

MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI ANIMATI E INANIMATI NELLE STRUTTURE SANITARIE (OSPEDALI E CASE DI CURA) **Applicazione del TITOLO VI e dell'ALLEGATO XXXIII del D.Lgs 81/2008 (modif. dal D.Lgs 106/09) e principi di ergonomia in ambito sanitario.**

1 I fattori di rischio

Sono quelli che riguardano il sovraccarico biomeccanico del rachide e degli arti superiori durante l'attività svolta nei vari reparti delle strutture sanitarie (degenza, blocco operatorio, pronto soccorso e radiologia, poliambulatori e FKT) e delle case protette/RSA, riportati nell'Allegato XXXIII del D.Lgs 81/2008, in relazione a tutte le seguenti tipologie di rischio:

- movimentazione manuale di pazienti non autosufficienti (mmp)
- movimentazione manuale di oggetti (mmc)
- traino e spinta (t/s) di carichi su ruote (barelle, carrozzine, carrelli, ecc.) o trasporto manuale di carichi (tmc)
- sovraccarico biomeccanico degli arti superiori da sforzi ripetuti (sbas)

2 Definizioni

Ai fini dell'applicazione della check list:

- **Movimentazione manuale dei carichi (mmc)** (riferimento art. 167 D.Lgs. 81/2008): *le operazioni di trasporto o di sostegno di un carico ad opera di uno o più lavoratori, comprese le azioni del sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico, che, per le loro caratteristiche o in conseguenza delle condizioni ergonomiche sfavorevoli, comportano rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari.*
- **Azioni di traino e spinta (t/s)** (riferimento norma ISO 11228-2/2006): *operazioni di movimentazione di carichi ed attrezzature su ruote per cui occorre valutare le caratteristiche dei percorsi, il peso da spostare e le condizioni ergonomiche di applicazione della forza.*
- **Movimentazione manuale dei pazienti (mmp)** (riferimento Norma TR ISO/CD 12296/2009 - Ergonomics - manual handling of people in the healthcare sector): *qualsiasi attività che richiede forza per spingere, tirare, alzare, abbassare, trasferire o comunque spostare o sostenere totalmente o in parte una persona con o senza i dispositivi di ausiliazione.*
Esempi di mmp: trasferimento letto-carrozzina, trasferimento orizzontale letto-barella, pasturazione in 2 operatori a bordo letto.
- **Pazienti Non Autosufficienti - NA:** *la somma dei pazienti Non Collaboranti e dei pazienti Parzialmente Collaboranti*
- **Pazienti Non Collaboranti – NC** (riferimento Norma TR ISO/CD 12296/2009): *pazienti che per le loro caratteristiche fisiche o in conseguenza di condizioni ergonomiche sfavorevoli di ambienti, attrezzature ed ausili o di una organizzazione del lavoro inadeguata, devono essere sollevati totalmente esponendo gli addetti a rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico dell'apparato muscoloscheletrico.*
- **Pazienti Parzialmente Collaboranti - PC** (riferimento Norma TR ISO/CD 12296/2009): *pazienti che per le loro caratteristiche fisiche di parziale o ridotta autosufficienza o in conseguenza di condizioni ergonomiche sfavorevoli di ambienti, attrezzature ed ausili o di una organizzazione del lavoro inadeguata, devono essere sollevati e/o movimentati solo parzialmente (spostati, posturati, ecc.) esponendo gli addetti a rischi di patologie da sovraccarico biomeccanico, dell'apparato muscoloscheletrico.*
- **Attrezzature ed ausili:** *sollevatore o solleva-pazienti, carrozzina e comoda, barella ergonomica, letto ergonomico, carrelli vari, roller, ecc. la cui funzione è quella di eliminare/ridurre il rischio da mmc e/o mmp, mediante ausiliazione delle operazioni.*
- **Spazi di manovra – spazi minimi di manovra** (riferimento DM 236/89): *nel rispetto delle prescrizioni in materia di superficie in mq dei locali, è lo spazio necessario per eseguire le operazioni di mmp riducendo al minimo il sovraccarico biomeccanico dell'apparato muscolo scheletrico, grazie al rispetto dei principi di progettazione ergonomica di cui agli artt. 15, comma 1, lett. d) e 71, comma 6 D.Lgs. 81/2008.*

3 Check list

Descrizione Azienda Sanitaria

RAGIONE SOCIALE/TIMBRO

--

Quesito	note
N. REPARTI / NUCLEI DELL'AZIENDA SANITARIA: _____; ORGANICO COMPLESSIVO: Infermieri tot. _____; OSS-OTA tot. _____;	

