Dunque, **non solo ambulatori per controlli medici**, ma luoghi in cui viene offerta **un'assistenza globale alla persona.** Queste strutture nascono dalla necessità di offrire percorsi socio-sanitari integrati e individualizzati: sono infatti costruiti intorno ai bisogni e alle singole necessità, non solo fisiche ma anche emotive, psicologiche e relazionali. Gli **ambiti di attività** sono infatti **molteplici: prevenzione e cura in ambito ginecologico e ostetrico, assistenza alla maternità e paternità, affettività, sessualità e benessere psico-fisico relazionale.**

L'**attenzione alla persona**, che sia una futura mamma (o papà), una o un giovane, una donna straniera, si realizza già dal primo contatto con gli operatori: l'**accoglienza** è infatti un momento fondamentale in tutti i percorsi proposti nel Consultorio, in quanto permette di realizzare una **presa in carico completa.**

A rendere possibile questo approccio è la **presenza di un'équipe di operatori specializzati e con competenze diverse** (ostetrica, ginecologo, psicologo, educatrici ed altre figure professionali) che collaborano tra loro per assicurare un servizio mirato ed efficace.

In questa guida vengono descritti **i percorsi, le modalità di accesso e i riferimenti utili dei Consultori familiari del Distretto di Fidenza** (che comprende i Comuni di Fidenza, Salsomaggiore, Noceto, San Secondo e Busseto), affiancati da **servizi più specifici**, quali lo **Spazio giovani, lo Spazio giovani adulti.**

Nei Consultori familiari dell'Ausl di Parma offriamo percorsi di assistenza specifici per donne, giovani, coppie e famiglie.



I nostri principi

EGUAGLIANZA ED EQUITÀ

Perchè garantiamo assistenza senza discriminazioni di età, orientamento sessuale, etnia, religione, condizione sociale e opinioni politiche e prestiamo una particolare attenzione ai cittadini che vivono in condizioni svantaggiate

APPROPRIATEZZA

Perchè seguiamo ogni persona con cure e assistenza adeguate al suo stato di salute e alle sue richieste

RISPETTO E RISERVATEZZA

Perchè assistiamo ogni persona con cortesia e attenzione, nel totale rispetto della sua dignità e della sua riservatezza. Le informazioni e i documenti sanitari possono essere forniti soltanto all'assistito/a o a persone autorizzate con delega scritta

PERSONALIZZAZIONE

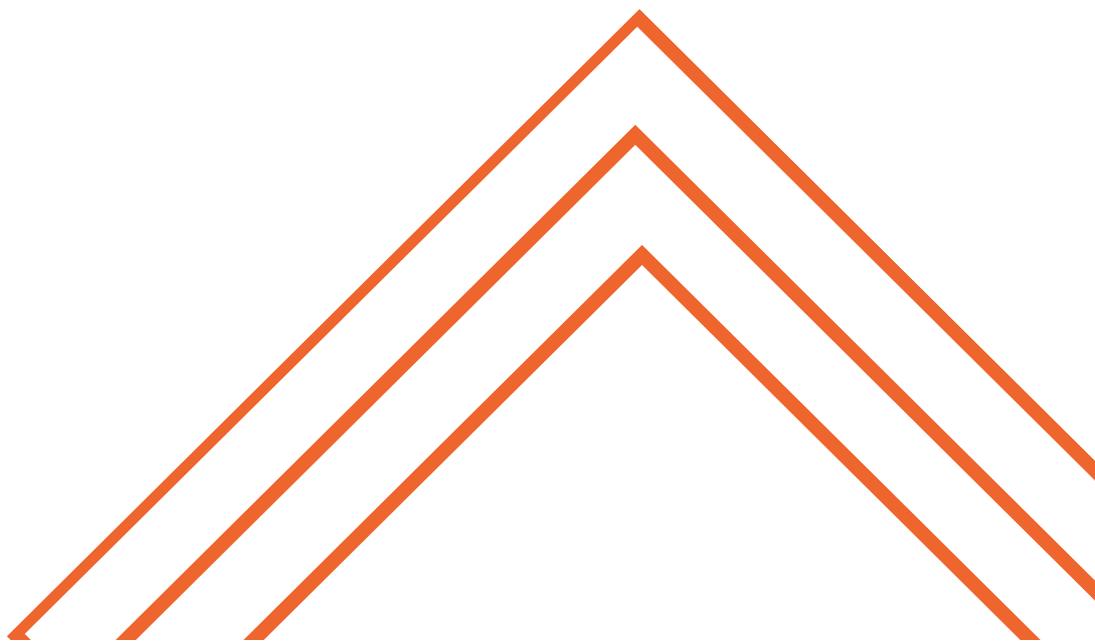
Perchè garantiamo alla persona il diritto ad effettuare scelte libere e consapevoli, favorendo maggior consapevolezza individuale e chiarezza dell'informazione

CONTINUITÀ

Perchè assicuriamo la continuità delle cure e orientiamo la persona ai servizi che possono rispondere al meglio ai suoi bisogni

TRASPARENZA

Perchè garantiamo alla persona l'accesso, in qualunque momento, alle informazioni che riguardano il suo stato di salute e l'assistenza offerta





Dove siamo e come contattarci

FIDENZA

Ospedale di Vaio - via don Enrico Tincati, 5
Corpo O - piano terra - **Telefono:** 0524.515446/515448
email: consultoriofidenza@ausl.pr.it

CASA DELLA SALUTE SALSOMAGGIORE

via Lungo Parco Mazzini, 17 - **Telefono:** 0524.932875
email: consultoriosalsomaggiore@ausl.pr.it

CASA DELLA SALUTE NOCETO

via Carlo Alberto Dalla Chiesa, 30 - **Telefono:** 0521.667420
email: consultorionoceto@ausl.pr.it

CASA DELLA SALUTE SAN SECONDO

piazza Martiri della Libertà, 24 - **Telefono:** 0521.371705
email: consultoriosansecondo@ausl.pr.it

CASA DELLA SALUTE BUSSETO

via Paganini, 13 - **Telefono:** 0524.932801
email: consultoriobusseto@ausl.pr.it

SPAZIO GIOVANI FIDENZA

via Bacchini, 18 - Piazzetta del Teatro
Telefono: 0524.515072 - Info e dettagli: pag. 21
Lunedì dalle 14 alle 15.30

SPAZIO GIOVANI SAN SECONDO

piazza Martiri della Libertà, 24
Telefono: 0521.371704
Mercoledì dalle 14 alle 15.30

Sui telefoni dei Consultori è attivo un risponditore automatico che comunica giorni e orari in cui è possibile contattare l'Ostetrica



ASSISTENZA

ALLA GRAVIDANZA E AL PUERPERIO

- Percorso Nascita
- Esami e prestazioni per le donne seguite in consultorio
- Esami e prestazioni per le donne seguite privatamente
- Dimissione appropriata
- Corsi di accompagnamento alla nascita
- Sostegno all'allattamento



Percorso Nascita

Dedicato alla **donna in gravidanza, dal concepimento alla nascita e al puerperio**, il **Percorso Nascita** garantisce il fondamentale supporto sanitario, psicologico e sociale necessario ad affrontare la maternità nel migliore dei modi. **Prevede: controlli ostetrici, prescrizione di esami di laboratorio, ecografie, accertamenti, rilascio di certificazioni, corsi e incontri di accompagnamento alla nascita e per neogenitori. Tutte le prestazioni del Percorso Nascita sono gratuite.**

Il percorso prende avvio con **un colloquio con l'ostetrica**, momento fondamentale della presa in carico in quanto permette all'operatrice di raccogliere le informazioni necessarie a realizzare un programma di assistenza specifico. Durante il primo colloquio viene inoltre consegnata **la cartella della gravidanza** e fissato l'appuntamento con la ginecologa.

COME FISSARE L'APPUNTAMENTO

Il primo colloquio **si prenota telefonicamente o di persona** al consultorio; l'appuntamento è fissato di norma entro 20 giorni dalla richiesta.

L'**incontro con il ginecologo** è un altro importante momento del percorso: il professionista effettua la visita, valuta gli esami e la tipologia di gravidanza. **Se la gravidanza è a basso rischio** (senza complicanze), la mamma viene seguita dall'ostetrica; **se la gravidanza è a medio-alto rischio**, viene seguita dal ginecologo. In alcuni casi è necessario l'invio all'ambulatorio gravidanza a rischio dell'Ospedale di Vaio o all'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.

SEDI E CONTATTI

Il percorso nascita è proposto in tutti i Consultori familiari del Distretto di Fidenza (sedi e info a pag. 6).

I futuri genitori interessati al **percorso nascita** possono richiedere informazioni chiamando i consultori o inviando una mail a **corsinascitafidenza@ausl.pr.it**

La cartella della gravidanza

Uno strumento prezioso per accompagnarti durante tutta la gravidanza... e anche dopo!



La cartella della gravidanza "Non da sola" contiene la scheda della gravidanza, dove i professionisti registrano dati e andamento della gestazione, un diario, una guida e schede informative tematiche. È distribuita **in tutti i consultori della Regione Emilia-Romagna.**

È disponibile anche la versione per supporti elettronici: scarica l'APP "Non da sola" per piattaforme IOS e Android.

Gli esami e le prestazioni garantite alle donne seguite nel consultorio familiare

Tutte le prestazioni (le visite, gli esami e gli accertamenti) vengono direttamente programmate e prenotate dal personale del Consultorio in base alle necessità e ai bisogni della donna.

Tutte le attività sono esenti dal pagamento del ticket.

Ecco gli esami offerti, direttamente nei Consultori:

- **Ecografia ostetrica del I trimestre**, eseguita entro la 14° settimana di gravidanza;
- **Ecografia ostetrica del II trimestre**, detta morfologica, eseguita tra la 19° e 22° settimana di gravidanza;
- **Ecografia ostetrica del III trimestre**. Non viene eseguita nelle gravidanze a basso rischio;
- **Test combinato** (Traslucenza nucale e Bitest) e **NIPT test** per la diagnosi prenatale delle alterazioni cromosomiche
- **Rilascio di certificato di astensione anticipata dal lavoro e certificato INPS**;
- **Immunoprofilassi** per le donne con gruppo sanguigno RH negativo e partner RH positivo, eseguita alla 28°/30° settimana;
- **Corsi di accompagnamento** alla nascita;
- **Invio al Punto Nascita**. Il Punto Nascita di riferimento per le donne seguite nei consultori del distretto di Fidenza è l'Unità Operativa di Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale di Vaio. L'ostetrica del consultorio prenota la visita nell'ambulatorio "gravidanza a termine" del Punto Nascita, da effettuare dopo la 36° settimana di gravidanza. Le donne che desiderano o che necessariamente devono partorire presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma, verranno prenotate all'ambulatorio della gravidanza a termine, dall'ostetrica o dal ginecologo del consultorio. Per le donne che desiderano partorire in altre strutture devono contattare in tempo utile il Punto Nascita di loro preferenza ed accordarsi direttamente con la struttura;
- **Analgesia peridurale**. Per le donne che intendono partorire presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria di Parma sarà necessario partecipare agli incontri che, ogni due settimane, si svolgono all'Ospedale Maggiore. La **visita anestesologica** deve essere **prenotata al numero verde 800.629.444** con la richiesta del medico di medicina generale. Non è possibile programmare la visita anestesologica senza aver partecipato agli incontri in Ospedale. Le donne che desiderano partorire nella struttura di Vaio, eseguiranno un colloquio con l'anestesista, durante la presa in carico. Le donne che desiderano partorire in altre strutture, devono direttamente contattare in tempo utile il Punto Nascita di loro preferenza e accordarsi con la struttura sulle possibilità di fare l'analgesia peridurale.
- **Visite ginecologiche post parto**, dopo circa 30-40 giorni dal parto.

Prestazioni offerte alle donne seguite privatamente

- **Ecografie** - L'esame può essere prenotato tramite Cup, con la richiesta del proprio medico di famiglia;
- **Test combinato e NIPT test** - Gli esami possono essere prenotati al numero verde 800.629.444 con la richiesta del proprio medico di famiglia;
- **Rilascio dei certificati** - Il **certificato di astensione anticipata dal lavoro** rilasciato da un ginecologo privato deve essere convalidato da un medico del Servizio sanitario. L'interessata può inviare il certificato del ginecologo privato e il modulo di domanda di interdizione dal lavoro (scaricabile su www.ausl.pr.it - percorso nascita), insieme al numero di cellulare, alla Segreteria del servizio Igiene Pubblica del distretto di Fidenza 0524.515729 - 515712 . Una volta ricevuta la convalida del certificato dal ginecologo del Servizio sanitario pubblico, la futura mamma dovrà **inviarlo - sempre con la domanda di interdizione e copia di un documento d'identità - all'indirizzo e-mail astensionigravidefidenza@ausl.pr.it. Per il certificato INPS è necessaria la prenotazione, inviando mail al consultorio di appartenenza territoriale;**
- **Immunoprofilassi** - L'immunoprofilassi può essere prenotata di persona o telefonicamente tramite i Consultori di appartenenza territoriale ai numeri indicati (pag. 6). Il giorno dell'immunoprofilassi, bisogna presentarsi con la cartella della gravidanza, il referto del Test di Coombs indiretto recente, emogruppo e fattore Rh personale e del partner;
- **Corsi di accompagnamento alla nascita** - Iscrizione dal secondo trimestre di gravidanza inviando e-mail a: corsinascitafidenza@ausl.pr.it. I corsi potranno essere svolti in modalità online o in presenza;
- **Visite ginecologiche post parto** - Dopo circa 30-40 giorni dal parto, in tutte le sedi dei consultori. La visita si prenota telefonicamente al consultorio. Non occorre la richiesta del medico di famiglia.

Dimissione appropriata

Un percorso dedicato alla mamma e al suo bimbo,
unico in Emilia-Romagna

La dimissione appropriata è un percorso che permette la dimissione di mamma e bimbo dall'ospedale **entro 48 ore dal parto, con successiva presa in carico della mamma e del bimbo da parte dei consultori e del pediatra di libera scelta.**

Unico requisito richiesto alle mamme residenti nel Distretto per poter usufruire del progetto è scegliere di partorire all'Ospedale Maggiore di Parma o all'Ospedale di Vaio. Le ostetriche dell'ospedale nel quale il bimbo è nato segnalano la nascita alle **ostetriche dei consultori familiari**, che assisteranno in ogni aspetto la mamma e il bimbo nei primi giorni dopo il rientro a casa, con una particolare attenzione all'allattamento e alle necessità della mamma. **Il pediatra**, che deve essere contattato durante la gravidanza, si impegna a visitare il neonato entro 72 ore dalla dimissione.

Corsi di accompagnamento alla nascita

Un'occasione per affrontare il parto e la maternità
con il sostegno corretto

I corsi di accompagnamento alla nascita sono parte integrante del percorso dell'assistenza che viene offerta alla donna in gravidanza. L'obiettivo è quello di **condividere con le donne conoscenze ed emozioni sulla gravidanza, sul travaglio, sul parto, sull'allattamento, sulla cura del bambino.**

Il Distretto di Fidenza offre alle future mamme la possibilità di scegliere la modalità di partecipazione (in presenza oppure online) in base alle proprie esigenze. La modalità in presenza prevede 6 incontri con cadenza settimanale, mentre la modalità online si articola in 5 incontri. Per partecipare è necessario avere a disposizione una connessione internet, una webcam e un microfono o smartphone. Per entrambe le modalità gli incontri sono programmati negli ultimi due mesi di gravidanza.

Per info e partecipazioni: inviare una mail a corsinascitafidenza@ausl.pr.it, indicando Cognome e Nome, epoca presunta del parto, recapito telefonico e a quale tipologia di corso si vuole partecipare

Sostegno all'allattamento



*Il latte materno è:
calore, sicurezza, benessere, amore,
conforto e nutrimento*

I consultori ed in particolare l'ostetrica, figura di riferimento per la donna che allatta, hanno un ruolo molto importante nella **promozione e nel sostegno dell'allattamento al seno**.

L'**ostetrica** è a disposizione per **ascoltare la neomamma** in tutte le sue necessità, **risponde a dubbi, la aiuta e la incoraggia nelle difficoltà** che possono sorgere.

COME ACCEDERE

Gli appuntamenti vengono programmati di volta in volta dall'ostetrica in base alle singole esigenze. Il personale sanitario resta a disposizione per ogni necessità.

SEDI E CONTATTI

Informazioni in tutte le sedi dei Consultori del Distretto di Fidenza (pag. 6)

PRESTAZIONI GINECOLOGICHE E CONSULENZE

Visite ginecologiche

IL PERCORSO

Tutte le donne e in tutte le fasce di età possono rivolgersi al consultorio per effettuare **visite ginecologiche, anche in associazione a ecografia transvaginale**, per la prevenzione e la cura di disturbi ginecologici.

COME ACCEDERE

La visita è prenotabile presso sportello CUP, anche senza richiesta del medico di famiglia. Per queste prestazioni si paga il **ticket, se dovuto**.

Per particolari prestazioni (interruzione di gravidanza, inserimenti o rimozioni di dispositivi contraccettivi, prenotazioni per stazio giovani e giovani adulti) è possibile prenotare direttamente tramite indirizzo mail o contatto telefonico, al consultorio di riferimento.

SEDI E CONTATTI

Informazioni in tutte le sedi dei Consultori del Distretto di Fidenza (pag. 6)

Assistenza alla sterilità e colloqui preconcezionali

IL PERCORSO

La **visita ginecologica preconcezionale** è rivolta a tutte le donne che desiderano una gravidanza nell'immediato futuro. Prevede un colloquio con il medico per conoscere la storia familiare e personale e una visita ginecologica completa. Si danno inoltre consigli su corretti stili di vita e informazioni sull'assunzione di acido folico. L'**assistenza in caso di sterilità** è rivolta alla coppia che non riesce a concepire spontaneamente. Prevede una visita ginecologica completa, la richiesta di approfondimenti per la donna ed il partner e l'eventuale invio ai centri di procreazione medicalmente assistita.

COME ACCEDERE

Il percorso è prenotabile presso sportello CUP, senza richiesta del medico di famiglia. Per queste prestazioni si paga il **ticket, se dovuto**.

SEDI E CONTATTI

Informazioni in tutte le sedi dei Consultori del Distretto di Fidenza (pag. 6)



La contraccezione

*In Emilia-Romagna la **contraccezione è gratuita** per tutte le donne e gli uomini di età inferiore a 26 anni*

IL PERCORSO

Nei consultori familiari sono attivi **percorsi sulla contraccezione** per **promuovere la protezione e la sicurezza nei rapporti sessuali** e favorire una **scelta consapevole sulla maternità/paternità**.

Ginecologo e ostetrica sono a disposizione per effettuare **consulenze e visite** per scegliere il metodo contraccettivo più adatto. Viene inoltre messa a disposizione la **contraccezione gratuita**.

CHI HA DIRITTO ALLA CONTRACCEZIONE GRATUITA

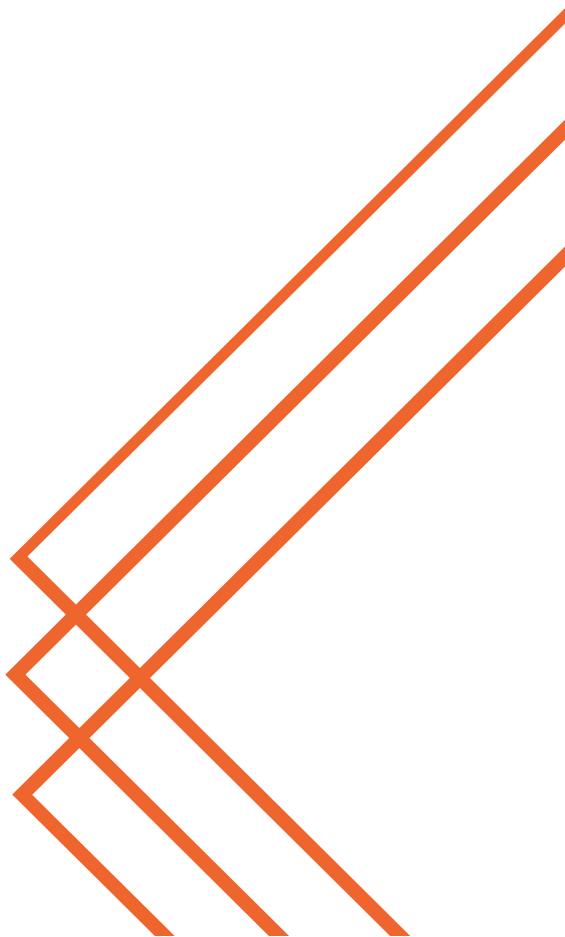
Ne hanno diritto **cittadini/e iscritti/e al Servizio Sanitario Nazionale e residenti e assistiti** (quindi con il medico di famiglia) **in Emilia-Romagna**.

Possono accedere al servizio anche i richiedenti asilo o beneficiari di protezione, i titolari di tessera STP (Stranieri Temporaneamente Presenti) o PSU (Permesso di Soggiorno per Motivi Umanitari).

*Per maggiori informazioni:
www.ausl.pr.it > Per la tua salute > Donne*

Con i requisiti sopraindicati, possono richiedere la contraccezione **gratuita**:

- **tutte le donne e gli uomini di età inferiore a 26 anni;**
- **tutte le donne con età compresa tra 26 e 45 anni entro 24 mesi dall'interruzione di gravidanza** se in possesso di una esenzione per disoccupazione (E02) o per lavoratrici colpite dalla crisi (E999);
- **tutte le donne con età compresa tra 26 e 45 anni entro 12 mesi dal parto** se in possesso di una esenzione E02 o E99.



Quali contraccettivi e come accedere

Possono essere erogati **preservativi, farmaci ormonali** per la donna - sotto forma di **pillola** oppure di **cerotto** da mettere sulla pelle, di **anello** da inserire in vagina o di un **impianto** sottocute - e le **spirali**.

