

Parma, 09/08/2024

Comunicato stampa

Report 2023 su salute mentale e dipendenze patologiche: oltre 17.400 le persone seguite dai servizi dell'Ausl, attività in crescita del 2%

Fabi: "Nel processo di unificazione delle due Aziende, il dipartimento salute mentale è valido esempio di come l'unione delle differenti competenze migliori la qualificazione delle cure"

Pellegrini: "La salute mentale è una componente essenziale della salute e riguarda tutte le persone: si tratta di un diritto che si realizza nella quotidianità"

Sono state **17.418 le persone** che nel **2023** hanno fatto accesso almeno una volta ai Servizi del **Dipartimento assistenziale integrato Salute mentale-dipendenze patologiche (Daism-dp)** dell'**Azienda Usl di Parma**, con un **incremento complessivo di circa il 2%** sul 2022 quando gli utenti in carico sono stati **17.060**. Complessivamente, se si considerano le sole **persone residenti a Parma e provincia** che si sono rivolte ai Servizi del Daism-dp nel 2023, il totale di quest'ultime corrisponde al **3,5% circa della popolazione provinciale**.

NUMERO ACCESSI UTENTI ALLE AREE DEI SERVIZI DAISM-DP - ANNI 2022/2023

ANNO / AREA	2022	2023
NPJA	6.679	6.502
SMA	7.410	7.843
DP	2.971	3.073
TOTALI	17.060	17.418

NOTE: NPJA - Neuropsichiatria dell'infanzia e adolescenza; SMA - Salute mentale adulti; DP - Dipendenze patologiche.

I COMMENTI

*"Il Dipartimento assistenziale integrato salute mentale e dipendenze patologiche - afferma **Massimo Fabi**, commissario straordinario dell'Ausl di Parma e direttore generale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma - costituisce un presidio fondamentale per la salute dei cittadini e il benessere delle comunità". "Per questo motivo - aggiunge - valorizzare la cultura dei dati e procedere ad una loro corretta analisi è un'attività molto importante del Dipartimento, perché ci consente di valutare la qualità e l'appropriatezza delle attività, e quindi di concepire un rinnovato patto sociale, mettendo in campo tutti gli strumenti necessari". "In questo contesto, il percorso di unificazione delle Aziende sanitarie di Parma - conclude Fabi - può rappresentare una grande occasione per qualificare ulteriormente i percorsi di cura e le reti cliniche".*

Pietro Pellegrini, direttore del Daism-dp e sub commissario sanitario Ausl, commenta così un anno di attività: *"La salute mentale, componente essenziale della salute in generale, riguarda tutte le persone ed è un diritto che si realizza nella quotidianità. I nostri dati di attività, coerentemente a quelli internazionali, evidenziano un aumento dei disturbi associati ad un incremento del disagio psicologico, sociale, culturale e ambientale". "Siamo in sindemia - continua Pellegrini - cioè nella coesistenza di crisi di diversa natura, che può essere superata con l'impegno di tutti e attraverso la cultura, la solidarietà e l'umanità".*

IL REPORT 2023

Il Daism-dp è costituito da una rete molto ampia di servizi: **41 punti ambulatoriali** (12 della NPJA - neuropsichiatria infanzia e adolescenza, 18 tra centri e ambulatori della SMA - Salute mentali adulti e 11 delle DP - dipendenze patologiche), **22 residenze** (1 per la NPJA, 18 per la SMA e 3 per le DP), **i servizi psichiatrici ospedalieri** a direzione universitaria e l'ospedale privato "Maria Luigia".

Uffici di staff · Direzione Generale

AREA NEUROPSICHIATRIA INFANZIA E ADOLESCENZA (NPJA)

L'utenza della NPJA è prevalentemente **maschile** (67%) ed ha principalmente **un'età compresa tra i 6 e i 10 anni**. Queste **le principali diagnosi riscontrate**: disturbi del linguaggio (685), dello spettro autistico (600), disturbi dell'apprendimento (592), disturbi del comportamento e della sfera emozionale (514), ritardo mentale (407). Sono aumentate rispetto all'anno precedente le diagnosi per disturbi dello spettro autistico (27 in più), mentre sono diminuite quelle per disturbi del linguaggio e dell'apprendimento. Nel 2023, al **Centro Residenziale di San Polo di Torrile**, contrariamente agli anni precedenti, si è verificata una netta diminuzione degli accessi rispetto agli anni precedenti, con **53 ricoveri** (erano 74 nel 2022 e 86 nel 2021).

NPJA: NUMERO UTENTI IN CARICO (*) - ANNI 2019/2023

ANNO	UTENTI (*)
2019	4.002
2020	3.105
2021	3.890
2022	4.114
2023	4.171

NOTE: (*) *Relativo al numero di utenti seguiti stabilmente dal servizio con progetto terapeutico.*

AREA SALUTE MENTALE ADULTI (SMA)

La quota prevalente di utenti si colloca nella **fascia d'età 40-69 anni**, con il **57% dei pazienti** presi in carico di **sexso femminile** mentre il **9% non ha cittadinanza italiana**. I dati evidenziano stabilità nell'andamento della prevalenza della diagnosi: le principali riguardano i disturbi riconducibili allo spettro psicotico (1.235), seguono i disturbi depressivi (718), i disturbi della personalità (598) e i disturbi bipolari (565). Sono lievemente aumentati gli **esordi psicotici**, passati dai 167 casi del 2021, poi 192 casi nel 2022 e **195** casi nel 2023, mentre si registra un lieve calo tra i **disturbi del comportamento alimentare**, i cui nuovi casi sono passati da 158 del 2021 e 137 del 2022, ai **134** del 2023.

I **ricoveri** in residenze territoriali a trattamento intensivo sono stati **212** (erano 210 l'anno precedente), e **21** nelle strutture residenziali a trattamento estensivo (una in

Uffici di staff · Direzione Generale

più rispetto al 2022). In aumento rispetto all'anno precedente i **trattamenti sanitari obbligatori** (TSO), passati dai 96 del 2022 ai **101** dello scorso anno.

Si è registrato un calo di **progetti individualizzati** per consentire la permanenza al domicilio e il mantenimento di interazioni sociali (**budget di salute**), con complessivi **279** progetti rispetto ai 304 del 2022.

Con l'obiettivo di acquisire-recuperare abilità, senso di autostima e appartenenza alla comunità, sono stati garantiti numerosi interventi psico-sociali nelle aree tempo libero, sport, attività espressiva e multimedia, gruppi per le famiglie e di auto-mutuo-aiuto, con gruppi-laboratori-attività, in parte assicurate da personale dell'Ausl in parte da cooperative e associazioni locali, in rapporto di convenzione con l'Azienda sanitaria.

In riferimento **all'attività ospedaliera**, i ricoveri dello SPOI (Servizio Psichiatrico Ospedaliero Intensivo) hanno registrato un **considerevole aumento** con **249** ingressi (erano 164 nel 2022); in aumento anche il numero dei ricoveri dell'SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura) che passano da 271 a **281**.

Più in generale, dai dati 2023 emerge una diminuzione del numero di persone seguite dai servizi rispetto all'anno precedente: tale diminuzione risulta "apparente" in quanto è imputabile ad un differente criterio di inserimento dei pazienti in carico alla SMA, in particolare quelli con quadri patologici meno complessi (per esempio disturbi d'ansia o dell'adattamento), per i quali non è previsto un progetto terapeutico articolato.

ADULTI: NUMERO UTENTI IN CARICO (*) AI CENTRI SALUTE MENTALE (CSM) ANNI 2019/2023

ANNO	UTENTI (*)
2019	6.061
2020	5.816
2021	6.012
2022	6.114
2023 (**)	4.473

NOTE: (*) *Relativo al numero di utenti seguiti stabilmente dal servizio con progetto terapeutico*; (**) *Dal 2023 alcuni criteri di inserimento dei pazienti sono stati modificati.*

Uffici di staff · Direzione Generale

AREA DIPENDENZE PATOLOGICHE (DP)

Dopo l'incremento registrato nel 2021 e una lieve diminuzione nel 2022, nel 2023 **torna ad aumentare** la domanda di trattamento che riguarda principalmente l'area droghe-farmaci e gioco d'azzardo, mentre si registra una lieve diminuzione degli utenti in carico per dipendenza da alcol.

Si mantiene la caratteristica di un'età **più elevata per gli utenti in trattamento per problematiche alcol-correlate e per i giocatori d'azzardo**, rispetto all'utenza con problematiche droga-correlate (età media: Alcol=50; Gioco=50; Droghe=42).

Gli utenti **minorenni** rimangono una **quota molto ridotta** delle prese in carico nel settore delle dipendenze e, in modo coerente con gli anni precedenti, appartengono esclusivamente all'area "droghe e/o farmaci". Per quanto riguarda la distribuzione di genere, i **pazienti maschi sono complessivamente in numero cinque volte maggiore** rispetto alle femmine ma con differenze, anche sostanziali, tra le diverse aree. Nell'area "**droghe**" infatti, le **femmine risultano il 17,4%** del totale, nell'area "**gioco**" si riscontra una presenza di utenza di sesso femminile pari al **15,8%**, mentre nell'area "**alcol**" si osserva un valore percentuale nettamente più alto, pari al **29,4%**. All'interno dell'area problematica "droghe e/o farmaci", sebbene in costante calo, gli **oppiacei** si confermano come le **sostanze d'abuso prevalenti (62%)**, mentre il consumo di **psicostimolanti** come cocaina e crack (cocaina in formulazione fumabile) raggiunge il **25%**, in crescita di ulteriori **due punti percentuali** rispetto all'anno precedente. In aumento anche la quota di utenti con sostanza primaria **cannabinoidi**, che nell'ultimo anno ha raggiunto il **12%**.

Si consolida quindi il **trend di aumento dei nuovi utenti con sostanza primaria cocaina-crack**, che continua ad essere superiore alla percentuale dei nuovi utenti con sostanza primaria oppiacei. Sostanzialmente **stabile** invece il numero di pazienti con problemi di dipendenza in **carcere**: rispetto ai 193 del 2022, **i pazienti in trattamento nel 2023 sono stati 185**, per il 55% di origine straniera.

E' continuata l'attività **dell'Unità di Strada**, che svolge funzioni ed interventi di "prossimità", finalizzati alla **riduzione del danno e alla riduzione dei rischi**, attraverso la presenza nei luoghi di aggregazione e di vita di persone in condizioni o a rischio di marginalità sociale associato al consumo di sostanze stupefacenti, anche attraverso l'accoglienza e l'offerta di servizi di bassa soglia presso la struttura **Drop-in**. **Dopo il calo registrato durante la pandemia, le persone con tabagismo** seguite dai Centri Antifumo dell'Ausl sono in costante aumento: sono state **189** nel 2023,

Uffici di staff · Direzione Generale

mentre nel 2022 erano 176 e 59 nel 2021.

DIPENDENZE PATOLOGICHE: NUMERO UTENTI IN CARICO (*) - ANNI 2019/2023

AREA/ANNI	2019	2020	2021	2022	2023
DROGHE- FARMACI	1.285	1.277	1.335	1.283	1330
ALCOL	497	495	486	465	462
GIOCO	105	89	64	68	76
TOTALE	1.887	1.861	1.885	1.816	1.868

NOTE: (*) *Relativo al numero di utenti seguiti stabilmente dal servizio con progetto terapeutico.*

Ufficio Stampa
Azienda Usl di Parma
Luigi Barbarese