

Parma, 12/05/2017

## Comunicato stampa

### **Mi prendo cura di te, un convegno per la giornata del caregiver**

*All'Ospedale di Vaio, il 17 maggio*

*Un'iniziativa dell'Azienda USL e del Gruppo sostegno Alzheimer insieme a Comune di Fidenza e Ufficio di Piano distrettuale*

Solo a Parma e provincia sono **più di 8.000** le persone che soffrono di **demenza** seguite dai servizi dell'AUSL. **Oltre 2.000 le prime visite** all'anno garantite e **circa 1.500 le consulenze psicologiche** assicurate.

Sono i numeri della demenza, la malattia neurologica progressiva caratterizzata da disturbi cognitivi, psicologici-comportamentali e perdita dell'autonomia nella vita quotidiana che ha **un impatto non solo sulla persona colpita, ma anche sulla sua famiglia** e, più in generale, sul suo ambiente di vita.

Le ricerche scientifiche mostrano che offrire alla persona con demenza una serie di servizi di stimolazione mentale e socio-relazionale, supporto psicologico, con appropriate modificazioni ambientali e dello stile di vita (come una dieta equilibrata e attività fisica) insieme ad appropriate cure mediche, consente di migliorare l'evoluzione di malattia, aiutando a vivere bene nonostante la malattia.

**Ruolo fondamentale nella cura e assistenza a chi soffre di demenza è assegnato ai caregiver, cioè a chi si prende cura del malato.** Indispensabile, dunque, è la sua formazione.

Nella giornata dedicata al caregiver, **l'Azienda USL, insieme al Gruppo sostegno Alzheimer, al Comune di Fidenza e all'Ufficio di Piano del distretto di Fidenza**, organizza un convegno dal titolo **"Mi prendo cura di te"**.

L'appuntamento è per **mercoledì 17 maggio, nella sala A dell'Ospedale di Vaio**. L'incontro è occasione per **fornire utili informazioni teorico-pratiche che possano agire sul miglioramento della relazione di cura e della qualità di vita a chi si prende cura dei malati**.

Per questo, **il convegno è aperto alla cittadinanza**, oltre che ai professionisti sanitari.

Alle **ore 9**, dopo i **saluti** di Filippo **Fritelli** (presidente della Provincia di Parma), Alessia **Frangipane** (assessore sanità e servizi sociali Comune di Fidenza), Elena **Saccenti** (direttore generale dell'AUSL di Parma), Anahi **Alzapiedi** (direttore delle attività socio-sanitarie dell'AUSL di Parma) e Enrico

Uffici di staff · Direzione Generale

**Montanari** (direttore polo neurologico AUSL e Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma - AOU), **intervengono:** Livia **Ludovico** (responsabile programma demenze AUSL di Parma), Aimee **Spector** (department of clinical educational and health psychology university college London) e Rabin **Chattat** (dipartimento di psicologia università di Bologna).

**Alle 11.30 la tavola rotonda "Quale sostegno alla persona e alla famiglia?"** con Simona **Gardini** (psicologa AOU di Parma), Federica **Lato** e Francesca **Dieci** (psicologhe AUSL Parma). **Seguono gli interventi** di Luigi **Franceschetti** (presidente Gruppo Sostegno Alzheimer Fidenza) e Elisa **Marziani** (servizio sociale comune di Salsomaggiore) con la presentazione del nuovo punto di ascolto di Salsomaggiore e la testimonianza di Michele **Farina** (scrittore).

**Le conclusioni alle 13.30 sono affidate a Elena Saccenti.**

**Moderano** i lavori: Giovanni **Gelmini** (direttore dipartimento cure primarie distretto di Fidenza), Paolo **Volta** (direttore distretto di Fidenza), Anahi **Alzapiedi** e Daniela **Egoritti** (responsabile SAA distretto di Fidenza).

Ufficio stampa  
Simona Rondani  
Cell. 320.6198715