Per ricevere gratuitamente il contraccettivo è necessario effettuare un **colloquio e una visita specialistica**, esente dal pagamento del ticket.

In base all'età può essere effettuata:

- **tra i 14 e 19 anni allo Spazio Giovani** (vedi pag. 21). L'accesso alla visita avviene tramite appuntamento, con prenotazione telefonica o tramite e-mail
- **tra i 20 e i 26 anni allo Spazio Giovani Adulti** (vedi pag. 23). L'accesso alla visita avviene senza impegnativa e tramite appuntamento
- **dai 26 ai 45 anni nelle sedi dei consultori familiari di Fidenza**. L'accesso alla visita avviene tramite appuntamento, con prenotazione telefonica o tramite e-mail

La contraccezione d'emergenza (pillola del giorno dopo)

Viene fornita **nei giorni feriali nei consultori** con le modalità sopraindicate.

Nei **giorni prefestivi e festivi** viene fornita direttamente nell'U.O. di **Ginecologia e Ostetricia dell'Ospedale di Vaio** o **dell'Ospedale Maggiore di Parma**, o al **Punto di primo intervento dell'Ospedale di Borgotaro**.

Interruzione volontaria di gravidanza

IL PERCORSO

Per la donna che richiede l'interruzione volontaria di gravidanza (IVG), il consultorio offre un **percorso assistenziale specifico, non solo sanitario ma anche di ascolto e accompagnamento, anche con consulenze psicologiche.**

Vengono effettuati accertamenti sanitari e fornite indicazioni sulle modalità di interruzione (farmacologica o chirurgica), sui tempi e sulle sedi in cui effettuarla.

Prevede inoltre una visita di controllo post-IVG e una consulenza per un'eventuale richiesta di contraccezione. Il servizio garantisce la **massima riservatezza.**

COME ACCEDERE

Recarsi personalmente o telefonare al consultorio familiare. Il primo colloquio viene garantito entro 7 giorni dalla richiesta. Il percorso è **esente da pagamento del ticket.**

SEDI E CONTATTI

Informazioni in tutte le sedi dei Consultori del Distretto di Fidenza (pag. 6)

Consulenze psicologiche

IL PERCORSO

Grazie alla presenza di personale specializzato, i consultori offrono **consulenza psicologica, psicoterapie brevi individuali, di coppia e familiari** per affrontare **disagi correlati alla gravidanza, alla genitorialità e alla salute riproduttiva.**

COME ACCEDERE

La consulenza viene effettuata **su appuntamento**, prenotabile tramite gli indirizzi e-mail dei rispettivi Consultori. Per accedere al servizio non serve la richiesta del medico di famiglia. Per queste prestazioni si paga il **ticket, se dovuto.**

Sede e contatti

Informazioni in tutte le sedi dei Consultori del Distretto di Fidenza (pag. 6)

LA PREVENZIONE

Screening per la diagnosi precoce del tumore al collo dell'utero

IL PERCORSO

Il programma è rivolto **alle donne dai 25 ai 64 anni** e propone:

- **il pap-test, ogni 3 anni, a tutte le donne dai 25 ai 29 anni**
- **l'HPV test ogni 5 anni, a tutte le donne dai 30 ai 64 anni**

Il tumore del collo dell'utero può svilupparsi, con un processo che dura molti anni ed è per lungo tempo del tutto asintomatico. Aderire allo screening è dunque molto importante per **individuare il tumore precocemente** ed iniziare la necessaria terapia.

COME ACCEDERE

Alle donne interessate viene inviata **una lettera d'invito dell'Ausl**, con data e orario dell'appuntamento. È possibile concordare un'altra data con la segreteria dell'ambulatorio o tramite e-mail, ai recapiti indicati nel foglio di invito. Tutto il **percorso di diagnosi e cura è gratuito**.

Al di fuori del programma di screening, i **pap test** vengono effettuati **con richiesta del medico di famiglia** e pagamento del **ticket**, **previa prenotazione allo Sportello Unico/CUP**:

- **a Fidenza** Consultorio Ospedale di Vaio, via don Enrico Tincati 5;
- **a San Secondo** Consultorio Casa della Salute, piazza Martiri della Libertà 24.

REGIONE EMILIA-ROMAGNA
SISTEMA SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

LUNGA VITA ALLE SIGNORE!
PROGRAMMA REGIONALE PER LA PREVENZIONE DEI TUMORI FEMMINILI

Cambia lo screening per il collo dell'utero.
In Emilia-Romagna il test HPV diventa il test di screening per le donne tra i 30 e i 64 anni mentre le donne dai 25 ai 29 anni continueranno ad eseguire il Pap-test.

INFO
<http://salute.regione.emilia-romagna.it/screening/tumori-femminili>
Numero Verde 800 033 033

Emilia-Romagna
SISTEMA SANITARIO REGIONALE



COME FARE CORRETTAMENTE IL TEST HPV

Il test HPV è un prelievo di una piccola quantità di cellule dal collo dell'utero con una spatola e uno spazzolino, **rapido e indolore**. Viene **eseguito da un'ostetrica**.

Per farlo correttamente è opportuno far trascorrere almeno 2 giorni da un rapporto sessuale, da una visita ginecologica o da un'ecografia transvaginale, 3-4 giorni dalla fine della mestruazione e 7 giorni dalla fine di una terapia per via vaginale (ovuli, creme o lavande vaginali). È possibile farlo anche se si è in gravidanza (entro la 20ª settimana).

