

Uffici di Staff Direzione Generale
Comunicazione-Ufficio stampa

Parma, 5/4/2019

Comunicato stampa

Contro la dipendenza da alcol, incontri di educazione sanitaria per i cittadini e formazione per gli addetti ai lavori

*Un mese di iniziative organizzate a Parma e provincia dalle due Aziende sanitarie insieme alle Associazioni del Volontariato locale
Solo nel 2018, quasi 600 le persone seguite dai servizi dell'AUSL*

Aprile è il mese dedicato alla prevenzione alcolologica. Trenta giorni per ricordare che **l'abuso di alcol è dannoso per la salute**, che l'alcol può creare **dipendenza**. Un mese con tante **iniziative** messe in campo dalle due Aziende sanitarie – AUSL e Ospedale Maggiore – insieme alle Associazioni di Volontariato locale, per far conoscere i servizi dedicati alla cura dell'alcolismo e per informare su questa malattia.

EDUCAZIONE SANITARIA I professionisti dei Ser.DP (i Servizi per le Dipendenze Patologiche) dell'AUSL insieme alle Associazioni AA, AI-ANON e ACAT organizzano **incontri aperti alla cittadinanza** per presentare la rete dei servizi: l'8 aprile a Parma, alle ore 16, nella sala riunioni del Dipartimento di Sanità Pubblica di via Vasari (piano terra); il 16 aprile a Fornovo, ore 16, nella sala riunioni del Polo sanitario di via Solferino; l'11 aprile a Fidenza, ore 16.30, al Ser.DP di via Berenini. Questo, invece, il calendario degli incontri organizzati nelle sedi dei Ser.DP rivolti alle **persone già in trattamento**: a Parma, il 9 e 18 aprile; a Colorno, il 10 aprile; a Langhirano, l'11 e il 18 aprile; a Fornovo il 10 aprile.

IL CORSO Il Centro di Alcologia dell'Ospedale Maggiore organizza il corso teorico-pratico **"Emergenze/Urgenze alcolologiche. Aspetti medici e infermieristici"**, il 17 aprile dalle 14 nella sala congressi aziendale, in seconda edizione il 4 giugno. I pazienti alcolisti che **accedono in Pronto Soccorso e nei reparti specialistici sono sempre più numerosi**. L'obiettivo del corso è formare i professionisti affinché siano preparati a garantire una corretta diagnosi e a somministrare l'adeguata terapia per il trattamento delle emergenze/urgenze alcolologiche. L'evento è accreditato ECM e riservato a medici, infermieri e operatori socio-sanitari

ALCOL E SALUTE L'abuso di alcol è causa di malattie che colpiscono il fegato, l'apparato digerente e quello genitale, il sistema nervoso e quello immunitario, il cuore, gli occhi; è responsabile di problematiche nella vita familiare, lavorativa, scolastica. E ancora: un numero elevato di incidenti stradali sono causati da chi si mette alla guida dopo aver bevuto. Per questo è importante **non superare mai la quantità definita "a minor rischio"**: una unità alcolica (12 grammi di alcol puro) per le donne, per i giovani e gli ultrasessantacinquenni, due per gli uomini adulti. E' raccomandata la totale astensione dall'alcol per i minorenni.



LA DIPENDENZA DA ALCOL o alcolismo è una malattia cronica caratterizzata da un comportamento ossessivo di ricerca compulsiva di bevande alcoliche, da assuefazione e tolleranza. Anche per l'alcoldipendenza, la brusca interruzione del consumo causa la sindrome da astinenza.

I SERVIZI Uscire dalla dipendenza dall'alcol si può. Il primo passo verso la guarigione è chiedere aiuto. **Ai Ser.DP, i Servizi per le Dipendenze Patologiche dell'AUSL**, sono garantite, nel rispetto della massima riservatezza, le cure di carattere sanitario, psicologico e socio-educativo, oltre al sostegno alla famiglia. L'accesso ai Ser.DP è libero, non occorre la richiesta del medico ed il servizio è gratuito. Sedi e orari sono nel sito www.ausl.pr.it. Solo nel 2018, quasi 600 le persone seguite dai servizi dell'AUSL. In Azienda Ospedaliero-Universitaria, è attivo il **Centro di alcologia** dove è garantita assistenza medica e psicologica oltre al servizio di consulenze per le unità operative ospedaliere. Contatti e info nel sito www.ao.pr.it.

Gli Uffici stampa
Azienda USL di Parma
Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma