

Comunicato stampa

Il mestiere di genitore non è sempre facile. Soprattutto nei primi mesi di vita del bambino, diventare genitori porta ad affrontare inevitabilmente e in poco tempo situazioni nuove e complesse, come ad esempio il pianto del bambino, il suo sonno (dal quale dipende anche il riposo di chi gli sta vicino), lo svezzamento, gli inevitabili mutamenti nella vita quotidiana della coppia, il rapporto fra nonni, genitori e bambini, e la salute del bambino, spesso fonte di apprensione per la difficoltà di interpretare il suo disagio.

Per affrontare e discutere insieme queste nuove situazioni, i Consultori Familiari dell'Azienda USL di Parma, in collaborazione con il Centro per le Famiglie del Comune di Parma, organizzano da alcuni anni una iniziativa denominata: "Primi Tempi... dopo la nascita: uno spazio dove potersi confrontare sugli aspetti educativi e relazionali, che riguardano i genitori nel loro rapporto con i figli".

L'iniziativa prevede un ciclo di 7 appuntamenti. Ogni incontro affronterà un tema definito e sarà coordinato da due psicologi che, mettendo a disposizione le loro reciproche competenze, potranno fornire informazioni e strumenti utili, oltre a favorire lo scambio e il confronto tra le vostre esperienze genitoriali. L'ultimo incontro vedrà anche la partecipazione di un pediatra con cui sarà possibile confrontarsi sul tema della salute del bambino.

Gli incontri si terranno a Parma presso il Centro Congressi (dietro il "Barilla Center") in Via Toscana, 5. La partecipazione è gratuita. Per iscriversi è sufficiente contattare il Centro per le Famiglie telefonicamente al numero 0521-235693 o tramite mail centroperlefamiglie@comune.parma.it, preferibilmente entro mercoledì 10 aprile.

Calendario degli incontri periodo aprile – giugno 2013:

Data	Ora	Titolo argomento
Venerdì 12 aprile 2013	Dalle 17.45 alle 20.00	"Mamma, Papà... Eccomi qua !" (saper riconoscere e gestire i pianti del bambino, sintonizzarsi con lui per aiutarlo a regolare il ciclo sonno-veglia, la nutrizione, il gioco)
Martedì 16 aprile 2013	Dalle 17.45 alle 20.00	"Il Bebè tra me e te." (Come possono cambiare i rapporti di coppia di fronte alla nascita di un bambino)
Martedì 23 aprile 2013	Dalle 17.45 alle 20.00	"Tenerlo Stretto per lasciarlo andare." (Come la famiglia può diventare un contesto relazionale capace di favorire la crescita dei propri figli)
Martedì 7 maggio 2013	Dalle 17.45 alle 20.00	"Le regole per diventare grande" (Come gestire l'uso dei limiti per favorire lo sviluppo delle autonomie)
Martedì 20 maggio 2013	Dalle 17.45 alle 20.00	"Nonni, genitori e bambini" (Una riflessione sul ruolo dei nonni oggi; l'invito è esteso anche a loro)
Martedì 3 giugno 2013	Dalle 17.45 alle 20.00	"Il rientro al lavoro." Separarsi da lei o da lui e affidarla o affidarlo ad altre braccia.
Martedì 11 giugno 2013	Dalle 17.45 alle 20.00	"La salute del bambino." Incontro con la o il pediatra.

Parma, residenza municipale 5 aprile 2013