ASPETTI GENERALI						
	Quesito	Si	No	NA*	Riferimento	note
1	Nel documento esiste una valutazione mirata ai rischi da: - mmc (movimentazione di oggetti) - traino e spinta (di barelle, carrelli, carrozzine) - mmp (sollevamenti, spostamenti e posturazioni di pazienti non autosufficienti) - sbas (sovraccarico degli arti superiori)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		Art. 168 D.Lgs 81/08 Artt. 17, 28 e 29 D.Lgs 81/08	
2	Se sì, sono indicati i criteri o gli indici di rischio utilizzati per la valutazione mirata (riportarli) _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		Art. 168 D.Lgs 81/08 Art. 28, comma 2, lett. a) D.Lgs 81/08 Allegato XXXIII (norme 11228-1, 2, 3)	
3	Se sì, tale valutazione mirata riguarda: - reparti di degenza - blocchi operatori - pronto soccorso e radiologia, - poliambulatori - FKT	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		Art. 168 D.Lgs 81/08 Artt. 17, 28 e 29 D.Lgs 81/08	
4	Nel documento di valutazione è presente il programma d'intervento (modalità e tempi) per ridurre i rischi da movimentazione manuale di carichi e/o pazienti: - reparti di degenza - blocchi operatori	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		Art. 168 D.Lgs 81/08 Art. 28, comma 2, lett. b) e c) D.Lgs 81/08	

	- pronto soccorso e radiologia, - poliambulatori - FKT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
5	Gli addetti alla movimentazione manuale di carichi e/o pazienti sono sottoposti a sorveglianza sanitaria mirata ¹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Art. 168 D.Lgs 81/08 Art. 41 D.Lgs 81/08	
6	Gli addetti alla movimentazione manuale di carichi e/o pazienti hanno avuto informazione, formazione e addestramento mirati ²	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Art. 169 D.Lgs 81/08 Artt. 18, comma, 1, lettera I), 36 e 37 D.Lgs 81/08	
6 bis	Se sì, esiste un programma di formazione permanente e/o di aggiornamento e/o di richiamo periodico ("re-training")	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Art. 169 D.Lgs 81/08 Artt. 18, comma, 1, lettera I), 36 e 37 D.Lgs 81/08	

REPARTI DI DEGENZA (es. medicina, chirurgia, lungodegenza, pediatria, ecc.; nuclei di casa protetta/RSA)

Quesito	note
<p>N. REPARTI DI DEGENZA VALUTATI: _____;</p> <p>REPARTO 1: _____</p> <p>Infermieri/die _____; OSS-OTA/die _____; operatori con limitazioni alla mmc/mmp totali nel reparto _____;</p> <p>Pazienti (NC) Non Collaboranti: n.ro medio/die _____; Pazienti (PC) Parzialmente Collaboranti: n.ro medio/die _____.</p> <p>REPARTO 2: _____</p> <p>Infermieri/die _____; OSS-OTA/die _____; operatori con limitazioni alla mmc/mmp totali nel reparto _____;</p> <p>Pazienti (NC) Non Collaboranti: n.ro medio/die _____; Pazienti (PC) Parzialmente Collaboranti: n.ro medio/die _____.</p>	

Quesito	Si	No	NA	Riferimento	note
---------	----	----	----	-------------	------

¹ Verificare se il programma di sorveglianza sanitaria prevede la valutazione sanitaria mirata al rischio specifico (protocollo sanitario, checklist

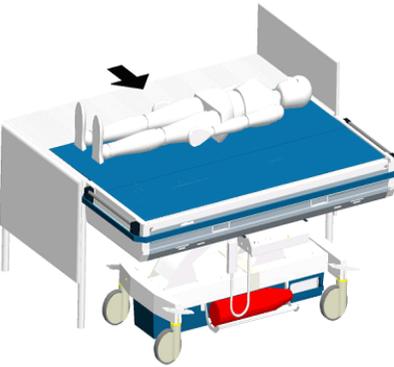
² Verificare il programma di formazione sul rischio specifico (periodicità, programma dei corsi, addestramento.....)