Se il **test è negativo** (cioè non vengono rilevate anomalie/alterazioni) la donna riceve a casa una lettera con la risposta e, dopo 5 anni, l'invito a ripeterlo. Se il **test** risulta **positivo**, viene eseguito il pap-test sul materiale già raccolto. Se il **pap-test** risulta **negativo** la donna viene invitata dopo un anno a ripetere il test HPV. Se il **pap-test mostra alterazioni**, alla donna viene indicato di programmare **un approfondimento mediante colposcopia**. Si tratta di un esame non doloroso che permette una visualizzazione accurata dell'epidermide del collo dell'utero attraverso uno strumento ottico, chiamato colposcopio. Se durante l'esame è individuata un'anomalia, viene effettuato un piccolo prelievo di tessuto (**biopsia**) per accertamenti. In base al risultato della biopsia (di norma disponibile dopo 3 settimane) verrà consigliato un altro controllo o un trattamento. **Nel percorso di screening colposcopia e biopsia sono gratuiti.**

Sedi e contatti

Informazioni in tutte le sedi dei Consultori del Distretto di Fidenza (pag. 6)

**La prevenzione è il modo migliore
per prenderti cure di te:**
aderisci all'invito e partecipa allo screening,
un appuntamento per la tua salute da non
perdere!

GLI SPAZI DEDICATI

L'offerta dei consultori familiari pensata per rispondere a specifici bisogni di ogni persona

- Spazio Giovani
- Spazio Giovani adulti
- Centro Liberiamoci dalla violenza



Spazio giovani

Per giovani dai 14 ai 19 anni

I PERCORSI

Il servizio, grazie alla presenza di un'équipe composta da **ginecologhe, ostetriche, psicologi, educatori, nutrizionisti**, offre alle **ragazze e ai ragazzi dai 14 ai 19 anni** numerosi servizi per rispondere in modo efficace ai loro bisogni:

- **uno spazio ginecologico-ostetrico:** visite ed ecografie ginecologiche, consulenza, prescrizione ed erogazione dei metodi contraccettivi gratuiti (vedi pag. 15), consulenze di educazione alla sessualità e prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, prestazioni per la gravidanza. È attivo un percorso per le interruzioni volontarie di gravidanza, con consulenze psicologiche e accompagnamento
- **uno spazio psicologico** per consulenza e percorsi specifici per i ragazzi e le ragazze, consulenza e sostegno alle famiglie e alle figure di riferimento (insegnanti, educatori)
- **uno spazio alimentazione** con un nutrizionista per informazioni e consulenze sui problemi dell'alimentazione
- **consulenze on line sul sito www.spaziogiovani.it**

Oltre a queste attività, lo Spazio Giovani organizza **nelle scuole numerosi progetti** per l'educazione alla sessualità e all'affettività e **corsi di aggiornamento e formazione** per insegnanti.

SEDE E CONTATTI

Fidenza - via Bacchini 18, piazzetta del Teatro

Telefono: 0524.515072 - Email: spaziogiovanifidenza@ausl.pr.it

San Secondo - Casa della Salute, piazza Martire della Libertà 24

Telefono: 0521.371704

COME ACCEDERE

Fidenza aperto da lunedì a venerdì dalle 14 alle 16

San Secondo aperto il mercoledì dalle 14 alle 16

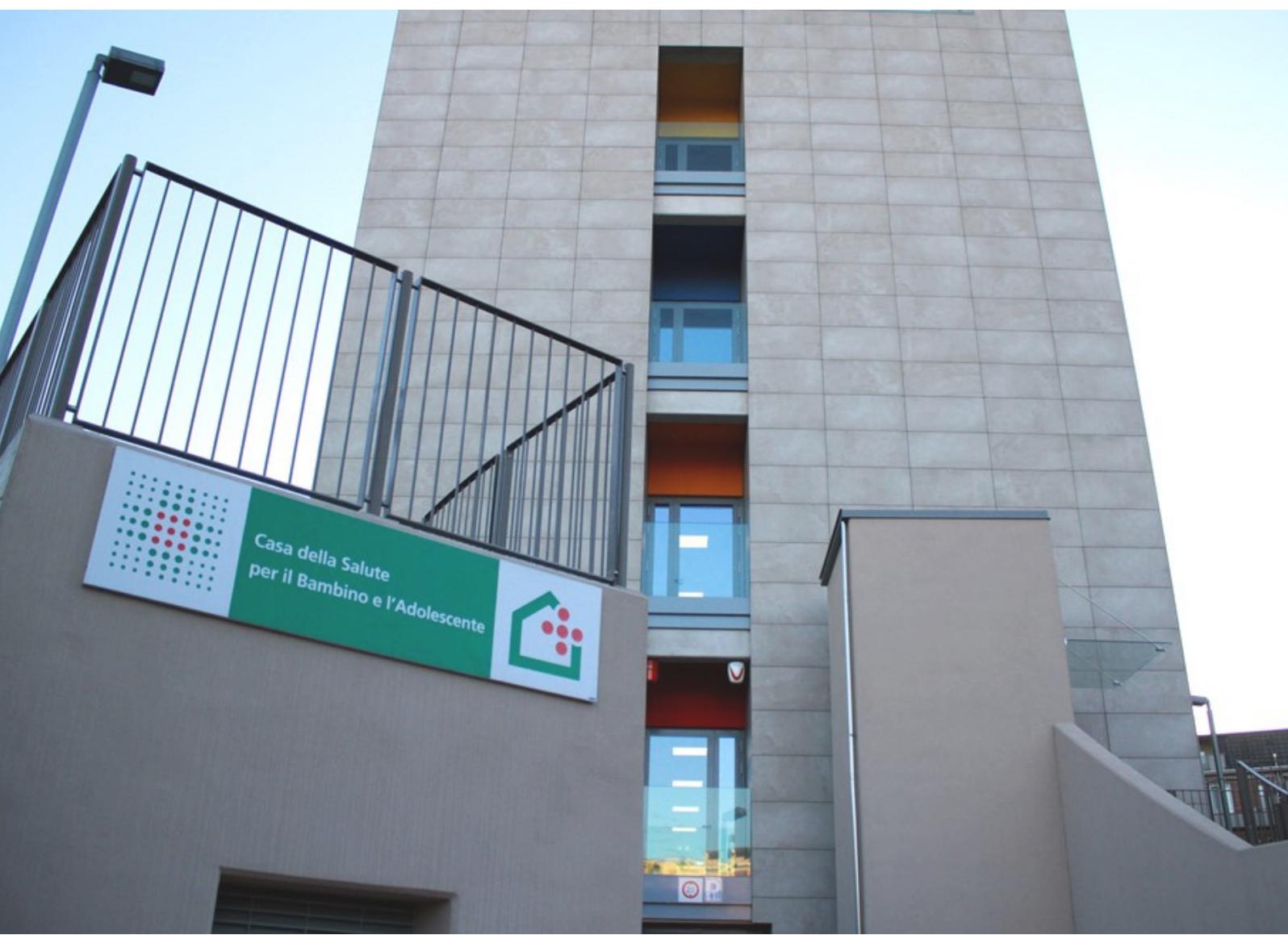
Per entrambe le sedi **l'accesso è gratuito previo appuntamento**. Al servizio possono accedere anche i genitori.

Meeting Giovani:

un appuntamento da non perdere!

Realizzato dal 1995 dagli operatori dello Spazio Giovani, **il Meeting Giovani è l'evento annuale di incontro tra il mondo dei giovani e quello degli adulti.** L'evento rappresenta un'occasione di confronto tra i ragazzi e tutti coloro che si interessano alle problematiche dell'adolescenza: **le scuole, il volontariato, le associazioni culturali, le istituzioni.**

Per informazioni e approfondimenti:
visita il sito: www.spaziogiovani.it
e scarica gratuitamente l'App "Spazio giovani"



Spazio Giovani adulti

Per giovani dai 20 ai 34 anni

IL PERCORSO

Lo Spazio Giovani adulti è dedicato a **donne e uomini di età compresa tra i 20 e 34 anni**. Offre **visite e consulenze ginecologiche**, visite e consulenze per preservare la **fertilità e preconcezionali** (per le donne che desiderano una gravidanza), **informazioni e prescrizione di contraccettivi, contraccezione gratuita fino a 26 anni, consulenze psicologiche e nutrizionali**.

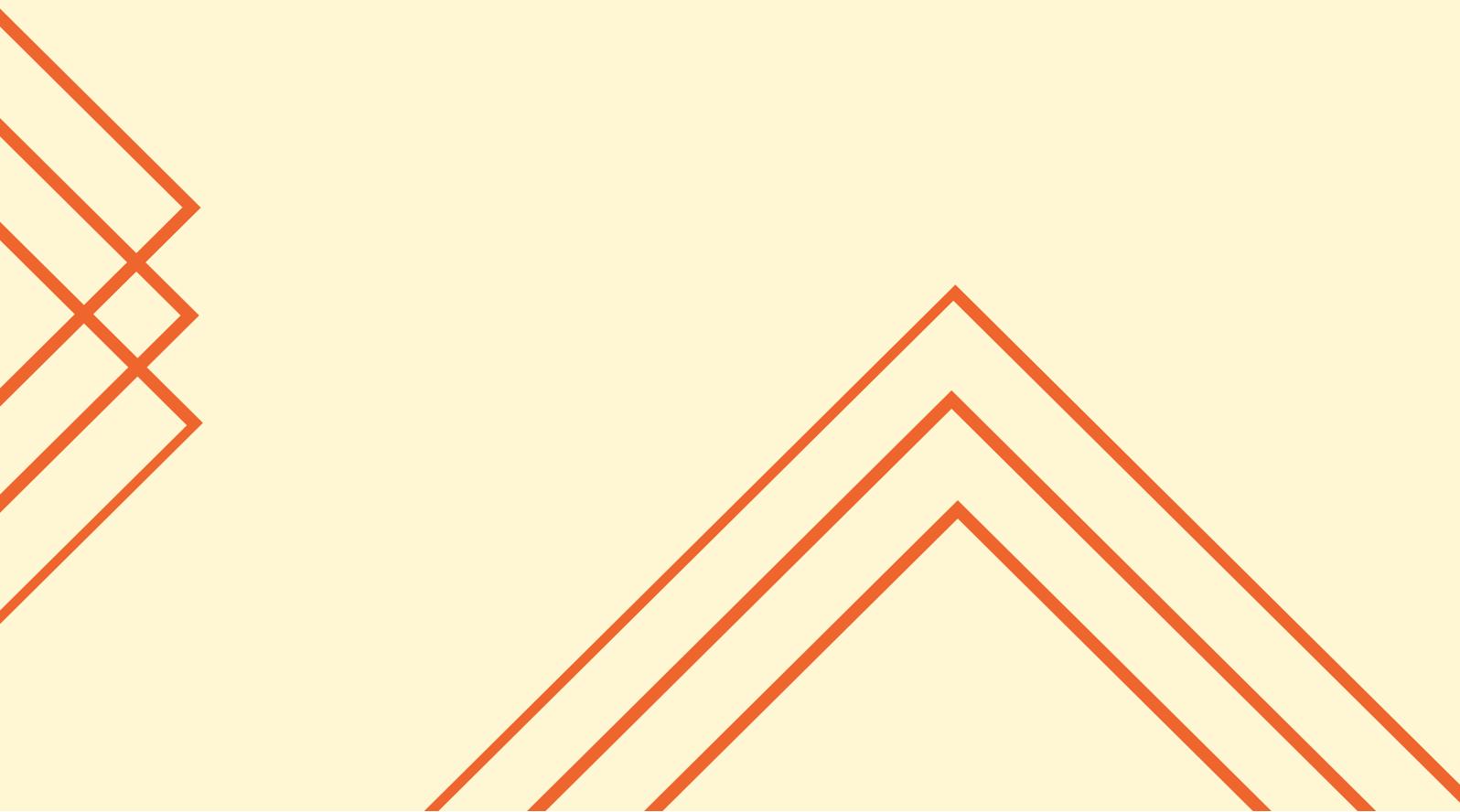
COME ACCEDERE

L'accesso alle visite e consulenze ginecologiche avviene senza richiesta del medico di famiglia, **su appuntamento telefonico o tramite indirizzo mail al Consultorio di appartenenza del Distretto di Fidenza**.

La prestazione è soggetta al pagamento del ticket, se dovuto.

SEDE E CONTATTI

Informazioni in tutte le sedi dei Consultori del Distretto di Fidenza (pag. 6)



Centro Liberiamoci dalla Violenza

Per uomini violenti

IL PERCORSO

Il Centro offre un percorso specifico di accompagnamento per **aiutare uomini autori di comportamenti violenti nei confronti della partner a cambiare.**

L'attività è guidata da **psicologi**, nella massima **riservatezza**.

COME ACCEDERE

L'accesso al servizio è **su appuntamento**, da prenotare telefonicamente al numero 335.6527746 dal lunedì al venerdì dalle 13 alle 15.

Non si paga il ticket e non serve la richiesta del medico di famiglia.

