

Parma, 6 febbraio 2020

Comunicato stampa

“Gocce di memoria” per prendersi cura di chi si prende cura

Al Centro Elda Scaramuzza di Vaio al via l'iniziativa per aiutare chi assiste persone con disturbi cognitivi, con un ciclo di incontri ed un gruppo di sostegno dedicato a familiari e “caregiver”.

Assistere chi è affetto da un disturbo cognitivo, come la demenza o l'Alzheimer, è un **compito difficile** ed un grande impegno, anche e soprattutto per gli **aspetti emotivi, psicologici e relazionali** che inevitabilmente implica.

È molto importante **informarsi, conoscere** gli aspetti specifici della malattia e **sapere come affrontarli**, ma è altrettanto fondamentale **ricevere il giusto sostegno**, grazie alla rete di servizi presenti sul territorio.

Prendersi cura di chi si prende cura è proprio l'**obiettivo** di “**Gocce di memoria**”, iniziativa del Centro Disturbi Cognitivi “Elda Scaramuzza” del Distretto di Fidenza: si tratta di **due serie di incontri, dedicati all'informazione su malattia e servizi informativi e rivolti ai gruppi di sostegno**, accessibili gratuitamente a familiari e caregiver impegnati quotidianamente nella cura e nell'assistenza di anziani affetti da disturbi cognitivi.

Gli **incontri** formativi si svolgono al Centro Disturbi Cognitivi in via Don Tincati 2 a Vaio (Fidenza), con l'intervento dei professionisti dell'Ausl **Livia Ludovico**, Responsabile Programma Disturbi Cognitivi del Distretto di Fidenza, **Daniela Egoritti**, assistente sociale, **Valentina Nucera** e **Anna Dodi**, psicologhe. I prossimi incontri sono programmati per il 13, 20 e 25 febbraio, dalle 14.30 alle 16.30.

I **gruppi di sostegno** invece, aperti a tutti i caregiver che vogliono condividere le proprie esperienze, saranno guidati da **Anna Dodi** e si terranno al Centro Disturbi Cognitivi e Demenze **il 12 e il 26 marzo, il 16 aprile e il 30 aprile e il 14 maggio**, dalle 15 alle 17.

Il calendario degli incontri è consultabile dalla homepage del sito www.ausl.pr.it, mentre per informazioni è possibile telefonare allo 0524.528023 nei giorni di lunedì, martedì e giovedì, dalle 9.30 alle 13

Ufficio stampa
Luigi Barbarese
0521/393952
339/6860403