



# CURRICULUM VITAE

## BARBARA CONTI

### ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date **2019** (dal 1 marzo) - ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **CONSORZIO SOLIDARIETÀ SOCIALE SOC.COOP A R.L.,  
VIA CAVAGNARI, 3 – PARMA**
- Tipo di impiego **OPERATRICE DELL'ORIENTAMENTO NELL'AREA  
LAVORATORI DEL COLLOCAMENTO MIRATO L.68/99 -  
SERVIZIO INSERIMENTO LAVORATIVO DISABILI DELLA  
PROVINCIA DI PARMA (SILD)**
- Principali mansioni e responsabilità 

Accoglienza dei lavoratori che accedono al servizio, colloqui individuali per la raccolta dei dati socio-professionali, compilazione delle schede professionali, analisi del fabbisogno orientativo della persona, percorsi individualizzati di consulenza orientativa, percorsi individualizzati di orientamento complesso e integrato con utenti con disabilità fisica, cognitiva e psichica, definizione di progetti di inserimento lavorativo, raccordo con i servizi socio-assistenziali del territorio, con gli enti formativi, con le famiglie e con altri interlocutori della rete locale coinvolti nell'attuazione dei percorsi orientativi e formativi, supporto alla stesura del curriculum vitae e alla preparazione del colloquio di lavoro, monitoraggio dell'inserimento lavorativo in azienda, aggiornamento dei dati sulla banca dati informatizzata
- Date **2013** - ad oggi
- Tipo di impiego **PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA,  
LIBERA PROFESSIONE**
- Principali mansioni e responsabilità 

Diagnosi psicologica-clinica e assessment; sostegno in percorsi di crescita personale e psicoterapia relativa a disturbi dell'umore, disturbi alimentari per adulti e adolescenti; terapia di coppia; tecniche di rilassamento (mindfulness, training autogeno, rilassamento progressivo di Jacobson, tecniche immaginative); E.M.D.R per la risoluzione di situazioni traumatiche; attività di prevenzione e consulenza; riabilitazione Disturbi Specifici dell' Apprendimento.
- Date **2017 – 2019**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **ISTITUTO DI ISTRUZIONE DI PARMA DEL CORPO DI POLIZIA  
PENITENZIARIA  
STR. DELLA CERTOSA, 20, 43100 PARMA**

•Tipo di impiego

**DOCENTE DI TECNICHE E GESTIONE DELLO STRESS**

•Date

**2015** (da Novembre 2015 ad Giugno 2016)

•Nome e indirizzo  
del datore di lavoro

ASSOCIAZIONE ITALIANA DISLESSIA  
PIAZZA DEI MARTIRI 1 / 2, BOLOGNA

•Tipo di impiego

**TUTOR NEL SOSTEGNO AI COMPITI PER RAGAZZI DSA**

•Principali  
mansioni e  
responsabilità

Sostegno ai compiti nel dopo scuola a ragazzi con disturbi specifici dell'apprendimento della scuola secondaria di I grado

•Date

**2015** (da settembre 2015 ad 12 febbraio 2019)

•Nome e indirizzo  
del datore di lavoro

ALDIA  
VIA MARCHESI 26/D , PARMA  
COOPERATIVA SOCIALE

•Tipo di azienda o  
settore

•Tipo di impiego

**SOCIO EDUCATORE**

•Principali  
mansioni e  
responsabilità

Affiancamento scolastico a ragazzi con deficit cognitivi e comportamentali. Sviluppo delle abilità cognitive e strategie di problemsolving e dell'autonomia personale e scolastica.

