

Uffici di Staff Direzione Generale
Comunicazione-Ufficio stampa

Parma, 8/11/2018

Comunicato stampa

Giornata mondiale per la lotta al diabete: Aziende sanitarie e AGD incontrano i cittadini

Tante iniziative a Parma e provincia per ricordare l'importanza di stili di vita sani e della diagnosi precoce

Anche due convegni, per operatori sanitari e insegnanti

Per celebrare al meglio **la giornata mondiale di lotta al diabete**, le **Aziende sanitarie** – AUSL e Azienda Ospedaliero-Universitaria – **insieme all'Associazione Giovani Diabetici di Parma** (AGD) organizzano diverse **iniziative** a Parma e provincia **rivolte ai cittadini**.

L'obiettivo è di sensibilizzare la popolazione sull'importanza di seguire **sani stili di vita** e sulla **diagnosi precoce**: due strumenti **essenziali per prevenire e gestire la malattia**.

Non a caso, il filo conduttore della **giornata 2018** (che ricorre il 14 novembre) è **"Il diabete coinvolge ogni famiglia. Puoi riconoscere i segnali d'allarme nella tua?"**. Nessuna famiglia è "ignorata" dal diabete, se si pensa che **1 italiano su 12** ha questa malattia o è a rischio di averla e non sempre lo sa. A Parma e provincia i diabetici sono un grande numero: **circa 27 mila, quelli con il diabete tipo 2, dunque 7 persone ogni cento**.

Dall'8 al 19 novembre per tutta la durata della campagna la facciata d'ingresso dell'Ospedale Maggiore si tingerà di blu, il colore della lotta al diabete.

Questi **gli appuntamenti in città: giovedì 15 novembre** l'iniziativa **"2 PASSI, per tenersi in forma anche con il diabete, parliamo e camminiamo insieme"**, dalle 15 nella sede dell'Associazione Giovani Diabetici di Parma in via Argonne n. 4, interviene Maria Cristina **Cimicchi** (diabetologa dell'AUSL di Parma) **sull'importanza dell'attività fisica** per le persone con diabete e per la sua prevenzione, a seguire, dalle 15.30, **passeggiata di 3 Km** nelle vie del quartiere Molinetto. Dopo una merenda offerta a tutti i partecipanti, dalle 16.30 intervengono i professionisti dell'Ospedale Maggiore Tiziana **Incerti**, **sull'importanza di una sana alimentazione** e Chiara **Scarabello** sul tema **"Anche i bambini possono avere il diabete"**. E' un'iniziativa realizzata dalle due Aziende sanitarie di Parma con la collaborazione di AGD e i medici di famiglia della Casa della Salute Montanara, con il

patrocinio di AGD Italia Coordinamento tra le Associazioni italiane giovani con diabete e Fe.D.E.R. Federazione Diabete Emilia-Romagna.

Sabato 17 novembre, dalle 9 alle 13, la prevenzione scende in piazza. Alla Steccata gli specialisti dell'Ospedale Maggiore incontrano i cittadini per informarli sui corretti stili di vita, sull'importanza della prevenzione e per il controllo dei fattori di rischio, con la misurazione della glicemia capillare. Due tende e un ambulatorio mobile allestiti grazie alla Croce rossa Italiana ospiteranno i medici del Centro per la Cura del Diabete dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma assieme a infermieri, studenti in specializzazione e volontari dell'Associazione AGD Parma per rispondere alle domande dei cittadini.

In provincia, gli appuntamenti **con i professionisti dell'AUSL** per la **misurazione gratuita della glicemia**, il **calcolo del rischio di sviluppo del diabete** e per ricevere **utili informazioni sulla malattia** sono a **Traversetolo**, in piazza Vittorio Veneto, **domenica 11 novembre** dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 17.30 in collaborazione con l'Associazione Giovani Diabetici di Parma; a **Vaio**, nel piazzale Delle Rose dell'Ospedale, **lunedì 12 novembre** dalle 12 alle 15; a **Borgotaro**, in piazza Verdi, **lunedì 19 novembre** dalle 9 alle 13. A **Colorno**, al Circolo Maria Luigia, **martedì 13 novembre** alle 16.30 è organizzato l'incontro aperto a tutti per parlare di corrette scelte alimentari e di come riconoscere le "false informazioni". Infine, **giovedì 29 novembre**, nella sala Civica del Comune di **Fornovo**, dalle 18.30 alle 20.30, i professionisti dell'AUSL incontrano i cittadini per parlare di diabete e corretta alimentazione, senza rinunciare al gusto; al termine è offerto un aperitivo con degustazioni finger food.

In programma anche due **convegni**: il primo, **sabato 10 novembre** dalle 8.30, nella sala conferenze "L. Anedda" di via Gorizia n. 2 a Parma sul tema "**Diabete in età pediatrica – Esperienze a confronto**" aperto anche ai rappresentanti delle scuole; il secondo "**Diabete tipo 1 in età pediatrica conosciamolo insieme**", lunedì 12 novembre (riproposto **anche il 19**) dalle 14, nell'aula Congressi del Maggiore.

IL DIABETE è una malattia cronica caratterizzata da alti livelli di glucosio (zucchero) nel sangue (iperglicemia). Ne esistono due tipi: il diabete di tipo 1 (o insulino dipendente), che colpisce in genere i bambini e le persone giovani e il diabete di tipo 2, la forma più comune.

I SINTOMI della comparsa del diabete sono sete intensa, necessità di urinare frequentemente o enuresi notturna (fare pipì a letto) nei bambini. Nel diabete tipo 2 i sintomi

possono essere più lievi o addirittura assenti: facile affaticamento, problemi alla vista, dimagrimento rapido, a volte difficoltà nella guarigione da ferite.

A CHI RIVOLGERSI Il primo riferimento è il medico di famiglia o il pediatra che, in caso di necessità, prescrive la visita dal diabetologo.

COME SI CURA Il diabete tipo 1 necessita sempre di terapia farmacologica (insulina). Per gestire al meglio il diabete tipo 2 è importante seguire una corretta alimentazione e svolgere regolare attività fisica. In caso di necessità, il medico di famiglia o il diabetologo prescrivono i farmaci ipoglicemizzanti orali e, in alcuni casi, l'insulina.

QUALI CONTROLLI OCCORRE FARE Il medico di famiglia e/o il diabetologo indicano come e quando effettuare gli opportuni controlli. Si tratta di esami semplici, come il test della glicemia, il dosaggio dell'emoglobina glicosilata e altri esami del sangue. A questi si possono aggiungere anche periodiche visite specialistiche (es. oculistica e cardiologica).

Gli Uffici stampa
Azienda USL di Parma
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma