

Parma, 20/07/2023

## **Gruppi di cammino: l’Azienda UsI cerca associazioni sportive per organizzarli**

*Candidature entro il 25 luglio. Gli interessati dovranno gestire l’attività su tutto il territorio provinciale per un totale di 30 uscite annue*

Promuovere buone abitudini e **sani stili di vita**, attraverso **l’esperienza dell’attività motoria**. E’ questa la finalità dei **gruppi di cammino**: si tratta di un’opportunità coinvolgente, che apporta notevoli **benefici alla salute** e favorisce la socializzazione ed il benessere psicologico. Per realizzare al meglio queste attività, **l’Azienda UsI di Parma cerca associazioni** che si occupino dell’**organizzazione e gestione** delle attività, attraverso un apposito **bando**.

L’avviso si rivolge ad **associazioni di promozione sportiva** e **associazioni sportive dilettantistiche**, alle quali viene richiesto di organizzare **camminate in gruppo, sotto la guida di un conduttore certificato** ("certificazione di partecipazione a corso di walking leader") **o di laureati in scienze motorie**. Il progetto da presentare deve essere di **durata annuale** per un **totale di 30 uscite** da realizzarsi nei **bimestri settembre/ottobre e novembre/dicembre 2023**, comprensivo di descrizione **attività** e relativi costi.

I soggetti interessati dovranno inoltre occuparsi degli aspetti amministrativo-assicurativi e della pianificazione delle camminate lungo **percorsi urbani o extraurbani** nel territorio di **Parma e provincia**, oltre a dotare i partecipanti di **magliette personalizzate del progetto**.

Oltre alla proposta progettuale per la gestione dei gruppi di cammino, gli interessati dovranno elaborare un progetto completo per un percorso formativo sulla metodica del cammino, volto a formare futuri "walking leader" da impegnare su tutto il territorio provinciale.

**Ad affiancare le associazioni**, saranno presenti anche i professionisti delle **Case della Salute/Case della Comunità** e dell’Unità operativa **Medicina dello Sport** dell’**AusI**, che **collaboreranno alla buona riuscita delle attività organizzate**.

## COME PRESENTARE DOMANDA

**Le domande** dovranno essere presentate **tramite PEC** a [serv\\_econ\\_logistica\\_rit@pec.ausl.pr.it](mailto:serv_econ_logistica_rit@pec.ausl.pr.it) **entro le ore 12 di martedì 25 luglio**. Il progetto è realizzato con i fondi stanziati dal **Piano regionale della prevenzione** (PRP) 2021-2025 e rientra nelle più generali attività di promozione alla salute ai sani stili di vita realizzate dall'Ausl. Per **eventuali informazioni** sulla procedura, è possibile contattare il numero telefonico 0524.515666 oppure scrivere una e-mail all'indirizzo [bdonatucci@ausl.pr.it](mailto:bdonatucci@ausl.pr.it). L'avviso, con tutti i dettagli, è disponibile sul sito [www.ausl.pr.it](http://www.ausl.pr.it), nella homepage e nella sezione "Amministrazione trasparente".

Luigi Barbarese  
Ufficio stampa Ausl Parma  
0521/393529