

Parma,

Guadagnare insieme salute con la camminata per le vie del centro

Sabato 26 novembre alle 9.45 in piazza Garibaldi

Iscrizione gratuita, con prenotazione obbligatorio entro le 15 del 25 novembre

Un'iniziativa di Azienda Usl, Comune di Parma e UISP nell'ambito dei Piani di Zona del distretto di Parma

Camminare fa bene al fisico e alla mente. Camminare in compagnia, accompagnati da tecnici educatori dell'Uisp mentre si ammirano strade, piazze e monumenti del centro storico della nostra città è ancora più bello!

Per questo, **Azienda Usl, Comune di Parma e UISP Sport per tutti** organizzano per **sabato 26 novembre** la camminata dal titolo **"Guadagnare insieme salute"**.

L'appuntamento è alle **9.45 in piazza Garibaldi**, per partire, tutti insieme, alle 10. Al termine della camminata è offerta una merenda.

La **partecipazione è gratuita**, ma **è necessaria l'iscrizione**, entro le ore 18 del 25 novembre, da fare tramite email all'indirizzo segreteria@uispparma.it

E' un'iniziativa nell'ambito del **progetto "Non è un gioco"** dei Piani di Zona del distretto di Parma, cui partecipano anche Comunità Betania, Fondazione CEIS onlus e Associazione Liberamente.

Ufficio stampa
Simona Rondani