•Date

**2010** (dal 26 Luglio 2010 ad 12 Febbraio 2018)

•Nome e indirizzo  
del datore di lavoro

AURORA DOMUS,  
VIA SONNINO 33/A , PARMA

•Tipo di azienda o  
settore

COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

•Tipo di impiego

**SOCIO EDUCATORE**

•Principali  
mansioni e  
responsabilità

Affiancamento scolastico e supporto domiciliare a ragazzi con disturbi cognitivi, comportamentali, di apprendimento. Sviluppo dell'autonomia personale sia nello svolgimento delle attività quotidiane che nell'organizzazione delle materie scolastiche in bambini e ragazzi con disturbi dello spettro autistico.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

•Date

**2018** (23 Novembre)

•Nome e tipo di  
istituto di istruzione  
o formazione

**Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva ad indirizzo  
Costruttivista ed Evolutivo**

•Qualifica  
conseguita

**PSICOTERAPEUTA**

<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date</li> <li>•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul>	<p><b>marzo 2012 – dicembre 2015</b>  <b>Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva (S.B.P.C)</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date</li> <li>•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>•Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>2011 dal 12 marzo</b></p> <p><b>Iscritta all'Albo A degli psicologi dell'Emilia Romagna Sez. A n. 6740</b></p> <p><b>PSICOLOGO</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date</li> <li>•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>•Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>2009 (22 giugno)</b></p> <p><b>Università degli Studi di Padova- Facoltà di Psicologia, Corso di Psicologia Clinica</b></p> <p>Laurea in Psicologia Clinica con la tesi dal titolo “Pazienti tossico dipendenti in trattamento: analisi mediante il MillonClinicalMultiaxial Inventory-III e il Family Assessment Device”. Relatore Prof. Ezio Sanavio; Correlatore: Dott.re Simone Bertacca. Votazione finale: 95/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Livello nella classificazione nazionale</li> <li>•Date</li> </ul>	<p><b>Laurea magistrale in Psicologia Clinica</b></p> <p><b>2006 (15 marzo)</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>•Qualifica conseguita</li> </ul>	<p><b>Università degli Studi di Parma- Facoltà di Psicologia, Corso di Laurea in Scienze del Comportamento e delle relazioni personali e interpersonali e sociali.</b></p> <p>Dottore in Scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali con la tesi intitolata “Competenza emotiva in bambini in età prescolare e scolare: percorsi di intervento educativo”. Relatore: Prof.ssa Ada Cigala; Correlatore: Prof.ssa Paola Corsano. Votazione finale: 101/110</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Classificazione nazionale</li> </ul>	<p><b>Laurea Triennale</b></p>
<b>SEMINARI E TIROCINI FORMATIVI</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date</li> <li>•Nome e tipo di</li> </ul>	<p><b>2020- 2021</b></p> <p><b>RINFORZO DELLE COMPETENZE DEGLI OPERATORI IN</b></p>

istituto di istruzione o formazione	AMBITO ORIENTATIVO - Ente Attuatore FONCOOP (80h)
•Date	<b>2017 dicembre (14 e 15)</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Incontri sul tema <b>“Il progetto di vita: le innovazioni culturali in ambito di disabilità intellettiva”</b> a cura del prof. Roberto Franchini. Parma
•Date	<b>2016 Settembre (12 e14)</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di formazione <b>“Le tecnologie applicate al contesto scolastico ”</b> a cura della Dott. ssa Biancamaria Acito e dott.ssa Alessandra Biancardi. Parma
•Date	<b>2009 Settembre – 2016 Marzo</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Tirocinio curriculare presso Centro Studi Farmacotossidipendenze e Disturbi del Comportamento – Centro di Salute Mentale Ausl Parma.</b>
•Date	<b>2015 (27-28-29 Marzo )</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Workshop <b>“ Trattare il Disturbo Borderline di Personalità con la Dialectical Behavior Therapy- DBT”</b> . Bologna
•Date	<b>2015 (17 Marzo – 20 Febbraio)</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Seminario <b>“ Autismi e scuola, l'importanza della comunicazione”</b> organizzato da Angsa, Parma
•Date	<b>2015 (15-16-17 Maggio)</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Training di I livello <b>“ Eye Movement Desensitization and Reprocessing- E.M.D.R”</b> . Bologna
•Date	<b>2014 (27-28-29 Giugno)</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Coping Power Program Training</b>
•Date	<b>2013 (Luglio- Settembre)</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Servizio di volontariato al progetto “A spasso con lo psicologo”</b> attivo all'interno della manifestazione <b>“Parma al cuore dell'estate 2013”</b> nata dalla collaborazione tra il Comune di Parma, Ausl di Parma e associazioni culturali.
•Date	<b>2012 (28-29 novembre, 12-13 dicembre)</b>
•Nome e tipo di istituto di istruzione	Corso di formazione <b>“I disturbi dello spettro autistico: dalla conoscenza al progetto educativo”</b> . Organizzato dall'Ausl di