7	<p>Se si effettua mmp, sono presenti ausili quali:</p> <ul style="list-style-type: none"> - sollevatori passivi (“a culla”) per pazienti NC - sollevatori attivi (a fascia toracica) per pazienti PC - letti ergonomici (regolabili in altezza) - telo / tavola ad alto scorrimento per trasferimenti orizz.li - barella regolabile in altezza - barella doccia / vasca attrezzata o ausilio per l’igiene 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Art. 168 D.Lgs 81/08</p>	<ul style="list-style-type: none"> - letti ergonomici elettrici _____ - letti ergonomici a pompa _____
8	<p>Gli spazi di manovra per l’uso di carrozzine, sollevatori o barelle sono sufficienti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - reparti di degenza - blocchi operatori - pronto soccorso e radiologia, - poliambulatori - FKT 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		<p>Art. 15, comma 1, lett. d) D.Lgs 81/08 Art. 71, comma 6 D.Lgs 81/08</p>	
9	<p>Sono state adottate misure tecniche o organizzative per ridurre il rischio derivante dalla movimentazione di oggetti (pacchi flebo, sacchi dei rifiuti, sacchi sporco, pacchi biancheria pulita, materassi, arredi, ecc.)</p> <p>Se si cosa è stato adottato:</p> <ul style="list-style-type: none"> - carrelli elevabili in altezza o altri ausili - solo modalità organizzative 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Art. 168 D.Lgs 81/08</p>	
10	<p>Qual è il criterio utilizzato per la “dotazione” di attrezzature e ausili:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>sollevatori per pazienti NC</u>: 1 per reparto <input type="checkbox"/> - 1 per coppia di OSS <input type="checkbox"/> - 1 ogni 8 NC³ <input type="checkbox"/> - su richiesta <input type="checkbox"/> nessun criterio <input type="checkbox"/> - <u>sollevatori a fascia toracica</u>: 1 per reparto <input type="checkbox"/> - 1 per coppia di OSS <input type="checkbox"/> - su richiesta <input type="checkbox"/> - nessun criterio <input type="checkbox"/> - <u>letti ergonomici (regolabili in altezza)</u>: 1 per paz. NC <input type="checkbox"/> - almeno 2-3 per reparto <input type="checkbox"/> - su richiesta <input type="checkbox"/> nessun criterio <input type="checkbox"/> - <u>telo o tavola ad alto scorrimento</u>: 1 per reparto <input type="checkbox"/> - 1 per coppia di OSS <input type="checkbox"/> - su richiesta <input type="checkbox"/> nessun criterio <input type="checkbox"/> - <u>barella regolabile in altezza</u>: 1 per reparto <input type="checkbox"/> - 1 per vari reparti <input type="checkbox"/> - al bisogno si prende dov’è <input type="checkbox"/> nessun criterio <input type="checkbox"/> 					

³ 1 ogni 8 pazienti NC: in riferimento ai criteri del MAPO Index - Unità di Ricerca EPM-CEMOC (www.epmresearch.org)

ALTRI REPARTI (es. blocco operatorio, pronto soccorso e radiologia, poliambulatori e FKT)⁴

Quesito	note
<p>N. DI ALTRI REPARTI VALUTATI: _____;</p> <p>REPARTO 1: _____</p> <p>Infermieri/die _____; OSS-OTA/die _____; operatori con limitazioni alla mmc/mmp totali nel reparto _____;</p> <p>Pazienti (NC) Non Collaboranti: n.ro medio/die _____; Pazienti (PC) Parzialmente Collaboranti: n.ro medio/die _____.</p> <p>REPARTO 2: _____</p> <p>Infermieri/die _____; OSS-OTA/die _____; operatori con limitazioni alla mmc/mmp totali nel reparto _____;</p> <p>Pazienti (NC) Non Collaboranti: n.ro medio/die _____; Pazienti (PC) Parzialmente Collaboranti: n.ro medio/die _____.</p>	

	Quesito	Si	No	NA	Riferimento	note
11	<p>BLOCCO OPERATORIO</p> <p>1. Quali misure sono state adottate nelle attività di traino e spinta di barelle, letti, attrezzature su ruote con forza applicata?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>2. Si effettua, almeno una volta al giorno sollevamento di carichi-oggetti del peso ≥ 10 kg</p> <p>Se sì, sono presenti carrelli (es. senza bordi rialzati) in grado di eliminare il sollevamento consentendo il trascinamento da piano a piano dei carichi (es. cestelli dei ferri)</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Art. 168 D.Lgs 81/08	<p>Immagine di mobilizer</p> 

⁴ Alcuni quesiti fanno riferimento alle schede di rilevazione del rischio da movimentazione pazienti/carichi nei blocchi operatori, in radiologia-servizi ambulatoriali-day hospital, nel pronto soccorso e in FKT messe a punto dall'Unità di Ricerca EPM-CEMOC (www.epmresearch.org).

	- carrozzine, ma insufficienti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
14	FKT N. fisioterapisti addetti alla rieducazione funzionale: _____ Sono presenti ausili ed attrezzature quali: - telo / tavola ad alto scorrimento per trasferimenti orizz.li - sollevatore - cintura ergonomica - disco girevole	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Art. 168 D.Lgs 81/08	

* NA = non applicabile o non necessario

4 criteri per la valutazione dei risultati

Utilizzo del diagramma a semaforo

Risposta negativa alla domanda n.	Colore	Giudizio situazione
6bis – 10 e nessuna delle seguenti: 5 – 6 – 7 – 11.3 – 12.3 – 13 – 14	Verde	Accettabile
1 – 2 – 3 – 4 – 8 – 9 – 11.1 – 11.2 – 12.1 – 12.2	Giallo	Da migliorare
Anche solo una delle seguenti: 5 – 6 – 7 – 11.3 – 12.3 – 13 – 14	Rosso	Non accettabile

In riferimento ai quesiti 5-6-7-11.3-12.3-13-14 si propone il seguente criterio operativo: prescrizione in caso di risposta completamente negativa, disposizione in caso di risposta parzialmente negativa.

5 Gli ausili e attrezzature di prevenzione

Telo ad alto scorrimento



tavola ad alto scorrimento



disco girevole



sollevatore a fascia toracica per PC



ruolo



telini



barella doccia



vasca attrezzata



doccia attrezzata



poltrona doccia



sedile-sollevatore per vasca fissa

