



# TORNA L'INFLUENZA, È IL MOMENTO DI FARE IL VACCINO



## NON FARTI INFLUENZARE PROTEGGI LA TUA SALUTE

### LA VACCINAZIONE

La vaccinazione rappresenta un mezzo sicuro ed efficace per prevenire l'influenza e per ridurne le possibili complicanze, temibili soprattutto per le persone con malattie croniche o anziane. I virus influenzali mutano spesso: per questo ogni anno viene utilizzato un vaccino nuovo che contiene i virus, resi innocui, che hanno più probabilità di causare l'epidemia stagionale.

### IL VACCINO È EFFICACE E SICURO

Vaccinandoti proteggi te e chi ti sta vicino perché si riduce la circolazione dei virus.

Più persone vaccinate contribuiscono a limitare le conseguenze gravi della malattia.

### PER CHI È GRATUITA E NECESSARIA

Il Servizio sanitario regionale garantisce la vaccinazione gratuita alle persone che devono essere protette dalla malattia:

- adulti e bambini con patologie croniche
- anziani a partire dai 65 anni
- operatori sanitari e personale di assistenza
- addetti ai servizi essenziali
- donatori di sangue
- personale degli allevamenti e dei macelli

### QUANDO E DOVE VACCINARSI

Il periodo più opportuno per la vaccinazione è compreso tra novembre e dicembre.

Le vaccinazioni vengono effettuate dal medico di medicina generale, dal pediatra di libera scelta e dai Servizi vaccinali dell'Azienda Usl. Agli operatori sanitari e socio-sanitari la vaccinazione gratuita viene offerta direttamente dalle Aziende sanitarie.

### PER INFORMAZIONI

- chiedi al tuo medico di medicina generale o al tuo pediatra di libera scelta
- chiama il numero verde gratuito del Servizio sanitario regionale



tutti i giorni feriali dalle ore 8,30 alle ore 17,30 il sabato dalle ore 8,30 alle ore 13,30

- visita il portale internet del Servizio sanitario regionale:  
[www.saluter.it](http://www.saluter.it)

### PREVENIRE LA DIFFUSIONE DELL'INFLUENZA

Ognuno di noi può limitare la diffusione del virus anche mediante semplici misure di protezione personale



- ① Lavarsi spesso le mani
- ② Coprirsi naso e bocca ogni volta che si starnutisce o tossisce, e poi lavarsi le mani
- ③ Soffiarsi il naso con un fazzoletto di carta monouso, gettarlo in una pattumiera chiusa, e poi lavarsi le mani

Nel caso si manifestino sintomi di influenza, rimanere a casa e limitare i contatti con altre persone.