<p>o formazione</p> <p>•Date</p> <p>•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>	<p>Parma</p> <p><b>2009</b></p> <p>Frequenza ai seminari: <i>“Le dipendenze comportamentali. Prevenzione e trattamento in ottica di integrazione sociosanitaria”</i>. Parma; <i>“Scale di valutazione clinica: scale di Bonn per la valutazione di base e test di personalità”</i>; <i>Progetti di ricerca e attività all'interno del Centro Studi Farmacotossicodipendenze e disturbi del comportamento dei CSM, DSM, AUSL di Parma</i>; <i>“Le sindromi Schizofreniche: dalla clinica al trattamento”</i>. Parma.</p>
<p>•Date</p> <p>•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>	<p><b>2005</b> (maggio)</p> <p>Tirocinio curriculare presso Comunità di recupero dello Tossicodipendenze “Betania”, Marore (Pr)</p>
<p>•Date</p> <p>•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>	<p><b>2004</b> (luglio)</p> <p>Tirocinio curriculare presso Centro Antiviolenza, Parma</p>
<p>•Date</p> <p>•Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p>	<p><b>2003</b> (maggio)</p> <p>Tirocinio curriculare presso Asilo Nido Rosati di Parma</p>

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

MADRELINGUA **Italiana**

ALTRA LINGUA

<p>•Capacità di lettura</p> <p>•Capacità di scrittura</p> <p>•Capacità di espressione orale</p>	<p><b>INGLESE</b></p> <p>BUONA</p> <p>BUONA</p> <p>BUONA</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

FACILE ADATTAMENTO AI DIVERSI TIPI DI SITUAZIONE LAVORATIVA SIA AUTONOMA SIA DI GRUPPO, MATURETE NELL'AMBITO SCOLASTICO, SPORTIVO, E NEL CORSO DEI TIROCINI SVOLTI NEL PERIODO DI FORMAZIONE E DURANTE LA PREPARAZIONE DELLA TESI DI LAUREA. NEL CONTESTO LAVORATIVO E DI TIROCINIO HO IMPARATO A RELAZIONARMI CON DIVERSE FIGURE PROFESSIONALI (PSICOLOGI, NEUROPSICOLOGI, PSICHIATRI, EDUCATORI, INSEGNANTI) E A CURARE LA RELAZIONE CON GLI UTENTI E IL LORO AMBIENTE FAMILIARE.

**CAPACITÀ E COMPETENZE**

BUONA CAPACITÀ DI ORGANIZZARE AUTONOMAMENTE IL LAVORO,

**ORGANIZZATIVE**

DEFINENDO PRIORITÀ E ASSUMENDO RESPONSABILITÀ SENZA TRASCURARE IL LAVORO DI TEAM RISPETTANDO RUOLI E POSIZIONI, SCADENZE E OBIETTIVI PREFISSATI.

DURANTE IL PERIODO DI TIROCINIO HO PARTECIPATO ALLA PROGETTAZIONE E ALLA STRUTTURAZIONE DI RICERCHE IN CAMPO CLINICO-SOCIALE E ALLA STRUTTURAZIONE DI SEMINARI.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

OTTIMO UTILIZZO DEL PERSONAL COMPUTER, CON RIFERIMENTO AL PACCHETTO OFFICE, PROGRAMMI PER L'ELABORAZIONE DATI E BROWSER DI INTERNET.