SEDE E CONTATTI

Parma - Casa della Salute Parma Centro - 3° piano - Largo Natale Palli, 1

Telefono: 335.6527746 dal lunedì al venerdì dalle 13 alle 15.



L'AUSL di Parma ha attivato questo programma con il duplice obiettivo di proteggere le donne vittime di violenza e di aiutare gli uomini autori delle violenze a cambiare.

Il servizio si basa sull'**adesione volontaria**: l'uomo deve contattare direttamente il servizio e iniziare il percorso consapevolmente.

La disdetta degli appuntamenti

*La prenotazione deve essere **disdetta o modificata** con almeno **2 giorni lavorativi di anticipo** (escludendo il giorno dell'appuntamento stesso). In caso contrario viene addibitata una sanzione, **anche in caso di prestazione esente dal pagamento del ticket.***

Per **disdire o rinviare la prenotazione**, telefona al **numero verde 800.629.444** (attiva una segreteria telefonica 24 ore su 24) oppure presentati ai **punti di prenotazione** (Sportelli unici/CUP/PdA) della provincia di Parma. Puoi disdire anche on line **su www.cupweb.it** inserendo il codice che ti viene fornito in fase di prenotazione.

I siti della salute

*Le informazioni contenute in questa guida sono pubblicate e **sempre aggiornate su www.ausl.pr.it***

Altri siti da consultare:

www.ao.pr.it

www.spaziogiovani.ausl.pr.it

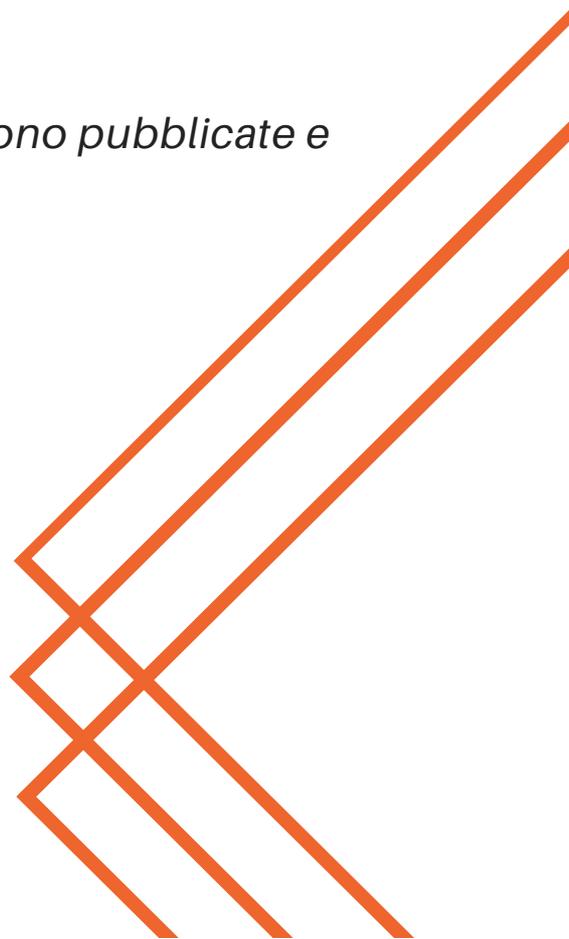
www.comune.parma.it/percorsonascita

www.saperidoc.it

salute.regione.emilia-romagna.it

nondasola.saperidoc.it

www.salute.gov.it





*Guida realizzata dall'UOC Salute Donna del Distretto di Fidenza
in collaborazione con l'Ufficio stampa, comunicazione e rapporti con l'Utenza
dell'Ausl di Parma*

Informazioni aggiornate a Maggio 2023





www.ausl.pr.it - Fb: @auslparma - Youtube: Azienda Usl di Parma
Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP Distretto e Ospedale di Fidenza)
via don Enrico Tincati, 5 località Vaio - Telefono: 0524.515538
Email: urpfidenza@ausl.pr.it