

Parma, 04/10/2019

Comunicato stampa

Giornata mondiale della Salute mentale: le iniziative AUSL a Parma e Borgotaro

Due appuntamenti, per sensibilizzare sull'importanza della diagnosi precoce e dei percorsi di cura in salute mentale. Venerdì 11 ottobre al Teatro Farnese "Hamlet Solo" con l'attrice sensibile Barbara Voghera

In occasione della **Giornata mondiale della Salute Mentale**, che si celebra il prossimo 10 ottobre, anche Ausl Parma aderisce all' **H-Open Day promosso da Fondazione O.N.Da.**, l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna e di genere, giunto quest'anno alla sesta edizione. Un'occasione per parlare di salute mentale - in particolar modo dal punto di vista femminile - senza preconcetti o timori e per **sensibilizzare la popolazione sull'importanza della diagnosi precoce e sui percorsi di accesso alle cure.**

A Parma e Borgotaro i professionisti dell'Ausl organizzeranno **due iniziative**, aperte a tutta la popolazione, partecipando all'evento insieme **oltre centoquaranta tra ospedali e strutture sanitarie di tutta Italia.**

Il primo appuntamento sarà **mercoledì 9 ottobre a Parma al Palazzo del Governatore**, dove alle ore 17.00 si terrà l'incontro **"Disturbi emozionali in gravidanza e nel puerperio"**: gli esperti di Ausl e dell'Università di Parma parleranno di prevenzione, diagnosi e cura del disagio emozionale nelle donne in gravidanza e nel post-partum. Duplice l'obiettivo dell'incontro: non sarà solo un evento di **scambio e confronto tra professionisti del settore**, ma anche e soprattutto **un momento di sensibilizzazione per tutte le neomamme e in generale per la comunità.** Riconoscere i sintomi della sofferenza e del disagio mentale durante la maternità e parlarne senza paura di essere giudicate e senza sensi di colpa, è di fondamentale importanza per ricevere **il giusto aiuto e supporto per se stesse e per il proprio bimbo.**

Sarà infine un'occasione per far conoscere le attività ed i servizi offerti nell'**ambulatorio dell'Ausl dedicato ai Disturbi Psicici in Gravidanza e nel Puerperio**, che collabora sempre più attivamente con i servizi ginecologici ospedalieri e con i servizi territoriali psichiatrici e ginecologici.

Il mattino del **10 ottobre** invece, **all'Ospedale di Borgotaro**, gli operatori del Centro di Salute Mentale (**Csm**) del Distretto "Valli Taro e Ceno" allestiranno nei poliambulatori un **Punto di Accoglienza** dalle ore 9.30 alle 13, dove gli esperti saranno a disposizione dei cittadini per fornire **informazioni e risposte a dubbi** relativi alle **problematiche di disagio psichiatrico e psicologico** e, più in generale, illustrare i servizi offerti dal Centro.

Gli eventi dedicati alla Giornata mondiale della Salute Mentale si concluderanno con la **rappresentazione teatrale curata da Lenz Fondazione** che, in collaborazione con il **Dipartimento Salute Mentale-Dipendenze Patologiche di Ausl**, aprirà la



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Uffici di staff · Direzione Generale

propria stagione artistica proprio in occasione di questa importante ricorrenza. L'appuntamento è per **venerdì 11 ottobre alle ore 21 al Teatro Farnese di Parma con "Hamlet Solo"**, interpretato da **Barbara Voghera**, attrice sensibile con sindrome di Down e protagonista da vent'anni di alcuni tra i più importanti progetti di Lenz.

Ufficio stampa
Luigi Barbarese
0521/393952
3396860403